

腹痛

腹痛的原因是什麼？

腹痛有時可能較難診斷。您已接受醫生診視檢查，可能也進行了內視檢查。檢查結果表明，造成腹痛的原因並不嚴重（例如，需要手術的疾病）。但是，這並不總是能100%確定。

接下來24小時中注意以下事項是很重要的：

- ◆ 休息——避免運動或劇烈活動。
- ◆ 正常飲食攝取。
- ◆ 確保身邊有人隨時注意您的情況。
- ◆ 避免旅行，尤其是長時間或到邊遠地區旅行。
- ◆ 建議服用單純止痛藥物，比如撲熱息痛 (2片(每片500mg) 每天四次)。
- ◆ 去看全科醫生，或者如果出現以下症狀，請返回急診科：
 - ◆ 疼痛加劇或持續疼痛
 - ◆ 不斷嘔吐
 - ◆ 發燒
 - ◆ 夜汗、寒顫或發抖
 - ◆ 病情未改善。

今天值班的急診科的醫生覺得您的腹痛不大可能是嚴重原因造成的。但是，您也可能處在疾病早期階段，或者病情可能改變。因此注意以上事項十分重要，如有顧慮請即尋求幫助。

若您有任何問題，請在離開醫院前向醫生或護士諮詢。

醫囑：

尋求幫助：



如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。

2014年8月由ECI編寫，基於皇家北岸醫院急診科出院資訊
(Royal North Shore Hospital ED Discharge Information) —
也可在 www.ecinsw.com.au 網站線上查閱



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES