환자 안내자료

병원:

요추 천자

요추 천자가 왜 필요한가요?

요추 천자는 뇌막염 (뇌 표면의 감염) 혹은 거미막하 출혈 (뇌 내부의 출혈) 등 생명에 위협이 될 수 있는 질환을 진단하기 위해 응급실에서 실시됩니다. 요추 천자는 또한 다발성 경화증 (중추 신경계 질환)을 포함한 뇌와 척추에 영향을 미치는 퇴행성 질환 검진을 위해서도 실시됩니다.

이들 질환을 초기에 진단함으로써 올바른 치료가 시작될 수 있기 때문에 이는 매우 중요합니다.

의사가 이 테스트 실시에 대한 구체적인 이유와 테스트 결과를 통해 환자가 필요한 치료를 결정하는데 어떻게 도움이 되는 지에 대해 상의할 것입니다.

요추 천자란?

요추 천자는 대개 척수 검사라고도 합니다. 이는 허리 하부에 조그만 바늘을 넣어 뇌척수를 감싸는 액체를 뽑습니다. 이 액체는 뇌척수액 혹은 CSF라고 합니다. 올바르게 넣은 바늘은 실제 척수 아래의 주머니로 들어갑니다. 이 하단의 주머니는 대개 실험실 테스트 목적을 위해 뇌척수액을 얻는 가장 안전한 부위로 간주됩니다.

이는 임신부가 분만 시에 "척추 마취" 혹은 "경막외 마취"라고 하는 진통제를 제공하는 시술과 매우 유사하지만 이 경우는 샘플을 제거하는 대신에 약품이 척수액으로 주입되는 것입니다.

어떻게 시술되나요?

시술은 앉거나 누운 상태에서 시행될 수 있습니다. 의사가 검사를 위해 원하는 자세를 환자에게 말할 것입니다. 환자의 등을 소독제로 신중히 닦고 소독포를 등에 대어 해당 부위의 소독을 유지합니다. 시술 동안에 가능하면 움직이지 않고 있는 것이 중요합니다. 자세가 편안한지 여부 혹은 어떤 이유로 움직여야 하는지 여부를 의사에게 알려줍니다.

국소 마취 때문에 통증이 크지 않지만 일부 환자는 바늘이 들어갈 때 약간의 압박감과 통증을 느낍니다.

의사는 척추 바늘을 척수액을 함유한 등골뼈 사이에 신중하게 넣어 테스트를 위한 몇 밀리리터를 뽑습니다. 이는 기술적으로 어려운 시술이며 두 번 이상의 시도가 요구될 수도 있습니다. 통증이나 불안감이 클 경우 도움을 요청하십시오.

척수액을 뽑은 후에 바늘을 제거하고 밴드를 해당 부위에 붙입니다. 그런 후에 환자는 앉고 원하는 대로 움직일 수 있습니다. 원하지 않을 경우 계속 누워있을 필요는 없습니다.

2014년 8월에 ECI에서 만듦 (2015년 3월에 업데이트) - 웹사이트 www.ecinsw.com.au를 통해 온라인으로도 볼 수 있음

환자 안내자료

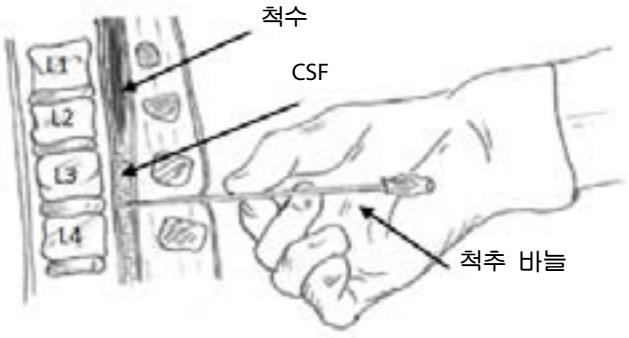
요추 천자

통증이 있나요?

의사가 등의 피부를 먼저 마취하기 위해 아주 미세한 바늘을 사용할 것입니다. 바늘이 피부 표면에 들어갈 때 긁힘과 따가움을 느낄 것이며 국부에 주사를 놓게 됩니다. 이는 몇 초 정도만 소요됩니다.

대부분의 사람들은 통증을 느끼지 않지만 척추 바늘이 들어가는 동안에 압박감을 받습니다. 이는 환자에 따라 많이 다릅니다.

예리한 자극이 다리 아래로 내려감을 느낄 경우, 그 순간에 의사에게 알려 주사 바늘의 위치를 개선하여 좀더 편안하게 느낄 수 있도록 합니다.



위험성은 어떤가요?

요추 천자는 응급실에서 매우 자주 실시되며 환자에게는 어렵게 보일 수 있지만 아주 안전합니다.

대부분의 경우, 특별한 상황이 발생하지 않고 부작용이 없는 결과를 냅니다.

대부분의 환자들은 이후 허리 하단의 통증(멍이 든 것처럼)을 호소하지만 대개 저절로 낫습니다.

흔하게 발생하는 다른 부작용은 두통인데 이는 가끔 심할 수도 있지만 대개 며칠이 지나면서 진정됩니다. 가끔 환자들이 두통을 낫게 하기 위해 요추 천자와 아주 유사한 시술을 한 번 더 받을 수도 있습니다.

이 시술로부터 감염이 발생할 위험은 드물며 시술 전에 의사가 신중하게 환자의 등을 청결하게 함으로써 현저하게 그 위험성을 줄일 수 있습니다.

출혈로 인한 척추 손상 및 신경 손상 등의 기타 합병증은 대개 출혈 장애를 가진 환자들에게만 대체로 발생했으며 이 합병증은 다행히도 극도로 드뭅니다. 약을 복용 중일 경우, 특히 아스피린이나 와파린 등 혈액을 묽게 할 수도 있는 약일 경우 의사에게 알려야 합니다.

의사가 요추 천자를 받도록 조언을 하는 이유를 기억하는 것이 중요합니다. 이는 환자가 심각한 질환을 가지고 있다고 의사가 우려하기 때문이며 정확하게 진단하여 최상의 치료를 받는 것이 중요합니다.

의사는 어떤 질문이나 우려사항이든지 기꺼이 대답할 것입니다. 주저 말고 문의하십시오.

지침:

_____

_____

_____

_____

_____

도움 요청:

의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

면책 조항: 이 의료 안내자료는 일반적인 교육 목적만을 위해 만들어졌습니다. 이 안내자료가 당신에게 해당되는 지를 확인하기 위해서는 주치의나 다른 의료진들에게 항상 상담을 받아야 합니다.