

尿路感染 (UTI)

何为尿路感染？

尿路感染是泌尿系统一部分或几部分的感染——膀胱或肾脏，或甚至输尿管及尿道。女性患病更为常见，且此病更容易影响很年轻及很年长的人群。

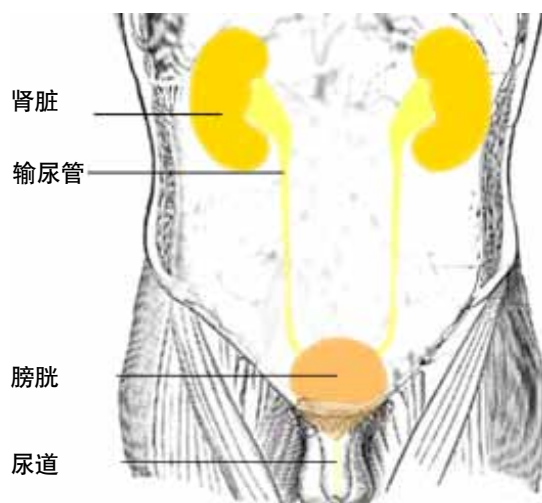
尿路感染由什么原因造成？

尿路感染通常由细菌造成。细菌通常从大肠或肛门通过尿道（尿液离开膀胱的通路）进入泌尿系统。有时细菌也可能来自血流。

尿路感染也可能由性传播感染造成，比如衣原体感染。男女均可能受此类感染影响。如果患者确诊，患者伴侣也需要检查和治疗，以避免重复感染及可能很严重的并发症。

尿路感染的不同种类

尿路感染可以用受影响的部位来描述。



信息来源：<http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/File:Urinary_tract_en.png>

尿道炎——尿道发炎。

尿道炎造成尿痛及尿意频发。通常排尿量少，排尿频繁。

膀胱炎——膀胱发炎。

膀胱炎与尿道炎症状类似，同时伴有下腹痛。

肾盂肾炎——肾脏发炎。

肾脏感染更加严重。大多肾盂肾炎患者感到非常不适。

您可能会感到：

- ◆ 发烧及寒颤
- ◆ 耻骨区疼痛
- ◆ 后背疼痛
- ◆ 恶心及食欲丧失。

尿路感染的常见症状是尿中带血，任何一种尿路感染都可能造成尿中带血。

治疗

感染化验要求取尿样。

通常使用抗生素来治疗此类感染。即使您感到好多了也要按照疗程将抗生素服完，因为细菌可能还存在。

尿路感染可能很痛苦，但可以采取一些措施减轻不适：

- ◆ 大量饮水
- ◆ 充分休息，帮助身体对抗感染
- ◆ 确保每次排尿均排空膀胱
- ◆ 使用加热包，比如用毛巾包住热水瓶，放在腹部或后背减轻疼痛。

