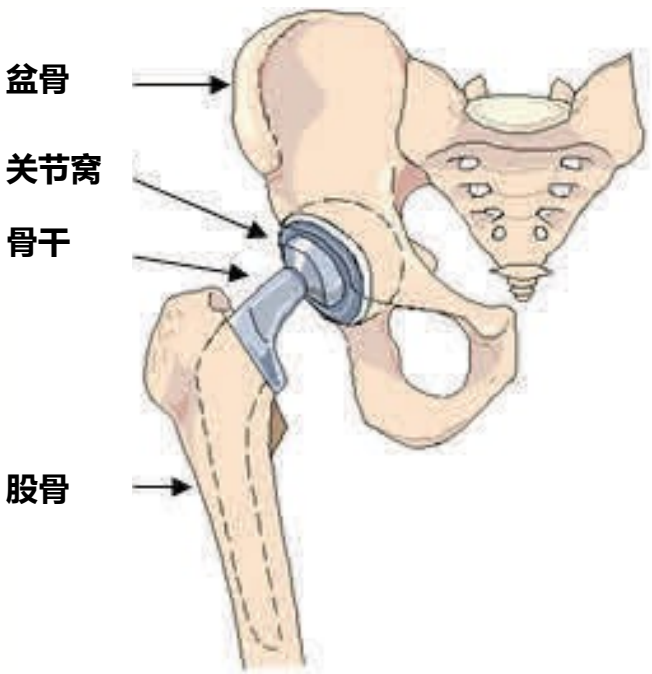
病症介绍资料
Prosthetic

医院:

假肢髋关节脱位（臀部）

髋关节脱位

髋关节是球窝状结构。股骨（大腿骨）顶部的球状端头嵌入位于盆骨关节窝中。这个关节窝称为髋臼。球状端头和关节窝的周围有软组织包裹着，构成了一个关节囊，功能是让股骨头端保持嵌入在髋臼中。



在接受髋关节置换的所有人中，近 7%的人会经历至少一次髋关节脱位。随着手术技术的进步，这个比例正在不断下降。50%的脱位发生在置换手术之后的 12 个月内，其中又有 50%的人会再次脱位。

在置换手术过程中，关节囊需要被打开。这造成了髋骨脱位的危险，特别是髋骨受到不同寻常的压力或被置于一些位置的时候。

你需要知道

- 如果发生多次脱位，可能有必要实施外科手术。
- 在脱位发生之前，有些人会感到髋部有弹跳或滑动的感觉。
- 部分病患需要佩戴助行金属架（Zimmer）或是在膝盖部位放置夹板，强制膝盖不能活动。

帮助你恢复的提示

置换后髋骨复位程序是通过多次 X 光检查，确认髋骨的位置是否正确。

当你从置换手术实施的麻醉药完全苏醒之后，你或许就可以出院回家了。

对于大多数人来说，髋骨置换手术后第一次行走时都会心有余悸。在出院之前，理疗师将会帮助你作出相应的准备，恢复行动能力。

大多数病患会发现自己不再需要依靠器具设备辅助步行，并且疼痛也消失了。如果不是这样，你需要再次住院治疗。

由 ECI 根据新南威尔士急诊部物理治疗网络（NSW Emergency Department Physiotherapy Network Group）提供的资料编制（2012 年 2 月），可从 www.ecinsw.com.au 网站下载。

病症介绍资料

假肢髋关节脱位（臀部）

帮助你在家中恢复的提示

姿势

坐姿：确保髋关节的位置高于你的双膝。升高座椅的高度，或是使用毯子加高凳子的高度。在凳子或座椅底下放置一个小平台可以帮助提升高度。汽车座椅通常都很低，因此需要在入座乘车之前检查。坐下时身体不要前倾，避免髋骨弯曲超过 80 度，并且没有活动空间。

睡觉：仰卧时在双腿之间夹放一个枕头，避免它们交叉或向内滚动。

髋骨防范措施

- 不要向内弯曲脚趾。
- 双腿不要交叉。
- 做过手术的大腿弯曲不能超过 80 度。

帮助你在家中恢复的提示

浴室：便池加高装置可以提升厕座高度，确保你坐下时髋骨不会过度弯曲。

家具：避免把物品放在橱柜底层的抽屉内，这样你就不需要过度地弯腰了。捡拾器是极为有用的工具，能帮助你把放在地上的东西拿起来。

要求：

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

随访治疗

- 你应该在手术之后 1 至 2 个星期内让骨科整形专家为你作进一步检查。急诊部医生能够根据你的情况作出恰当的随访治疗建议。
- 根据你所居住的地区的情况，你可能还需要前往私立或公立医院接受理疗。

寻求帮助：

如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Jun 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

免责声明：所含内容为普通卫生健康信息。请咨询医生或其他专业卫生人员，确保信息适用于你的个人情况。