

傷口護理

傷口護理

通常來說，醫護人員清潔處理你的傷口之後會實施包紮。一些傷口的處理會分別採用縫線（手術縫合）、免縫膠帶（衛生膠帶）和傷口止血愈合膠或幾者兼而有之。如果你的傷口沒有得到充分的保護，醫院的醫生可能會給你注射破傷風增強劑。局部麻醉藥效會在 30 至 60 分鐘內消失，此時你可能需要服用止痛藥物。

愈合

傷口處理之後的 24 小時內，傷口表面會有凝血並有結疤。不要清除結疤，因為這是愈合過程的一個環節。

24 小時後傷口痛楚增加，出現紅腫或有膿水，都屬於不正常，你應該馬上看醫生。

對於有些傷口，尤其是臉部受傷，醫生或許會處方藥膏，這是疼痛控制措施的一部份。

包紮

根據受傷部位，包紮敷料的功能是保護傷口不受感染。醫生會指導你何時更換或拆除包紮敷料。

拆除手術縫合線

拆除手術縫合線通常不會讓你感到疼痛。根據受傷情況和部位，手術縫合線保留的時間長短也各不相同。如果沒有手術縫合，而是使用止血愈合膠以及/或者免縫膠帶處理傷口，你可以裁剪膠帶，但是不要把它們揭開。

你應該

保持傷口處清潔乾燥。

服用常見的止痛藥，如撲熱息痛或布洛芬。

擡高（保持高度）受傷部位。

根據醫囑看醫生或臨床護士，拆除縫合線。帶上本張卡片。

拆除縫合線之後讓受傷部位靜養數日。之後可配合使用藥膏（詢問藥劑師）按摩受傷部位。

你不能

使用消毒液或消毒膏清潔傷口表面凝結的血塊。

揭開傷疤。

玩弄手術縫合線。

何時看醫生？

如果傷口疼痛加劇，或是你注意到傷口紅腫擴大，你應該聯絡自己的 GP 醫生。

傷口護理

可以做些甚麼（要求醫生或護士填寫以下部份）

包紮

包紮敷料應該在.....日後拆除。

由你自己拆除

由醫生/護士拆除

縫合線（手術縫合）

你用的是：

拆除型縫合線

吸收型縫合線

你縫合了.....針。

拆除縫合線應由你的醫生/護士在.....天後拆除。

與臨床護士預約拆線是你的責任。

要求：

免縫膠帶

免縫膠帶可在.....天後清除。

將傷口連同免縫膠帶一起在冷水中浸濕，然後小心地把免縫膠帶揭除。

止血愈合膠

止血愈合膠不需要專門去除。傷口痊愈後，止血愈合膠會自動消除。不要剝落止血愈合膠。

如果同時使用止血愈合膠和免縫膠帶，你可以剪裁，但是讓它自行脫落。不要浸水或剝離。

其他治療

抗生素

止痛藥

藥膏

其他

尋求幫助：

 如有緊急情況，你可以前往最近的醫院急診部或致電 000。

