

皮肤割伤及擦伤

严重割伤

割伤后血液涌出（伤口深）应当直接压迫治疗：将伤口周边衣物去除，在伤口上敷清洁敷料（干净的布或毛巾即可）并压迫伤口。如果有的话，最好在敷敷料之前在伤口上覆盖不粘衬垫。如有可能，将受伤的身体部位抬高，使伤口位于心脏位置以上。若敷料被血浸透，不要将其取下，而要在其上方再覆盖一层敷料。继续压迫伤口，直至有训练有素的临床人员或急救人员接手。

若伤口很深且有以下情况，请电召救护车：

- ◆ 感到头晕、气短或胸痛。
- ◆ 血流比慢滴还快，且无法止住。
- ◆ 您感觉可能又有骨头折断（骨折）
- ◆ 创伤位于眼球。
- ◆ 若您在服用抗凝血药物。

此外，所有深伤口均须在两小时内由医生或护士进行适当诊视。

其它需要医疗的割伤

如有以下情况，应在2-6小时内看医生或护士：

- ◆ 无法自行止血的割伤或擦伤（磨损）伤口。
- ◆ 伤口或割伤深度超过几毫米，且伤口边缘无法自行闭合（即伤口“裂开”）。此类伤口可能要用缝合（缝线）、组织胶或缝合钉来闭合。

- ◆ 眼皮割伤，且深度明显深于浅表擦伤。
- ◆ 人畜咬伤，或由于用拳头击打而造成手部割伤。
- ◆ 无法看到伤口底部的割伤，尤其是如果割伤位置在关节上，比如手指关节或肘关节，或者是膝关节。
- ◆ 在污水中割伤或擦伤。
- ◆ 受伤约一小时后还越来越疼痛的割伤。

在看医生或护士之前：

- ◆ 若割伤出血，应像处理深伤口一样敷敷料并直接压迫伤口。如有必要，将受伤的部位抬高。
- ◆ 如果伤口已停止出血：
 1. 以大量清洁自来水清洗伤口，冲掉尘土或其它可见异物（碎片等）。
 2. 在伤口上敷清洁敷料（或干净的布或毛巾）。如果有的话，最好在伤口上直接覆盖不粘衬垫。

轻微割伤及擦伤（磨损）

更轻微的割伤及擦伤通常可以在家中治疗。步骤如下：

1. 彻底清洁割伤伤口，将所有可见尘土或其它异物（碎片等）清除。通常最好的清洁方法是使用大量干净自来水冲洗，如有必要，可以用纱布或清洁的擦布移除脏物。不要使用抗菌剂、肥皂或清洁剂，这些物质不能带来清洁效果，反而会损害已经受伤的组织。如果您不能移除所有尘土和异物，应在2-6小时内看医生或护士。


皮肤割伤及擦伤

2. 用清洁敷料覆盖在割伤或擦伤的伤口上。小割伤用邦迪 (Band-Aid®) 创可贴之类的就通常足够了。如果伤口面积较大或位于形状不规则的身体部位, 比如手指, 请找本地药剂师提供适当的敷料。若割伤或擦伤位置在较不方便的位置, 比如头发中或眼睛附近, 敷敷料可能不实际。这种情况下, 通常不需要敷敷料, 仅尽量保持伤处清洁干燥就足够了。
3. 没有必要使用抗菌软膏。引起割伤感染的原因通常是伤口中有尘土, 抗菌软膏不能解决这个问题。
4. 保持敷料清洁干燥, 淋浴或沐浴时除外, 并每天更换一次。在淋浴或沐浴结束时移除敷料, 轻轻清洁割伤或擦伤, 换上新的敷料。
5. 此外, 尽量保持割伤处干燥, 直至痊愈。若伤口不止是轻微擦伤, 避免游泳。
6. 如果疼痛加剧, 或伤口周围发红, 或者开始渗脓, 请就医。

医嘱:

您的割伤位于_____使用_____治疗。
使用了_____敷料。您在____天后可以淋浴, 无需移除敷料。
在____天后请到_____处就诊。

寻求帮助:

 如需急诊请去往距您最近的医院急诊科或拨打000。

破伤风

破伤风是一种严重(可能致命)的感染, 由尘土带入伤口, 并影响全身。可以通过破伤风免疫疗法来预防。目前的免疫时间安排是婴儿出生后六个月内进行三次破伤风免疫, 4岁时和上学后7年级时进行强化免疫。在过去该病的预防免疫时间安排不同。

若您有割伤或擦伤, 并有以下情况, 请在一天内看医生或护士进行破伤风免疫。

- ◆ 上次打破伤风免疫至今已经十年以上, 或您无法记起上次破伤风免疫时间。
- ◆ 您一生中接受的破伤风免疫少于三次, 或不确定接受过几次破伤风免疫。
- ◆ 上次接受破伤风免疫至今已经五年以上, 割伤或擦伤的伤口中有尘土, 或伤口很深。

需要记住的事项:

- ◆ 如果伤口涌血, 直接压迫伤口并将伤口抬高至心脏位置以上。
- ◆ 较深的割伤需要及时就医。
- ◆ 较轻微的割伤及擦伤通常可以在家中治疗。但如果割伤无法适当清洁、人畜咬伤、因用拳头击打而割伤手, 眼皮或关节割伤, 或者在污水中产生的割伤。
- ◆ 确保及时接受破伤风免疫。