

# Viêm mô tế bào

## Viêm mô tế bào là gì?

Bác sĩ đã chẩn đoán quý vị bị viêm mô tế bào. Đây là bệnh viêm nhiễm do vi khuẩn lây lan trong da và mô tế bào xung quanh. Nguyên nhân thông thường gây ra viêm mô tế bào là tụ cầu khuẩn (staphylococcus) thường sống trên da mà không gây ra bệnh viêm nhiễm và các loại liên cầu khuẩn (streptococcus).

## Vì sao tôi bị viêm mô tế bào?

Thông thường, quý vị bị viêm mô tế bào khi da bị rách/nứt.

Những nguyên nhân cụ thể gồm có:

- Vết côn trùng/nhện cắn/chích
- Trầy xước
- Phần da bị các bệnh như chàm bội nhiễm khô, ghẻ hoặc mụn
- Thương tích vì vật lạ như kim loại, kiếng, bụi đất
- Sau khi giải phẫu.

Quý vị dễ bị viêm mô tế bào nếu bị phù chân vì bất kỳ nguyên nhân nào và đặc biệt nếu quý vị bị tiểu đường hoặc uống thuốc men có ảnh hưởng tới hệ miễn dịch. Nếu quý vị hút thuốc, quý vị càng dễ bị viêm mô tế bào hơn nữa.

Thế nhưng, đôi khi người ta cũng không xác định được nguyên nhân.

## Khi tới Khoa Cấp cứu thì sao?

Thông thường, quý vị tới Khoa Cấp cứu vì bị đau, đỏ và sưng ở chỗ bị viêm. Có khi quý vị cũng cảm thấy nói chung không khỏe và đây là trường hợp nghiêm trọng hơn. Một số trường hợp viêm mô tế bào có tiết ra chất dịch trong suốt, vàng hoặc giống như mủ.

Hãy nói cho Bác sĩ biết tất cả triệu chứng và mọi dị ứng của quý vị.

Tùy theo mức độ viêm mô tế bào nặng nhẹ và quý vị có bệnh tật hay vấn đề gì trong việc đi lại hay không, quý vị có thể được điều trị tại bệnh viện, hay y tá tới nhà hoặc chỉ cần uống thuốc kháng sinh.

Tại Khoa Cấp cứu, bác sĩ có thể truyền tĩnh mạch liều thuốc kháng sinh đầu tiên cho quý vị và cách điều trị này sẽ tiếp tục tại bệnh viện nếu quý vị nằm bệnh viện (nếu quý vị không khỏe) hoặc bệnh viện sẽ tiếp tục điều trị cho quý vị tại nhà riêng hay chuyển về Bác sĩ Gia đình (GP) nếu quý vị đủ khỏe để xuất viện.

Tùy theo quý vị bị những vấn đề gì, Bác sĩ có thể làm một số xét nghiệm, kể cả mẫu phết chỗ bị viêm mô tế bào và thử máu nếu quý vị không khỏe.

Toát mồ hôi và bị sốt là những triệu chứng quan trọng và quý vị phải báo cho Bác sĩ biết nếu có.

Bác sĩ thường sẽ lấy bút vẽ lần ranh viêm mô tế bào và chúng ta có thể đánh giá là bệnh đã ngưng lan ra hoặc thuyên giảm. Tránh đừng chùi sạch lần mực vẽ.

# Viêm mô tế bào

## Nếu tôi được xuất viện thì sao?

Quý vị phải uống thuốc kháng sinh theo toa. Quý vị có thể được y tá tới nhà truyền tĩnh mạch thuốc kháng sinh. Thông thường, sau một vài ngày quý vị sẽ chuyển sang uống thuốc kháng sinh. Tại một số khu vực, quý vị có thể trở lại Khoa Cấp cứu để Bác sĩ kiểm tra lại.

Quý vị phải uống hết thuốc kháng sinh.

Quý vị phải đi Bác sĩ Gia đình để biết kết quả những xét nghiệm đã làm và để Bác sĩ kiểm tra bệnh viêm mô tế bào của quý vị.

Bệnh viêm mô tế bào sẽ không thuyên giảm ngay. Thuốc kháng sinh phải mất từ 12 – 24 giờ đồng hồ mới bắt đầu có tác dụng và sau đó phải mất thêm một thời gian nữa chỗ bị viêm mới bắt đầu bớt đỏ. Tuy nhiên, bệnh viêm mô tế bào thường không lan nhanh và nếu thấy bệnh lan nhanh, quý vị phải đi Bác sĩ ngay.

Nếu bắt đầu bị ra mồ hôi và bị sốt, quý vị phải đi Bác sĩ ngay.

## Nhờ giúp đỡ:



Trong trường hợp cấp cứu y khoa, hãy đi tới khoa cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES

## Những điểm quan trọng tại nhà

Quý vị nên nghỉ ngơi tại nhà cho đến khi bệnh viêm mô tế bào đã ổn định.

Quý vị phải nâng (đưa) chỗ bị viêm lên cao. Điều này có nghĩa là quý vị phải nâng cao khỏi tầm của tim, do đó, quý vị hãy ngồi trong ghế ngả lưng đặt lên cái gối, nằm trên giường đặt lên cái gối hoặc ghế dài đặt lên cái gối. Đây là một trong những điều tối quan trọng quý vị có thể làm để giúp mình bình phục mau hơn.

Để yên bông băng và thay băng theo lời dặn.

Nhớ rửa tay thường xuyên.

Uống thuốc, kể cả thuốc giảm đau và thuốc kháng sinh theo toa.

## Chỉ dẫn:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---