病患資訊單張

Cellulitis

醫院:

蜂窩性組織炎

甚麼是蜂窩性組織炎？

你被診斷患有蜂窩性組織炎。這是一種細菌在皮膚和周邊組織擴散導致的感染病症。導致蜂窩性組織炎的常見細菌是葡萄球菌。葡萄球菌通常存活在皮膚表面，但是不會造成感染或是任何種類與鏈球菌有關的感染。

為甚麼我會患上蜂窩性組織炎？

感染通常是因為你的皮膚表面破裂或有傷口。

具體的原因可能包括：

- 被昆蟲/蜘蛛叮咬。
- 擦傷。
- 皮膚有乾濕疹、疥瘡或粉刺等皮膚問題。
- 皮膚被諸如金屬、玻璃和土石等異物損傷。
- 實施手術之後。

如果你的腿部有水腫（無論是何原因），尤其是你有糖尿病或正在服用影響免疫系統的藥物，你患上蜂窩性組織炎的機率就較大。如果你吸煙，也會增加蜂窩性組織炎的患病機會。

但是，有時候病因並不清楚。

醫院急診部能夠為我做些甚麼？

在通常情況下，受感染的部位出現疼痛和紅腫時，你應該前往急診部就診。你也可能會感到全身不適，這通常意味著情況較為嚴重。部份蜂窩性組織炎會導致感染部位流出清液、黃液或膿液。

你應該告訴醫生所有的病症以及你可能對哪些物質過敏。

根據你的蜂窩性組織炎的嚴重程度，以及你是否有其他病症或行動問題，你可能在醫院或家中接受治療，或只是簡單地需要服用一些口服抗生素。

首次前往醫院急診部時，醫護人員可能會為你靜脈注射抗生素。之後，你可繼續住院治療（如果身體情況不好）。如果病情允許，你可出院回家，由護士上門繼續為你注射。你的 GP 醫生也可以為你提供這項服務。

根據不同病情，醫生可能需要對你進行多項檢驗。如果病情嚴重，檢查項目可能包括蜂窩性組織炎塗片化驗以及驗血。

流汗和發燒都是很重要的症狀，你必須告訴醫生。

醫生通常會用筆在蜂窩性組織炎感染部位作記號，以便觀察感染是否繼續擴散或有所消減。盡量不要將這些記號清洗掉。

病患資訊單張

蜂窩性組織炎

出院回家之後應該做些甚麼？

你必須記得按時按量服用醫生處方的抗生素藥物。醫院也可能安排護士上門為你靜脈注射抗生素。注射抗生素數日之後，你可改用口服藥。如果你在部份地區居住，或許可以返回醫院急診部復診。

你一定要服用完成一個療程的抗生素藥物。

你也必須與自己的醫生跟進，瞭解化驗結果，復診自己的蜂窩性組織炎情況。

蜂窩性組織炎不會馬上痊愈。抗生素通常在服用後 12 至 24 小時才會起效。紅腫開始消減還需要更長的時間。蜂窩性組織炎通常不會很快擴散。但是，如果出現這個情況，你必須立刻看醫生。

如果你開始流汗或發燒，你也應該立刻看醫生。

尋求幫助：

如有緊急情況，你可以前往最近的醫院急診部或致電 000。

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

在家中治療的重要注意事項

你應該在家中休息，直至蜂窩性組織炎穩定為止。

你必須把受感染的部位擡高。也就是說把感染部位擡高至自己的心臟高度。你可在躺椅、床或沙發上放一些枕頭達到這個目的。這是幫助你盡快恢復的最重要方法之一。

確保紗布繃帶完好無損，並根據要求更換。

記得經常洗手。

按照醫囑服用止痛藥和抗生素。

要求：

Published Jun 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

免責聲明：所含內容為一般健康衛生資訊。 請諮詢醫生或其他專業衛生人員，確保資訊適用於你的個人情況。