

Servizi di nutrizione enterale a domicilio nel NSW

Informazioni per pazienti e per i loro assistenti domiciliari



Cos'è la nutrizione enterale a domicilio (HEN)?

La nutrizione enterale a domicilio (HEN) è un metodo di alimentazione per bambini e adulti che vivono in casa quando questi non sono in grado di mangiare o bere normalmente o di assumere cibo e bevande a sufficienza per tenersi in salute. La nutrizione enterale a domicilio può essere costituita da un integratore liquido nutrizionale, da liquidi ispessiti o da una formula speciale somministrata mediante una sonda inserita nello stomaco o nell'intestino (la relativa procedura è definita alimentazione con sonda).

Chi potrebbe necessitare della nutrizione enterale a domicilio?

Alcune persone potrebbero necessitare della nutrizione enterale a domicilio per motivi diversi. Ad esempio, una persona potrebbe:

- Non essere in grado di mangiare o bere a sufficienza per soddisfare i propri bisogni nutrizionali mediante il normale regime alimentare
- Avere problemi di deglutizione a seguito di un ictus o di terapie per il cancro della testa e del collo
- Essere affetti da una disabilità fisica o intellettiva che causa loro difficoltà a mangiare o bere.
- Non essere in grado di assorbire sostanze nutritive a sufficienza dal cibo e dalle bevande che consumano a causa di patologie intestinali o di un intervento chirurgico.

Quale assistenza è disponibile?

Vi è assistenza a disposizione per:

- farvi consegnare a casa i prodotti della nutrizione enterale a domicilio (bevande nutrizionali, formule, liquidi ispessiti e apparecchiature quali sonde gastriche di alimentazione) di cui avete bisogno
- trovare il giusto operatore sanitario
- procurarvi le informazioni di cui avete bisogno.

Chi può essere di aiuto?

Il vostro medico potrà dirvi se vi serve la nutrizione enterale a domicilio. Altri operatori sanitari in grado di aiutare sono:

- **Il dietologo** – questa figura può aiutarvi a stabilire quali cibi, quali bevande o quali formule nutritive vi servono per rimanere sani e potrà ordinare per voi bevande nutrizionali, formule e alcune apparecchiature per la nutrizione enterale a domicilio (ad esempio sonde di alimentazione e relative pompe).

- **Il logopedista** – questo soggetto valuterà la sicurezza della vostra deglutizione per cibi e bevande. Potrà ordinare per voi liquidi ispessiti o polvere d'ispessimento se ne avete bisogno.
- **Il personale infermieristico abilitato** – questo vi aiuta a prendervi cura della sonda gastrica di alimentazione e può ordinare per voi le apparecchiature per la nutrizione enterale a domicilio (ad esempio, sonde di alimentazione).

Dove posso procurarmi i prodotti per la nutrizione enterale a domicilio?

Alcuni prodotti per la nutrizione enterale a domicilio si possono acquistare in farmacia. Le persone che necessitano della nutrizione enterale a domicilio potrebbero riuscire ad acquistare i relativi prodotti a prezzi scontati con consegna a domicilio.

Per avere diritto a tali agevolazioni, dovete:

- Necessitare di nutrizione enterale a domicilio per più di un mese
- Farvi visitare da un dietologo, un logopedista o da personale infermieristico che lavora per una struttura sanitaria nel NSW Health almeno una volta ogni 12 mesi. Vale a dire, tali soggetti devono lavorare in un ospedale o presso un centro sociosanitario o nell'ambito di un servizio offerto da Ageing, Disability and Home Care (ADHC).

Per potermi avvalere dei servizi di nutrizione enterale a domicilio, conta dove abito?

Potete avvalervi dei servizi di nutrizione enterale a domicilio se abitate in qualsiasi località del NSW. Gli interessati vivono in vari tipi di alloggio, ad esempio:

- Un'abitazione privata,
- Un servizio di alloggio sovvenzionato, es. un'abitazione di gruppo,
- Una soluzione abitativa alternativa presso una famiglia.



Se vi spostate in un altro stato o territorio in Australia, potreste dovervi informare sui servizi locali di nutrizione enterale a domicilio poiché potrebbero essere diversi. Il vostro medico o operatore sanitario di fiducia potrebbero essere utili al riguardo.

Alcuni residenti in case di riposo potrebbero non avervi diritto in quanto sovvenzionati dal governo federale.

Dove posso ottenere maggiori informazioni o supporto?

- Il vostro medico di famiglia
- Il vostro operatore sanitario di fiducia
- La NSW Agency for Clinical Innovation (ACI). La ACI è un organo del NSW Health che lavora a fianco degli operatori sanitari e della comunità per migliorare l'assistenza sanitaria per i residenti del NSW. L'ACI HEN Network ha formulato strumenti e informazioni per aiutare voi e il vostro assistente domiciliare a gestire la nutrizione enterale a domicilio.

Contattate la ACI al numero **(02) 9464 4666**.

Visitate il sito dell'ACI **<http://www.aci.health.nsw.gov.au/networks/nutrition>**

Questa scheda informativa è stata realizzata da ACI HEN Network, EnableNSW e Ageing, Disability and Home Care.