

3

## Pide ayuda

Hay varios servicios donde puedes conseguir ayuda. Todas las personas, incluso los estudiantes internacionales y los visitantes, pueden recibir ayuda y apoyo de estos servicios.

### Atención médica

Si has sufrido una agresión sexual, puedes acceder a recibir atención médica gratuita en la sala de emergencias de cualquier hospital público. Los Servicios Especializados en Agresión Sexual del Ministerio de Salud de Nueva Gales del Sur están disponibles en forma gratuita las 24 horas del día (no es necesario tener una tarjeta de Medicare).

Estos servicios brindan información, asesoramiento, tratamiento y exámenes médicos en forma gratuita a todas las personas que han sufrido un ataque sexual. También pueden realizar análisis para detectar enfermedades de transmisión sexual y brindar métodos anticonceptivos. La evidencia médica puede servir para probar lo sucedido. Es preferible que un examen por agresión sexual se realice dentro de las primeras 24 horas después de la agresión. Un examen realizado hasta dentro de los siete días posteriores a la agresión puede aportar evidencia útil, que puede ser usada en tribunales, si el caso se lleva a juicio.

### EL SERVICIO DISPONIBLE MÁS CERCANO

**Servicio de Ataque Sexual de Sídney (Sydney Sexual Assault Service), disponible en el Hospital Royal Prince Alfred de Camperdown**  
9515 9040 (horario de atención regular)  
9515 6111 (después del horario regular y fines de semana)

Esta iniciativa cuenta con el orgulloso apoyo de

### Asistencia legal

Los servicios legales gratuitos brindan asesoramiento confidencial sobre las opciones disponibles. Puede incluir asesoramiento sobre alojamiento, educación y lugar de trabajo, y también pueden explicarte cómo hacer la denuncia a la policía.

A continuación, se detallan servicios legales especializados y gratuitos

**Servicio Legal para Mujeres de Nueva Gales del Sur (Women's Legal Service NSW)**

1800 801 501 | [wlsnsw.org.au](http://wlsnsw.org.au)

**Centro Legal Redfern (Redfern Legal Centre) Servicio Legal para Estudiantes Internacionales de Nueva Gales del Sur (NSW International Student Legal Service)**

9698 7277 | [rlc.org.au](http://rlc.org.au)

**Centro Legal Urbano (Inner City Legal Centre) Servicio específico para personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales**

1800 244 481 | [iclc.org.au](http://iclc.org.au)

### PARA ACCEDER A AYUDA DE SERVICIOS PARA VÍCTIMAS

Si eres víctima de un delito, puedes tener derecho a acceder a una serie de servicios gratuitos de Servicios para Víctimas de Nueva Gales del Sur (NSW Victims Services), que incluyen asesoramiento continuo y ayuda económica.

### Línea de acceso para víctimas (Victims Access Line)

1800 633 063 llamada gratuita  
(las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

### Denuncia policial

La agresión sexual es un delito. Ser víctima de un delito no afectará tu visa ni tu relación laboral.

La policía de Australia investigará tu denuncia y hará un seguimiento para garantizar tu seguridad y la de terceros.

Puedes hacer la denuncia policial:

- por teléfono, llamando al triple cero (000)
- personalmente, en una comisaría
- denunciando el incidente en forma anónima, a través de Crime Stoppers llamando al 1800 333 000.

Los servicios de apoyo también pueden ayudarte a hacer la denuncia policial.

# tu cuerpo tu elección

La agresión sexual es un delito.

En ningún caso es correcto que alguien use la fuerza o amenazas para obligarte a hacer algo que te hace sentir incómodo.

Si tú o alguien que conoces sufrieron una agresión sexual, pueden pedir ayuda en:

**Policía de Nueva Gales del Sur (NSW Police):**  
Llama al 000 (triple cero)

**Crisis por Violación, Nueva Gales del Sur (NSW Rape Crisis):** Llama al 1800 424 017  
(llamadas gratuitas, las 24 horas, los 7 días de la semana)

**Servicio gratuito de intérpretes:** Llama al Servicio de Traducción e Interpretación (Translating and Interpreting Service - TIS) al 131 450.  
Un intérprete se pondrá en contacto, sin cargo alguno, con el servicio de ayuda que solicites.



1

Conoce tus derechos

2

Habla con alguien en quien confíes

3

Pide ayuda

# 1

## Conoce tus derechos

Tienes derecho a elegir con quién quieres intimar. El sexo y la intimidad pueden incluir caricias sexuales, relaciones sexuales, imágenes sexuales y mensajes de texto con contenido sexual. Obligarte a participar en cualquiera de estas actividades sin tu consentimiento voluntario es un delito.

En Australia, nadie puede tocarte, amenazarte, intercambiar imágenes sexuales no deseadas tuyas o contigo, ni hacer comentarios sexuales a ti o acerca de ti, sin tu consentimiento. Los delitos sexuales son una infracción grave y quienes los cometen pueden ser pasibles de una pena de hasta 14 años de prisión. Denunciar un delito o ser víctima de un delito no afectará tu visa ni tu relación laboral.



## ¿Qué es la agresión sexual?

La agresión sexual incluye una serie de delitos sexuales, entre ellos:

- **VIOLACIÓN**, es cuando te obligan a tener relaciones sexuales (por vía vaginal, anal u oral)
- **CARICIAS NO DESEADAS** de cualquier tipo por debajo o por encima de la ropa
- **QUITARSE EL PRESERVATIVO** antes o durante la relación sexual sin tu permiso
- **COACCIÓN SEXUAL**, es cuando alguien te presiona o te engaña para que hagas cosas de contenido sexual que no quieres hacer
- **ACOSO**, es cuando alguien te persigue o te vigila
- **MIRARTE SIN TU PERMISO** mientras tienes intimidad o estás desnudo/a
- **EXHIBICIONISMO**, es cuando alguien te muestra las partes privadas de su cuerpo
- **OBLIGARTE A MIRAR O PARTICIPAR EN PORNOGRAFÍA**, incluso si alguien te toma una foto sin tu permiso, te obliga a aparecer en un video o te hace mirar una película pornográfica
- **MENSAJES DE TEXTO CON CONTENIDO SEXUAL**, consiste en compartir imágenes que te muestran desnudo/a sin tu consentimiento, o enviarte imágenes con desnudos que no quieres ver.

## ¿Qué es el consentimiento sexual?

### LIBREMENTE CONCEDIDO



Prestas tu consentimiento cuando decides hacer algo sin presión, manipulación y sin estar bajo la influencia de drogas ni alcohol.

### ENTUSIASTA



Cuando se trata de sexo, solo deberías aceptar hacer cosas que tú QUIERES hacer, y no cosas que crees que esperan que hagas.

### ESPECÍFICO



Aceptar una cosa (como ir al dormitorio) no significa que aceptas hacer algo más (como tener relaciones sexuales). Si alguien acepta usar un preservativo y luego no lo usa, no hay consentimiento.

### REVERSIBLE



Puedes cambiar de opinión en cualquier momento durante la relación sexual, aunque ya hayas tenido relaciones e incluso si ambos están desnudos en la cama.

### LIMITADO EN EL TIEMPO



Prestar tu consentimiento en un momento en particular no significa que hayas prestado el consentimiento para hacer lo mismo en otro momento.

### EL SILENCIO NO SIGNIFICA CONSENTIMIENTO



Muchas personas se quedan paralizadas cuando tienen mucho miedo. El hecho de que no hables no significa que hayas prestado tu consentimiento.

# 2

## Habla con alguien en quien confíes

Hablar con un amigo, un familiar o un asesor psicológico de confianza puede ayudarte a decidir qué hacer después. Aunque decidas no denunciar la agresión sexual, hay muchos lugares donde puedes recibir ayuda y apoyo gratuito y confidencial.

### Crisis por Violación, Nueva Gales del Sur (NSW Rape Crisis)

Ofrece un servicio de asesoramiento en crisis, disponible por vía telefónica y por Internet, para hombres y mujeres en Nueva Gales del Sur que han sufrido o que estén en riesgo de sufrir agresión sexual, y para las personas que quieran ayudarlos y que no estén involucrados en el delito.

1800 424 017  
(las 24 horas del día, los 7 días de la semana)  
[nswrapecrisis.com.au](http://nswrapecrisis.com.au)

### Servicio específico para personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales (LGBTIQ):

**QLife**  
Ofrece ayuda disponible por vía telefónica y por Internet para personas de todas las edades.

1800 184 527  
Desde las 3 de la tarde hasta la medianoche, los 7 días de la semana



Si has sufrido agresión o acoso sexual, puedes obtener ayuda y apoyo.