医院：

扁桃腺炎

何为扁桃腺炎?

扁桃腺炎是发生在扁桃腺的炎症。扁桃腺位于咽喉后部。

最常见的病因是病毒，比如普通感冒病毒，但有时是细菌，比如链球菌。

年轻人患病可能会患有腺热或传染性单核细胞增多症。

医生应告知您的病情属于以上哪一种。

我为何会患上扁桃腺炎?

造成扁桃腺炎的病毒和细菌通过人类直接接触传染，即使通过呼吸也能传染。

没有绝对安全／有效的方法预防该病传染，但是经常洗手，咳嗽及打喷嚏时捂住嘴会有很大帮助。

治疗

病毒性扁桃腺炎没有具体治疗方式，但良好止痛，使得您得以补充充足水分是很重要的。

细菌性扁桃腺炎可以用抗生素来治疗，但并非必要，因为感染会随着时间自行消退。

更严重的病例可能需要类固醇来减轻肿胀及发炎，若您无法下咽，还需要通过静脉滴注补充水分。

止痛

简单止痛药，比如扑热息痛及布洛芬，对大多数嗓子疼痛就够用了。向医生咨询使用消炎药（如布洛芬）对您是否安全。

喉糖、喉咙喷雾剂或漱口水也可能很有效。向本地药剂师询问哪一种对您最有好处。

饮水

如果不饮水，很快就会脱水。

取决于身材及所处的气候，每24小时应饮用约2升水。

充分止痛可以帮助您做到这点，但如果您仍无法饮水，请回到医院就医。

进食

健康成年人几天不进食是安全的。

糖尿病患者及年幼的儿童需要保持进食。如果您属于这种情况，请向医生询问未来几天进食如何安排。

2012年6月由ECI编写，感谢利物浦医院（Liverpool Hospital）的参与 — 也可在 www.ecinsw.com.au 网站在线查阅

患者情况说明书

扁桃腺炎

需要注意些什么?

有时候细菌性扁桃腺炎可能会发展成为扁桃腺脓肿，或者在更少见的情况下会发生颈部其它位置脓肿。这通常需要手术进行感染部位引流。

脓肿的症状为：

- 声音改变
- 张嘴困难
- 难以下咽
- 疼痛恶化。

若您对任何新症状感到担忧，您应到急诊部或当地医生处复诊。

寻求帮助：

如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

医嘱：

Published Aug 2016. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

免责声明：本医疗信息仅用于普及教育目的。一定要向医生或其他医疗专业人员求教，以确保本信息是适合您的。