

Υπηρεσίες Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον στη ΝΝΟ

Πληροφορίες για Άτομα και τους Φροντιστές τους



για να καλύψει τις διατροφικές του ανάγκες μέσω της διατροφής του και μόνο

- Να έχει προβλήματα όταν καταπίνει μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο ή ως αποτέλεσμα θεραπευτικής αγωγής για καρκίνο κεφαλής και τραχήλου (λαιμού)
- Να έχει σωματική ή νοητική αναπηρία και δυσκολία να φάει ή να πιει
- Να μην είναι σε θέση να απορροφήσει αρκετά θρεπτικά συστατικά από τα τρόφιμα και τα ποτά λόγω εντεροπάθειας ή χειρουργικής επέμβασης.

Τι βοήθεια διατίθεται;

Διατίθεται βοήθεια για:

- παράδοση προϊόντων Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον (θρεπτικά ροφήματα, φόρμουλες, πυκνόρρευστα υγρά και εξοπλισμός όπως σωλήνες σίτισης) που χρειάζεστε στο σπίτι σας
- να βρείτε τον κατάλληλο επαγγελματία υγείας
- να σας παρέχονται οι πληροφορίες που χρειάζεστε.

Ποιος μπορεί να βοηθήσει;

Ο γιατρός σας θα είναι σε θέση να σας πει αν χρειάζεστε Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον. Άλλοι επαγγελματίες υγείας που μπορούν να βοηθήσουν είναι:

- **Ο διαιτολόγος** – μπορεί να σας βοηθήσει να εξακριβώσετε ποια τρόφιμα, ποτά ή διατροφική φόρμουλα χρειάζεστε για να παραμείνετε υγιείς και μπορεί να σας παραγγείλει διατροφικά ροφήματα, φόρμουλα και εξοπλισμό Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον (για παράδειγμα συσκευές και αντλίες σίτισης).

Τι είναι η Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον (HEN);

Η Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον (Home Enteral Nutrition - HEN) είναι ένας τρόπος παροχής διατροφής όταν τα παιδιά και οι ενήλικες που ζουν στο σπίτι δεν μπορούν να φάνε και να πιουν φυσιολογικά ή επαρκώς για να διατηρούνται σε καλή κατάσταση και υγεία. Η Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον μπορεί να αποτελείται από ένα θρεπτικό συμπληρωματικό ρόφημα, πυκνόρρευστα υγρά, ή ειδική φόρμουλα που χορηγείται στο στομάχι ή έντερο μέσω σωλήνα (αυτός ονομάζεται σωλήνας σίτισης).

Ποιος μπορεί να χρειαστεί Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον;

Η Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον μπορεί να είναι αναγκαία για πολλούς και διάφορους λόγους. Για παράδειγμα, ένα άτομο μπορεί:

- Να μην είναι σε θέση να φάει ή να πιει αρκετά

- **Ο λογοθεραπευτής** – θα αξιολογήσει αν καταπίνετε τροφές και ροφήματα με ασφάλεια. Μπορεί να παραγγείλει πυκνότερα υγρά ή πηκτική σκόνη αν τα χρειάζεστε.
- **Ο διπλωματούχος νοσηλεύτης** – σας βοηθά να φροντίζετε το σωλήνα σίτισής σας και μπορεί να σας παραγγείλει εξοπλισμό Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον (για παράδειγμα σωλήνες σίτισης).

Πού μπορώ να βρω προϊόντα Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον;

Μπορείτε να αγοράσετε ορισμένα προϊόντα Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον σε φαρμακείο. Άτομα που χρειάζονται Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον ενδέχεται να δικαιούνται ν' αγοράσουν προϊόντα Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον σε χαμηλότερες τιμές, και να τους τα φέρουν στο σπίτι τους.

Για να είστε δικαιούχος, πρέπει:

- Να χρειάζεστε Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον για περισσότερο από ένα μήνα
- Να βλέπετε ένα διαιτολόγο, λογοθεραπευτή ή διπλωματούχο νοσηλεύτη που εργάζεται σε ίδρυμα του Υπουργείου Υγείας της ΝΝΟ τουλάχιστον κάθε 12 μήνες. Αυτό σημαίνει ότι εργάζονται σε νοσοκομείο, κοινοτικό κέντρο υγείας, ή στο πλαίσιο κάποιας υπηρεσίας που παρέχεται από το Υπουργείο Γήρανσης, Αναπηρίας και Οικιακής Φροντίδας (ADHC).

Για να έχω πρόσβαση στις υπηρεσίες Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον, έχει σημασία πού κατοικώ;

Μπορείτε να λαμβάνετε υπηρεσίες Εντερικής Διατροφής κατ' Οίκον όπου κι αν κατοικείτε στη ΝΝΟ. Οι άνθρωποι ζουν σε πολλά και διάφορα είδη σπιτιών, όπως:

- Ιδιωτική κατοικία,
- Υπηρεσία υποστηριζόμενης στέγασης π.χ. ομαδική κατοικία,
- Εναλλακτική οικογενειακή τοποθέτηση.

Αν μετακομίσετε σε άλλη πολιτεία ή επικράτεια της Αυστραλίας, μπορεί να χρειαστεί να μάθετε για τις τοπικές υπηρεσίες Εντερικής Διατροφής



κατ' Οίκον, δεδομένου ότι μπορεί να είναι διαφορετικές. Ο γιατρός ή ο επαγγελματίας υγείας σας μπορεί να σας βοηθήσει μ' αυτό.

Μερικοί τρόφιμοι γηροκομείων ενδέχεται να μη δικαιούνται τις υπηρεσίες και χρηματοδοτούνται από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες ή υποστήριξη;

- Από το γιατρό σας
- Από τον επαγγελματία υγείας σας
- Από το Ινστιτούτο Κλινικής Καινοτομίας της ΝΝΟ (ACI). Το ACI είναι ένας οργανισμός που υπάγεται στο Υπουργείο Υγείας της ΝΝΟ και συνεργάζεται με επαγγελματίες υγείας και το κοινό για τη βελτίωση της υγειονομικής περίθαλψης που παρέχεται σε κατοίκους της ΝΝΟ. Το δίκτυο ACI HEN Network έχει αναπτύξει εργαλεία και πληροφορίες για να βοηθήσουν εσάς και το φροντιστή σας να διαχειρίζεστε την Εντερική Διατροφή κατ' Οίκον στο σπίτι.

Επικοινωνήστε με το ACI στο **(02) 9464 4666**.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ACI **<http://www.aci.health.nsw.gov.au/networks/nutrition>**

Το παρόν πληροφοριακό φυλλάδιο συντάχθηκε από τα ACI HEN Network, EnableNSW και Ageing, Disability and Home Care.