

怀孕期间接受 X 光检查和 CT 扫描的风险

问题：怀孕期间是否可以接受 X 光或 CT 扫描检查？

X 光或 CT 扫描的辐射会给腹中胎儿带来潜在的风险，这是一个让许多人都担忧的问题。有些时候，医生出于孕妇病情的需要可能认为有必要采用 X 光检查。如果是这样，医生会权衡 X 光辐射的风险以及检查可能得到的有用结果，然后才作出决定。

问题：有哪些风险？

放射检查对你和胎儿的风险非常小。相对而言，不作 X 光检查可能比放射检查带来的危险更大。辐射会导致胎儿畸形是人们的主要顾虑。事实情况是，除非是在怀孕早期（前 3 个月）受到大剂量辐射，否则不会导致胎儿畸形。低剂量辐射带来的主要（但是机率很小）问题是幼儿癌症。在正常怀孕期间，胎儿始终会受到环境中自然低量辐射的照射。当婴儿受到了超出自然辐射量 20 倍（如阳光辐射）的射线照射时，才有检测证据表明会导致儿童癌症。在这一强度的辐射下，每 500 名婴儿中就会有一名出现幼儿癌症。

问题：可以安全检查多少次？

以下列出了你需要接受多少次辐射检查，胎儿受到的辐射量才会等于潜在危害辐射量（超出自然环境辐射量 20 倍以上）。

X光或扫描种类	次数
盆腔X光放射	5至30次
X光检查下脊椎	3至20次
肺部扫描（V/Q）	约5次以上
头部CT扫描（用铅防护板盖住腹部）	约50次
胸部CT扫描（用铅防护板盖住腹部）	3至6次
腹部CT扫描	1至3次

腹部 CT 扫描是最主要的一种可能给胎儿带来轻微风险的检查。与其他放射检查一样，只有当医生认为不这样做的危险反而会比检查更大时才会决定进行。如果你有任何疑问或希望进一步了解情况，可以向医生提出。

问题：如何减少风险？

在接受放射检查的当天，务必记得告诉放射师你是孕妇。你的医生也许会决定取消或推迟放射检查，或修改检查方案，减少辐射剂量。同样，医生也会根据你的医疗需求和风险轻微程度，决定进行放射检查。无论何种情况，你都应该与医生商讨。如果为你作放射检查，医生会在你的腹部覆盖铅防护板，可以把辐射降低至可以忽略的程度。如果是腹部放射检查，辐射量会相对较高，因为你不能使用铅防护板。其他辐射量较高的检查是肺部扫描（V/Q 扫描）和断层扫描（CT 扫描）。

问题：X 光检查后我才知道自己怀孕了该怎么办呢？

如果你在 X 光或扫描检查之后得知自己怀孕了，也不必担忧。不要忘记，X 光辐射对胎儿造成伤害的可能性很小。如果你有顾虑，就应该及时向医生或专业卫生工作人员咨询，听取他们的意见。

免责声明：所含内容为普通卫生健康信息。请咨询医生或其他专业卫生人员，确保信息适用于你的个人情况。

