病症介绍资料
Pain Management

医院:

疼痛控制

疼痛控制

假设医生已经根据你的病情所导致的疼痛状况为你处方了止痛药（镇痛剂）。这份资料便是向你提供有关如何使用止痛药物的资讯。

许多伤病情况都会为你造成程度从轻微至严重的疼痛。不同人对疼痛的承受力各不相同，因此也会有不同的反应。遵照下列这些意见，你可以有效地控制和应对疼痛。

你需要服用止痛药物的周期长短取决于具体的病情、伤情以及你的个人情况。

平衡的疼痛控制方式

这是一种多层式的解决方案，从你同时服用 2 至 3 种药物开始，随着疼痛情况稳定，逐渐减少药物的使用。

最佳的策略是由高至低，及早应对。这意味着从一开始就要按时定量服用药物，然后随需求逐渐减少用药剂量。

平衡的疼痛控制方式（镇痛）一般采用两种功效不同药物，以期在减少不良影响（副作用）的前提下达到最好的效果。

第一轮药物通常是扑热息痛和布洛芬（nurofen，异丁苯丙酸）。各个药房均有出售这两种药物。

在医院急诊部就诊时，医生已经给你服用了第一剂，而你在这之后至少 48 小时内必须坚持服药。你不应该空腹服用这两类止痛药。

如果疼痛持续，医生会为你处方效力更强的药物，如安定（endone，羟考酮），每次 5 至 10 毫克，每 6 小时服用一次。

即使是最严重的疼痛，开始服药后数日也应该消减稳定。你的医生会告诉你，如果不再需要强效止痛药物，你应该减少剂量和用药频率。坚持服用扑热息痛和布洛芬，直至疼痛消减或消失为止，此时便可按用药说明减少药量。这可能需要数日，甚至最多一个星期。如果 5 日之后你依然需要依靠强效止痛药，请立即看医生。

你可以做些什么

- **在医院时，先服扑热息痛和布洛芬。**
- **服用强效止痛药，剂量以能达到镇痛作用为准，直至你不再需要为止。**
- **如果疼痛加剧，你应该看医生。**
- **如果 5 日之后疼痛依然不减，你应该看医生。**
- **如果你感到不舒服或胃痛，停止服药，马上看医生。**

病症介绍资料

疼痛控制

处方止痛药（你的医生会画圈注明适用的药物）

- **成年人首轮止痛药**

药物	强度	日数	剂量	频率	建议服用时间
扑热息痛	500毫克	……	2粒 （1克）	每日4次	0800, 1200, 1600, 2000
布洛芬 （异丁苯丙酸）	200毫克	……	2粒 （400毫克）	每日3次	0800, 1400, 2200 餐后服食

- **成年人强效止痛药**

药物	强度	日数	剂量	频率	最高剂量
安定	5毫克	……	1-2粒	每6小时一次	每日不超过 ……
其他……	……	……	……	……	每日不超过 ……

- **儿童止痛药（按每公斤体重用药）**（高大儿童用量不能超过成年人的剂量）

药物		日数	剂量	频率
扑热息痛	口服	……	15 毫克/公斤 =……	每6小时一次
	肛门栓剂	……	15 毫克/公斤 =……	每6小时一次
布洛芬	口服	……	10 毫克/公斤 =……	每8小时一次

- **儿童强效止痛药（按每公斤体重用药）**（高大儿童用量不能超过成年人的剂量）。

可待因（codeine）因为有液体状，所以经常使用，剂量按 0.5-1.0 毫升/公斤计算。安定（endone）可用于身材较大的儿童。

药物	强度	日数	剂量	频率	最高剂量
……	……	……	……	……	每日不超过 ……

要求：

…… 日后看 GP 医生。

_____

_____

_____

_____

_____

寻求帮助：

如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Jun 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

免责声明：所含内容为普通卫生健康信息。请咨询医生或其他专业卫生人员，确保信息适用于你的个人情况。