

尿路感染 (UTI)

何为尿路感染？

尿路感染是泌尿系统一部分或几部分的感染——膀胱或肾脏，或甚至输尿管及尿道。女性患病更为常见，且此病更容易影响很年轻及很年长的人群。

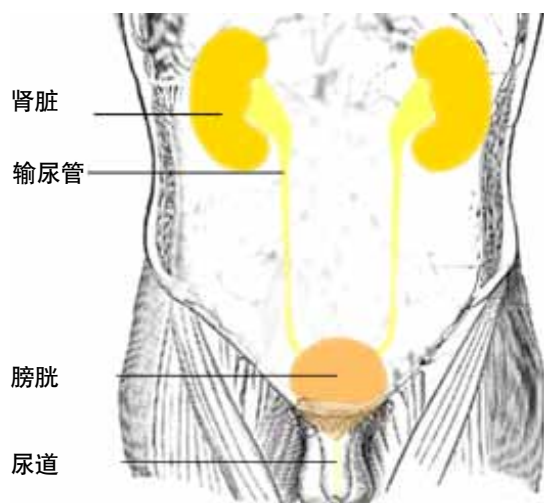
尿路感染由什么原因造成？

尿路感染通常由细菌造成。细菌通常从大肠或肛门通过尿道（尿液离开膀胱的通路）进入泌尿系统。有时细菌也可能来自血流。

尿路感染也可能由性传播感染造成，比如衣原体感染。男女均可能受此类感染影响。如果患者确诊，患者伴侣也需要检查和治疗，以避免重复感染及可能很严重的并发症。

尿路感染的不同种类

尿路感染可以用受影响的部位来描述。



信息来源：<http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/File:Urinary_tract_en.png>

尿道炎——尿道发炎。

尿道炎造成尿痛及尿意频发。通常排尿量少，排尿频繁。

膀胱炎——膀胱发炎。

膀胱炎与尿道炎症状类似，同时伴有下腹痛。

肾盂肾炎——肾脏发炎。

肾脏感染更加严重。大多肾盂肾炎患者感到非常不适。

您可能会感到：

- ◆ 发烧及寒颤
- ◆ 耻骨区疼痛
- ◆ 后背疼痛
- ◆ 恶心及食欲丧失。

尿路感染的常见症状是尿中带血，任何一种尿路感染都可能造成尿中带血。

治疗

感染化验要求取尿样。

通常使用抗生素来治疗此类感染。即使您感到好多了也要按照疗程将抗生素服完，因为细菌可能还存在。

尿路感染可能很痛苦，但可以采取一些措施减轻不适：

- ◆ 大量饮水
- ◆ 充分休息，帮助身体对抗感染
- ◆ 确保每次排尿均排空膀胱
- ◆ 使用加热包，比如用毛巾包住热水瓶，放在腹部或后背减轻疼痛。

尿路感染 (UTI)

哪些因素会增加患尿路感染的风险?

◆ 性别

女性更容易患上尿路感染，部分原因是女性尿道短。

◆ 糖尿病

一般来说糖尿病患者更容易患上尿路感染。

◆ 患有前列腺疾病的男性

前列腺肥大可能使膀胱无法彻底排空，引致感染。

◆ 使用导尿管并有尿道异常的人士

导尿管及尿道结构异常（先天性或由于受伤或手术造成）可能意味着尿道对抗感染的防线较薄弱。

预防

女性尿路感染的预防常常可以通过以下关键卫生举措达到：

- ◆ 如厕后从前向后擦拭（减少细菌从肛门到尿道的传播）。
- ◆ 性行为后立即排尿。
- ◆ 避孕膜（及其它避孕工具）可能增加尿路感染的风险，因此请与全科医生讨论其它避孕方案。

其它普通措施包括：

- ◆ 充分补水 - 尿液颜色应当是清澈的干草色，而非暗黄色。
- ◆ 感到有尿意就排尿，不要长时间忍耐。

何时应看医生

服用抗生素后24小时内应该就感到好转了。如果没有好转请到全科医生处就诊。

若感到更加不适、发烧或寒颤，或食欲不振，请即刻就医。这可能意味着您的病况更为严重。

您可能被要求去全科医生处获得在急诊科进行的检查结果。尿样培养结果通常需要三天才能出来，全科医生可以致电询问结果。

医嘱：

寻求帮助：

➡ 如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES