

深静脉血栓 (DVT)

何为深静脉血栓？

深静脉血栓是身体深静脉中的血块。顾名思义，深静脉处于四肢及身体深处，而非能在手和手臂上看到的浅表静脉。

腿和大腿是深静脉血栓常发生的位置。这是因为血液受重力影响易积存于腿部。如果腿部长久不动，比如腿上打了石膏，或在拥挤的空间内坐很长时间（比如飞行）这种情况会恶化。

为什么会患上深静脉血栓？

深静脉血栓极少数情况下由潜在的凝血倾向造成，即无论是否长期不动或有其它诱发因素均可能产生血栓。有些潜在原因属家族遗传，您也可能有近亲是患过血栓症的。身体承受压力时更容易发生血栓，比如在重大创伤、手术、重大疾病或患癌症后。吸烟、怀孕、荷尔蒙替代疗法或口服避孕药和肥胖都会增加患血栓的几率。

长期不动在以下情况下发生：

- ◆ 因为疾病住院。
- ◆ 近期重大手术或严重受伤。
- ◆ 腿或手臂打了石膏。
- ◆ 久坐（超过6-8小时）。

深静脉血栓有何症状和征兆？

疼痛及肿胀通常是深静脉血栓的主要症状。有时血栓周围的区域可能比周边组织摸起来温度稍高。

为何深静脉血栓对我有害？

深静脉血栓如果只存在于腿部血管中，会造成疼痛、皮肤发炎及溃疡，或对腿部静脉造成损伤。但是，一旦血栓脱离并随血流进入肺部，就会严重影响心肺功能。这一病况称为肺栓塞（PE）。肺栓塞可能威胁生命，是一种严重的疾病。

诊断深静脉血栓：如何发现血块？

仅依靠症状诊断深静脉血栓可能很难。医生常常会安排静脉多普勒超声波检查以便确诊。超声波仪器使用声波来检测静脉与动脉中的血液流动。由于静脉血液流量降低，就能发现血块。超声波检查是无痛的，也没有任何严重副作用。通过验血也可以检测或排除血块。

有什么治疗方法？

一旦诊断有血块，最有可能采取的治疗方法是抗凝血剂。可以在腹部进行注射也可以服用药片。使用何种药剂以及治疗多久取决于很多因素，比如血栓是由某种因素诱发，还是自发形成。

深静脉血栓 (DVT)

抗凝血剂是否危险？

使用抗凝血剂可能有轻度或重度出血的风险。出血风险将由临床医师判断。如有顾虑应告知护士和医生。严重出血是在脑部、眼睛及肠内出血，可能很难止住。身体任何位置的任何出血情况如不能止住都可能很严重。如果感到不适，注意到出血或有顾虑，应立即就医。因任何原因看医生或护士时，应告知他们您正在使用抗凝血剂。

医嘱：

寻求帮助：

 如需急诊请去往距您最近的医院
急诊科或拨打000。

若以下情况发生请回到急诊科：

- ◆ 出血无法止住
- ◆ 感到不适
- ◆ 您对药物有顾虑或用药时出现问题，且不能看全科医生
- ◆ 感到呼吸困难、头昏或感到心律异常。

您下一次就诊是：

- ◆ 社区护士将于...../...../.....
进行家访
- ◆ 您必须于...../...../.....
看全科医生
- ◆ 您的门诊就诊时间是
...../...../.....

您必须服用的药物是：

- ◆ 克赛 (Clexane)mg
用法用量：
- ◆ 华法令 (Warfarin)mg
用法用量：
- ◆ 其它mg
用法用量：

