

نوبتك التشنجية الأولى

ما هي النوبة التشنجية؟

النوبة التشنجية أو العارض أو الاختلاجات تعابير يُستخدم جميعها لوصف النشاط الكهربائي الشاذ في دماغك. تحصل للمصابين بالنوبة التشنجية عادةً هزات متزامنة في الذراعين والرجلين والجسم، ويمكن للمصاب أن يعاني من مشاعر أو أحاسيس غريبة قبل النوبة.

وفي الغالب لا يدرك الشخص ما يحصل له عند حصول النوبة التشنجية.

وهناك أنواع عديدة ومختلفة من النوبات التشنجية، وغالباً ما يكون السبب مبهماً. والنوبة الأولى لا تعني أنك سوف تصاب بداء الصرع.

تتطور بعض النوبات التشنجية نتيجة إصابة أو اعتلال في الدماغ. وقد ينجم بعض النوبات التشنجية عن الأدوية أو المخدرات، وذلك بسبب الانقطاع عن الكحول أو المخدرات الأخرى أو بسبب انخفاض مستوى السكر في الدم أو حتى وجود حالات شاذة في الإلكتروليت (المحلول الكهربائي في الجسم).

وقد يصاب الأطفال الصغار بنوبات تشنجية عند ارتفاع حرارتهم، لكن لا يصاب سوى عدد قليل من الأطفال الذين تحصل لهم النوبة التشنجية الأولى بمرض الصرع لاحقاً.

لم حصلت لي هذه النوبة التشنجية الآن؟

بعض الأشخاص أكثر عرضة للنوبة التشنجية من غيرهم؛ وقد تدفع قلة النوم أو الإصابة بعلة مضعفة حصول النوبة التشنجية. ومن المهم أن تخبر طبيبك بشأن أية مخدرات تتعاطاها أو أدوية تأخذها، خصوصاً إذا كان قد حصل تغيير مؤخراً.

ماذا سيحصل الآن؟

إذا كانت هذه نوبتك التشنجية الأولى، سوف يفحصك الطبيب بدقة للتأكد من أن جهازك العصبي يعمل بصورة صحيحة. من ثم سوف تحتاج عادةً إلى فحوصات دم وتصوير مقطعي (سكان) لدماغك. إذا كانت النتائج جيدة قد يُسمح لك بالعودة إلى المنزل. (ملاحظة: لا يتوفر دائماً التصوير المقطعي (سكان) بصورة آنية في المراكز الصغيرة، ولا بأس من إجرائه خلال الأيام القليلة المقبلة). والتصوير المقطعي (سكان) فحص خاص يعطي صوراً مقطعية للجسم عن طريق الأشعة السينية وجهاز كمبيوتر.

وقد يلزم أيضاً بعض الفحوصات التي تعطي نتائج أكثر تفصيلاً كالتخطيط الكهربائي للدماغ. وهذا التخطيط عبارة عن سجل بياني للنشاط الكهربائي للدماغ. وتتم هذه الفحوصات عادةً لك كمريض خارجي خلال ٤٨ ساعة من حصول النوبة التشنجية لك.

ويُتوقع أن يحيلك طبيبك إلى عيادة للنوبات التشنجية أو إلى إخصائي أمراض عصبية متخصص في علاج اضطرابات النوبات التشنجية.

ومن النادر البدء بأدوية تمنع حصول النوبات التشنجية بعد النوبة التشنجية الأولى، فهذه الأدوية لا توصف عادةً إلا بعد أن تحصل لك نوبة تشنجية ثانية، أو إذا كان هناك أمر خاص في تاريخك الطبي أو في نتائج فحوصاتك أو اختباراتك.



نوبتك التشنجية الأولى

وما هي المخاطر الأخرى الموجودة؟

إذا كنت تقرأ هذه النشرة فمعنى ذلك أن النوبات التشنجية جديدة بالنسبة لك، لذا ينبغي أن تتوخى أقصى الحذر لحين أن تعرف أنت وطبيبك المزيد عن حالتك.

قد يشكّل لك منزلك وعملك ونشاطاتك الترفيهية بعض المخاطر. اطرح على نفسك السؤال التالي: «هل يمكن أن أتعرض للأذى إذا حصلت لي نوبة تشنجية في هذا الوضع؟» إذا كان الجواب بنعم، تجنّب القيام بهذا النشاط في الوقت الحالي.

وإذا كنت تعاني من النوبات التشنجية بصورة متواصلة، فمن المهم أن تعرف أنه ينبغي أن تكون قادراً على التحكم بالمخاطر والعودة إلى حياتك الطبيعية. يُذكر أن معظم الناس يسيطرون على نوباتهم التشنجية خلال سنة.

تتوفر قوائم تفقدية للسلامة لدى المنظمات التي تعمل مع «المؤسسة الأسترالية لمرض الصرع» ولدى مختلف الوكالات المجتمعية. ويعتبر الموقع الإلكتروني للمؤسسة الأسترالية لمرض الصرع نقطة انطلاق جيدة للحصول على المعلومات: <http://www.epilepsyaustralia.net/>

مراجعتك الطبية

موعدك لإجراء التخطيط الكهربائي للدماغ هو في _____

موعدك لدى عيادة النوبات التشنجية الأولى/أخصائي الأمراض

العصبية هو في _____

لقد تم إعطاؤك الأدوية التالية: _____

هل يوجد شيء لا يمكن أن أفعله الآن؟


لا يمكنك أن تقود سيارة أو تشغل آلة ثقيلة أو خطرة لحين أن تراجع طبيب الأمراض العصبية والحصول على تصريح منه بالقيام بذلك. وبموجب القانون، عليك أن تحصل على شهادة تنص على أنه من المأمون لك أن تقود سيارة.

كذلك لا يُنصح بأن تسبح أو تستحم لوحدهك ويجب أن تحرص جيداً عند استخدام الماء الساخن. ومن إجراءات السلامة الجيدة في المنزل فتح حنفية الماء البارد أولاً في الحمام أو المغسلة ومن ثم تعديل الحرارة بالماء الساخن. وقد تبين أن حمامات الدش والمغاطس وماء الحنفيات هي من مسببات النوبات التشنجية لدى بعض الأشخاص.

إذا أصبت بنوبة تشنجية أخرى قبل إجراء فحوصاتك أو قبل مراجعة طبيب الأمراض العصبية أو عيادة النوبات التشنجية فتوجّه إلى قسم الطوارئ على الفور.

التعليمات:

الحصول على المساعدة:

في الحالات الطارئة اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ أو اتصل بـ 000. 



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES