

# Xuất huyết trong giai đoạn đầu của thai kỳ

Xuất huyết trong giai đoạn đầu của thai kỳ là điều rất lo buồn nhưng không luôn luôn có nghĩa là bạn bị sẩy thai. Sẩy thai xảy ra trong khoảng 10% đến 20% các vụ có thai mà đã được khẳng định.

Khi thai kỳ của bạn vẫn tiến triển sau lần xuất huyết âm đạo, thì việc xuất huyết không ảnh hưởng đến thai nhi.

Nếu xuất huyết là do sẩy thai, không có chữa trị hoặc liệu pháp nào có thể ngăn chặn việc sẩy thai khỏi xảy ra.

Tuy vậy, điều quan trọng là bạn cần phải đến gặp chuyên viên y tế vì:

- ◆ Bạn có thể cần được thử máu nếu họ chưa biết nhóm máu của bạn và một số nhóm máu có thể cần đến chữa trị
- ◆ Bạn có thể cần đến chăm sóc khẩn cấp nếu xuất huyết trầm trọng và bạn bị đau và bị vọp bẻ
- ◆ Có thể mang thai lạc vị trí, có nghĩa là cái thai lớn dần bên ngoài tử cung và thường là trong ống dẫn trứng. Nên luôn coi chừng việc này khi bạn bị chảy máu và đau bụng vào giai đoạn sớm của thai kỳ và đây là tình trạng trầm trọng, có nghĩa là bạn cần gặp bác sĩ lập tức hoặc đến Khu Cấp cứu (Emergency Department - ED). Chỉ khoảng 1% vụ có thai là ngoài tử cung, với nhiều lý do khác nhau, nhưng nếu bạn bị xuất huyết và đau bụng thì cần chẩn đoán để loại trừ khả năng này vì việc này rất nghiêm trọng.

## Các nguyên nhân khác của việc xuất huyết sớm

Thường là không tìm ra nguyên nhân xuất huyết và thai kỳ vẫn diễn tiến bình thường.

Có thể bị xuất huyết khi thụ thai nhân tạo (khi trứng đã thụ tinh bám vào vách tử cung) và có thể thấy chứng cứ điều này khi siêu âm.

Các nguyên nhân không liên quan trực tiếp đến thai kỳ có thể cũng dẫn đến xuất huyết chẳng hạn như các khối u (polyps) lành tính và các vấn đề cổ tử cung.

Thông thường, nếu việc xuất huyết chấm dứt và siêu âm thai nhi bình thường thì không cần kiểm tra thêm. Nếu xuất huyết tiếp tục thì có thể cần đến dò khám và thử nghiệm thêm. Xuất huyết sớm mà không dẫn đến sẩy thai thì sẽ không gây tổn hại gì đến thai nhi.

## Việc gì xảy ra trong Khu Cấp cứu?

Khi đến Khu Cấp cứu (ED), bạn sẽ được thăm định sức khỏe, chẩn mạch và đo huyết áp. Bạn cần báo cho chuyên viên bệnh xá về tình trạng thai kỳ của mình và các triệu chứng như đau bụng và đã xuất huyết bao nhiêu.

Những thử nghiệm nào được đề nghị và thực hiện sẽ tùy thuộc rất nhiều vào tuổi của thai kỳ và triệu chứng của bạn nhưng tất cả hoặc bất cứ thử nghiệm nào sau đây có thể được thực hiện.

Đây luôn là thời gian rất lo buồn cho các thai phụ và gia đình của họ, do đó điều quan trọng là bạn cần được hỗ trợ và nên thảo luận với người thân của mình về các lo lắng nếu có. Nếu bạn đang ở tại Khu Cấp cứu một mình và cảm thấy lo lắng, hãy nói với nhân viên để được giúp đỡ.

## Các cuộc thử nghiệm có thể được thực hiện

### Khám trong

Có thể hữu ích trong một số tình huống để kiểm tra:

- ◆ Các nguyên nhân dễ thấy trong việc xuất huyết
- ◆ Nguyên nhân hiển nhiên gây đau (chẳng hạn như cục máu đông ở cổ tử cung)
- ◆ Để thăm định kích cỡ tử cung đối chiếu với tuổi thai đã biết khi tính ngày.

### Siêu âm

Việc dò Siêu âm khá hữu ích và thường được thực hiện sau khoảng 6 tuần. Trước tiên, điều này giúp cho biết rằng thai nằm trong tử cung, và không phải có thai ngoài tử cung (là điều rất nguy hiểm). Có thể thấy tim của thai nhi từ khoảng 6 tuần khi dò âm đạo, và việc này không gây hại cho thai nhi. Dụng cụ dò được đặt vào âm đạo, có cảm giác tương tự như khi khám trong, và cho thấy hình ảnh rõ rệt hơn là dò trên bụng.

### Thử máu

Thử máu được dùng để xem mức nội tiết tố thai kỳ (HCG) có thích đáng với giai đoạn thai kỳ của bạn không (dựa vào thời điểm bạn có kinh lần chót). Thường thử nghiệm cần được lập lại nhằm kiểm tra mức nội tiết tố có tăng bình thường không.

# Xuất huyết trong giai đoạn đầu của thai kỳ

Bạn cũng có thể cần được thử máu để kiểm tra nhóm máu. Nếu bạn biết nhóm máu của mình, hãy cho nhân viên bệnh xá biết.

## Thử nước tiểu

Nhiễm trùng đường tiểu là điều thường gặp trong thai kỳ và có thể gây ra các vết máu trong nước tiểu.

## Sau các thử nghiệm, việc gì có thể xảy ra?

Trước tiên, khía cạnh quan trọng nhất của việc chăm sóc khẩn cấp là nhằm để đảm bảo bạn được an toàn và ổn định và kiểm soát cơn đau nếu có.

Việc theo dõi kế tiếp, hoặc bạn cần gặp chuyên viên nào và làm gì sau đó, tùy vào tình huống cá biệt của bạn.

## Khi thai kỳ được xem là vẫn sống sót được:

Nếu kết quả thử nghiệm của bạn là bình thường hoặc không xác định được và việc xuất huyết đã ngừng hoặc giảm thiểu, thì không cần đến chữa trị tích cực hoặc thay đổi gì đến sinh hoạt thường ngày, ngoại trừ nên tránh vận động mạnh.

Không nên dùng băng vệ sinh dạng que (tampons) trong lúc hoặc sau khi sẩy thai hoặc sau khi sẩy thai hụt, vì có phần nào nguy cơ nhiễm trùng.

Quan hệ tình dục vẫn được nếu bạn cảm thấy dễ chịu. Quan hệ tình dục sau một vụ xuất huyết hoặc đau bụng không cho thấy làm tăng nguy cơ sẩy thai.

## Nếu đã được chẩn đoán là sẩy thai ra hết hoặc chưa ra hết:

Nếu bạn đã bị sẩy thai ra hết hoặc chưa ra hết, bác sĩ hoặc y tá sẽ cho bạn biết các chọn lựa khả hữu. Họ sẽ cung ứng thông tin để giúp bạn cân nhắc và quyết định.

## Giới thiệu đến EPAS?

Dịch vụ thẩm định bệnh nhân ngoại trú ở giai đoạn đầu của thai kỳ (early pregnancy assessment services - EPAS) làm việc ở hầu hết các bệnh viện lớn và trung bình tại NSW. Thường bạn sẽ được gặp chuyên viên y tế vào cùng ngày hoặc ngày hôm sau.

## Tìm giúp đỡ:



Trong trường hợp khẩn cấp y tế, hãy đến khu cấp cứu gần nhất hoặc điện thoại số 000.

## Bạn nên gặp bác sĩ hoặc đến Khu Cấp cứu khi:

Dù tình huống của mình như thế nào, bạn cần chuẩn bị đối với sự việc thay đổi. Xuất huyết trầm trọng và đau như vọp bẻ là có nguy cơ sẩy thai. Hãy đến Khu Cấp cứu (ED) khi:

- ◆ Xuất huyết trở nên trầm trọng (2 miếng băng ướt mỗi giờ và/hoặc có các cục máu đông lớn, cỡ 50 xu)
- ◆ Đau bụng dữ dội hoặc giống như vọp bẻ nhất là nếu lan tới vai
- ◆ Bạn cảm thấy không khỏe và sốt hoặc run rẩy (lạnh)
- ◆ Bạn cảm thấy choáng váng hoặc mệt lả
- ◆ Chất dịch tiết ra từ âm đạo.

## Nỗi buồn khổ của bạn là điều quan trọng

Thai kỳ và các vấn đề trong thai kỳ có thể làm bạn rất buồn khổ và điều này là bình thường. Xuất huyết cũng có thể là dấu hiệu đầu tiên cho biết có thai và bạn phải cùng một lúc vừa biết mình có thai và có nguy cơ sẩy thai. Đó là các cảm giác và tư tưởng phức tạp và bạn nên tìm hỏi và được hỗ trợ tinh thần và tâm lý.

Có nhiều nguồn hỗ trợ/tài nguyên để bạn sử dụng kể cả Trung tâm Thông tin về Thai kỳ Sớm ([www.earlypregnancy.org.uk](http://www.earlypregnancy.org.uk)).

Nếu có quan ngại gì sau khi rời Khu Cấp cứu, bạn nên nhờ bác sĩ giới thiệu để được giúp đỡ, điều này quan trọng cho sự an lành của bạn.

## Chỉ dẫn:

---

---

---

---

---



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES