

복부 통증

복부 통증의 원인이 무엇입니까?

복부 통증은 때때로 진단하기가 매우 어려울 수가 있습니다. 의사가 당신을 이미 보고 진찰과 검사를 했을 수 있습니다. 복부 통증의 증세가 심각한 것(예, 수술을 요하는 질병)일 가능성이 없는 것으로 판정되었습니다. 그러나 100% 맞을 가능성은 항상 없습니다.

증상 후 24시간 동안에 다음과 같은 주의 사항에 따르는 것이 중요합니다:

- ◆ 휴식 - 신체 활동 혹은 격렬한 활동을 피한다.
- ◆ 정상 시의 식사와 음료를 섭취한다.
- ◆ 옆에서 당신을 지켜볼 수 있는 사람과 함께 있도록 한다.
- ◆ 여행을 피하고 특별히 장시간이 소요되는 혹은 외딴 지역으로의 여행을 피한다.
- ◆ 파라세타몰 (paracetamol, 1알에 500mg, 2알을 하루에 4번)과 같은 간단한 진통제를 소지할 것이 권장된다.
- ◆ 다음과 같은 증상이 나타나면 가정의 (GP)를 보거나 응급실로 간다:
 - ◆ 통증이 커지거나 지속될 때
 - ◆ 계속되는 구토
 - ◆ 고열
 - ◆ 밤에 땀을 흘리거나 오한이 있거나 몸이 떨릴 때
 - ◆ 증상이 좋아지지 않을 때.

응급실에 있는 의사가 오늘 당신이 복부 통증의 심각한 원인이 없는 것 같다고 여깁니다. 그러나 그것은 질병의 초기 과정일 수 있고 혹은 당신의 질병이 변할 수 있습니다. 그러므로 상기 권고사항에 따르고 염려가 된다면 도움을 요청하는 것이 중요합니다.

의문점이 있으면 병원을 떠나기 전에 의사나 간호사에게 문의하십시오.

지침:

도움 요청:



의료 응급 상황시 가장 가까운
응급실로 가거나 000으로
연락하십시오.

