

# Tôi có bị viêm ruột thừa không?

Viêm ruột thừa ở giai đoạn đầu đôi khi có thể khó chẩn đoán. Nhiều người đến Khu Cấp cứu mỗi ngày với triệu chứng đau bụng, nhưng chỉ có vài người mà kết quả cho thấy là viêm ruột thừa. Bác sĩ đã khám bệnh cho bạn và cho rằng bạn không bị viêm ruột thừa, nhưng không luôn luôn có thể chắc chắn 100% vì triệu chứng có thể thay đổi.

## Điều quan trọng là làm theo các phòng ngừa sau đây trong 24 giờ kế tiếp:

- ◆ Nghỉ ngơi – tránh vận động thể lực hoặc các sinh hoạt nặng nhọc.
- ◆ Chế độ ăn uống như bình thường.
- ◆ Nên có người nào gần bên để trông chừng bạn.
- ◆ Tránh đi đâu, nhất là nếu mất nhiều thời gian di chuyển hoặc đi đến nơi hẻo lánh.
- ◆ Nên dùng thuốc giảm đau loại đơn giản như paracetamol (2 viên (500mg mỗi viên) 4 lần mỗi ngày).
- ◆ Đến gặp bác sĩ gia đình hoặc trở lại Khu Cấp cứu (ED) nếu có bất cứ triệu chứng nào sau đây:
  - ◆ Cơ đau gia tăng hoặc liên tục
  - ◆ Nôn mửa liên tục
  - ◆ Sốt cao
  - ◆ Đổ mồ hôi ban đêm, ớn lạnh hoặc run rẩy
  - ◆ Tình trạng không đỡ hơn.

Chúng tôi ước định rằng các triệu chứng của bạn sẽ tự bớt dần nhưng điều quan trọng là bạn nên làm theo các hướng dẫn nói trên và tìm giúp đỡ thêm nếu bạn lo lắng.

Nếu có thắc mắc gì, bạn nên hỏi bác sĩ hoặc y tá trước khi rời bệnh viện.

## Chỉ dẫn:

---

---

---

---

---

## Tìm giúp đỡ:



Trong trường hợp khẩn cấp y tế, hãy đến khu cấp cứu gần nhất hoặc điện thoại số 000.

ECI soạn thảo, tháng Tám 2014 dựa trên Thông tin xuất viện của khu cấp cứu Bệnh viện Royal North Shore (Royal North Shore Hospital ED Discharge Information) — ấn bản này cũng có sẵn trên trang mạng [www.ecinsw.com.au](http://www.ecinsw.com.au)



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES