病症介绍资料
Migraine

医院:

偏头痛

令人痛苦万分的偏头痛

从轻微到十分严重，偏头痛的痛楚程度跨度很大。医生可以根据特别有规律的症状，你的病史和家庭遗传等情况诊断偏头痛。

偏头痛一旦发作，可持续数小时至数日。

女性比男性更容易患上偏头痛。总的来说，10%的人都是偏头痛的受害者。随着年龄增长，偏头痛的发作频率和严重程度会随之降低。

一个人即使患有偏头痛，也并不意味着他有潜在的严重疾病。

为什么会患上偏头痛？

偏头痛的诱因至今不能完全找到，但是与血管的变化有关。医生可能将偏头痛称为血管性头痛症。

一系列化学品和诱因会导致血管发生变化。引起偏头痛的部分诱因包括：

- 酒精，其是红酒。
- 巧克力、咖啡、奶酪和部分食品防腐剂。
- 饥饿。
- 挥发性物质，如汽油、身体喷雾剂和清洁液。
- 运动、激动、放松或疲劳。
- 荷尔蒙、月经或更年期。
- 药物。
- 环境诱因可能包括明亮刺眼或闪烁的光线、噪音、电视和电脑干扰。

偏头痛发作时通常都有一定的规律。有时很久发作一次，有时又很频繁。不少人因为偏头痛而痛苦万分，但是病症的元凶又往往无法确认。

有些什么症状？

典型的偏头痛从头颅的一侧开始，扩散至整个头部。疼痛在头部移动时会加剧。通常连带出现的反应包括恶心、对亮光和噪音敏感。

痛感是悸动式的，你的整个头颅感觉被挤压箍紧。疼痛在头部移动时会加剧。

一些人在头痛发作前会有预兆或感觉，包括：

- 光线闪耀。
- 视线模糊。
- 麻木或有被针刺的感觉。
- 闻到怪味。
- 恶心或呕吐。

在医院就诊

如果你是第一次经历偏头痛，或是你在家中无法治疗控制，医生会尝试一系列治疗措施。一般来说，及早用药是治疗的关键。

如果只是轻微头痛或是早期发作，医生可能采取简单的治疗方式，让你服用阿司匹林、布洛芬和扑热息痛等止痛药，附加胃复安（maxalon）等抗恶心药物。如果你对任何药物过敏，必须马上告诉医生和护士。

医院中较强效的治疗方式包括不同的药物治疗和静脉输液。不同治疗手段配合静脉注射氯丙嗪（chlorpromazine）已证明效果最好。

由于市场上已经出现其他更加有效的药物，因此吗啡和盐酸哌替啶（pethidine，度冷丁）等麻醉类药物已经不再用于治疗偏头痛。

如果你有习惯性偏头痛，并且没有特别不同的症状，通常都不需要作进一步的医疗检查。如果你的头痛还带有其他令人担忧的问题，则可能需要接受进一步医疗检查。

病症介绍资料

偏头痛

如果偏头痛再次发作

立刻服用医生给你处方的药物。及早服药效果最好。

如果没有处方药物，你应该服用扑热息痛（成人 2 粒）和布洛芬（成人 400 毫克）。你应该：

- 停止工作。
- 卧躺在黑暗的房间内休息。
- 不要阅读和看电视。
- 避免刺激。
- 避免酒精、茶、咖啡、橙汁、巧克力和奶酪等食品。

我何时应该担忧？

- 如果你感觉周身无力或神智不清，应该看医生或呼叫紧急救护车。
- 如果偏头痛起病突然或没有任何先兆，你则应该立即前往医院急诊部就诊。
- 如果你感到头痛发作与往常发作时情况不同，你应该看医生。
- 如果头痛持续，并且有与往常不同的感觉，你应该看医生。
- 偏头痛的症状明显而且常常会持续一段时间，但同时也可能意味着你有其他严重问题在。如果你不能确认，则必须看医生。

偏头痛是否伤害身体？

大多数偏头痛患者都自行在家实施治疗，并能完全解决问题。即便是严重的偏头痛，也不会对人体造成终身伤害。但是，偏头痛对你的生活造成的影响不小。如果你受偏头痛困扰，应该寻求医疗专家帮助。你的 GP 医生可以为你转介。

注意：如果可能，识别引发偏头痛的诱因，以便尽量避免。如果打算服药，则应该及早。如果头痛症状发生变化，则应该看医生。

要求：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

寻求帮助：

如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Jun 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

免责声明：所含内容为普通卫生健康信息。请咨询医生或其他专业卫生人员，确保信息适用于你的个人情况。