

# 异物进入眼睛

## 什么是异物？

在医学上，任何从外界进入你眼睛的东西就是异物。异物可能是灰尘、植物种子、任何植物体、木屑、金属刨屑、玻璃或微小的昆虫。异物入眼之后会移动，也会滞留在眼球表面或眼皮底下。

任何人都会有异物进眼的风险，尤其是诸如在建筑工地从事切割或打磨工作的人。

## 有些什么症状？

如果眼睛内有异物，你通常都会不自主地眨眼或用手搓揉眼睛。但是应该避免搓揉你的眼睛。很多时候异物都会被眼泪冲洗至眼角，不再构成问题。

如果异物滞留你的眼内或与角膜（眼球透明的部分）摩擦，你会出现一些症状。

这些症状包括眨眼或闭上眼睛转动眼球时有痛楚，同时你会感到眼睛内有东西。你的眼睛可能会变红色，并且流泪。如果异物体积较大或是你注视明亮的光源，你可能会视线模糊或对亮光敏感。

## 异物入眼是问题吗？

任何异物入眼或你感觉眼中有异物，都可能意味着异物正在与角膜发生摩擦。如不及时治疗，会导致感染或角膜受伤。你去看医生时，医生几乎都会无一例外地为你处方或给你抗生素滴眼液或药膏，让你在去除异物或确诊角膜划伤之后使用。大部分伤情经过这样的治疗程序都会痊愈，不再存在问题。

如果是金属异物，眼泪中的盐份会使之生锈，即便在异物被清除之后也会在眼球上留下锈迹。

根据异物所在位置，可能需要临床医师为你清除。有一些诸如来自高速电动工具的异物会刺穿眼球，造成严重后果。

## 治疗

临床医师为你诊断病情的时候，会测试你的视力，就像你在考取驾驶执照时作视力测试一样。

医生或护士会在你眼睛内滴入一些麻醉药。开始时你会有刺痛感，然后疼痛应该消失。麻醉之后，医生能够对你眼睛作彻底检查，清除眼内异物。清除异物的方法有很多，例如液体洗涤，直接用棉花球擦除或用手术针在放大镜下剔除异物。临床医师会使用裂隙灯，以便看得更加清楚。

如果医生怀疑异物进入了你的眼球，这需要使用特别的 X 光设备作放射检查。

清除异物之后，医生会在你的眼睛内滴入抗生素滴眼液，或敷用诸如氯霉素等药膏。你需要根据医生嘱咐，坚持使用这些抗生素。通常每天用药 4 次。症状消除之后继续使用一天，并坚持使用至少三天。

局部麻醉会在手术后大约一个小时内逐渐消失，你会感到眼睛非常疼痛。这个时候，口服止痛药将会对你非常有帮助。你不能在家使用局部麻醉剂。

角膜擦伤或清除异物之后，现在已经不再需要使用眼罩。眼罩既不能加快复原，也无助减轻痛楚。

如果你平时佩戴隐形眼镜，这段时间必须停止使用，直至你的医生认为你可以重新开始使用隐形眼镜为止。

# 异物进入眼睛

## 如何使用滴眼液或药膏？

**滴眼液：**抬头后仰，睁开眼睛，将下眼皮往下拉开。

眼睛注视滴眼液瓶，同时用手轻轻挤压滴眼液瓶。

用对应一侧的手握拿滴眼液瓶，放在鼻梁上以便掌握恰当的高度。滴眼液接触眼球的正确位置应该是在下眼皮和眼球之间。



**药膏：**将下眼皮往下拉开，然后将药膏（珠粒大小）涂抹在眼皮上。

药膏出口尖端不要触碰你的眼球，你的手也不要接触药膏出口尖端。

眨眼 1 至 2 次，然后闭上眼睛一分钟。

## 预防措施

使用高速电动工具或从事可能有飞物产生的工作时分外谨慎。

一定要佩戴眼睛防护器材，如护目镜或保安眼镜。不能使用太阳镜或普通的阅读用眼镜。

当你的眼睛受伤或怀疑有异物入眼，应该即可看医生。

## 警告

不要驾车或操作机械，因为你的距离判别能力有可能受到了影响。

止痛药以及疼痛本身就会让你无法精神集中，因此最安全的选择是在家中休息。

## 紧急救护

如果再次发生，即刻用清水洗涤你的眼睛。不要企图自行清除异物。

立刻前往就近的诊所就医。

## 随访治疗

随访检查治疗非常重要。你有可能需要去见眼科专家或前往 GP 医生处就诊。

如果二个星期之后你的眼睛情况仍然没有改善，则需要作进一步的医疗检查治疗。

## 要求：

---

---

---

---

---

---

---

---

## 寻求帮助：



如有紧急情况，你可以前往最近的医院急诊部或致电 000。

