

# 腰椎穿刺

## 為何需要進行腰椎穿刺？

在急診科腰椎穿刺用來診斷有可能威脅生命的疾病，比如腦膜炎（大腦表面的感染）或蛛網膜下出血（大腦內出血）。腰椎穿刺也可以用來檢查影響大腦和脊椎的退行性疾病，比如多發性硬化（一種中央神經系統疾病）。

這些疾病的儘早診斷至關重要，這樣才能開始對症治療。

醫生將告知您需要進行這項檢查的具體原因，以及結果將如何幫助確定您需要的治療方案。

## 何為腰椎穿刺？

腰椎穿刺通常也叫做脊椎穿刺，是用一支小針刺入後腰部獲取浸泡大腦和脊髓的液體。該液體稱為腦脊髓液，或CSF。針頭準確刺入脊髓下方的囊。後腰部通常被認為是獲取這一實驗室化驗所需液體的最安全位置。

腰椎穿刺與女性分娩時進行的一種止痛手段很相似，即“脊椎麻醉”或“硬膜外麻醉” - 但在進行麻醉時，不用取樣，只需將藥物注入脊髓液。



## 腰椎穿刺如何進行？

該程式可以在坐直或躺下時進行。醫生將告知您應當採取何種姿勢。您的後背將用消毒劑進行仔細清潔，並將以布簾覆蓋，保持這一區域的無菌狀態。在整個施術過程中需要儘量保持一動不動，這很重要——如果你的姿勢不舒服，或者如果需要以任何原因移動，請告知醫生。

因為進行了局部麻醉，通常整個過程並不很痛，但有些患者在針頭刺入時會感到輕微壓力及酸痛。

醫生將把脊椎穿刺針謹慎地刺入兩塊脊椎骨之間，含有液體的空間內，並抽取幾毫升液體進行檢查。這個程式在技術上是困難的，並可能需要進行一次以上的嘗試。如果您感到很痛或焦慮不安，向醫生說明尋求幫助。

液體抽出後，將移除針頭，並在針眼處貼上創口帖。您可以隨意坐起或走動——除非願意，您可以不用躺在床上。

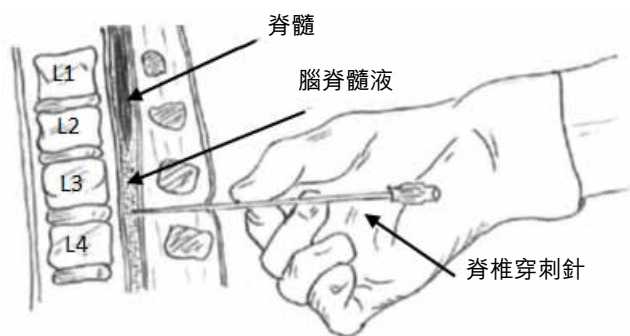
# 腰椎穿刺

## 會痛嗎？

醫生將使用非常細的針對您後背皮膚進行麻醉。針頭穿過皮膚時您將感到癢及刺痛，局部麻醉藥物就已注射完畢，這個過程僅僅幾秒鐘。

脊椎穿刺針刺入時，大多數人不覺得痛，但是會感到有壓迫感。不同患者的感覺會有很大區別。

若您感到沿著腿部有劇烈的刺痛感，請即告知一聲，醫生將改變穿刺位置，使您更加舒適。



## 該檢查有何風險？

腰椎穿刺是急診科常常進行的檢查，儘管患者會感到它令人生畏，其實是非常安全的。

在大多數情況下，腰椎穿刺會平常順利地完成，也不會有不良後果。

大多數患者自訴施術後後腰酸痛（比如瘀青）但這通常會自行消退。

另一個常見的副作用是頭痛。有時候會很嚴重，但通常幾天內就自行消退。有時患者可能會需要進行另一與腰椎穿刺非常相似的程式來治療頭痛。

施術後感染的風險極小，在施術前醫生仔細對後背進行清潔會大大降低感染的風險。

其它併發症，比如由於出血造成神經或脊髓受損，通常僅發生於有出血失調症的患者身上，所幸這類併發症極其罕見。若您在服用任何藥物，尤其是抗凝血類藥物，比如阿司匹林或華法令，請告知醫生。

要記住醫生為何建議您進行腰椎穿刺檢查，這很重要。這是因為醫生擔心您患有嚴重的疾病，必須要進行精確的診斷，才能給您最恰當的治療。

醫生能夠回答您的問題或顧慮，所以請儘管提出。

## 醫囑：

---

---

---

---

---

## 尋求幫助：



如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES