

# Κίνδυνοι από τις ακτινογραφίες και τις αξονικές τομογραφίες κατά την κύηση

## Ερ.: Μπορώ να υποβληθώ σε ακτινογραφία ή αξονική τομογραφία ενώ είμαι έγκυος;

Πάντα επικρατεί μία ανησυχία σχετικά με το εάν η ακτινοβολία από τις ακτινογραφίες ή τις αξονικές τομογραφίες μπορεί να βλάψει το έμβρυο. Ορισμένες φορές, εξαιτίας συγκεκριμένης ιατρικής υπόνοιας, ο ιατρός σας μπορεί να θεωρεί ότι χρειάζεται να υποβληθείτε σε ακτινογραφία. Η απόφαση θα ληφθεί αφού συνυπολογιστούν οι κίνδυνοι από την ακτινογραφία και το όφελος από τις πληροφορίες που θα παρέχει.

## Ερ.: Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

Οι κίνδυνοι για εσάς και το έμβρυο είναι πολύ μικροί και ο κίνδυνος από τη μη υποβολή σας σε ακτινογραφία μπορεί να είναι πολύ μεγαλύτερος από τον κίνδυνο της ακτινοβολίας. Οι γενετικές ανωμαλίες, που αποτελούν τη μεγαλύτερη ανησυχία, προκαλούνται μόνο από την έκθεση σε πολύ μεγαλύτερες δόσεις ακτινοβολίας στο πρώτο στάδιο της κύησης, δηλαδή τους πρώτους τρεις μήνες. Ο βασικός (αλλά πολύ περιορισμένος) κίνδυνος από την έκθεση σε μικρή δόση ακτινοβολίας είναι η εμφάνιση παιδικού καρκίνου. Στη διάρκεια μιας κανονικής κύησης, το έμβρυο εκτίθεται φυσιολογικά σε μικρές δόσεις ακτινοβολίας του περιβάλλοντος. Ο πρώτος ανιχνεύσιμος κίνδυνος καρκίνου προκύπτει όταν το έμβρυο εκτεθεί σε 20πλάσια δόση σε σύγκριση με την ακτινοβολία του περιβάλλοντος, όπως π.χ. της ηλιακής ακτινοβολίας. Σε αυτό το επίπεδο ακτινοβολίας, το έμβρυο έχει πιθανότητα 1 προς 500 να εκδηλώσει παιδικό καρκίνο.

## Ερ.: Πόσες εξετάσεις είναι ασφαλές να κάνω;

Η παρακάτω λίστα δείχνει **πόσες εξετάσεις θα πρέπει να κάνετε** ώστε το μωρό σας να λάβει ενδεχομένως επικίνδυνη δόση (20 φορές μεγαλύτερη από την ακτινοβολία του περιβάλλοντος).

Τύπος ακτινογραφίας ή τομογραφίας	Ποσότητα
Ακτινογραφία λεκάνης	Από 5 έως 30 εξετάσεις.
Ακτινογραφία κατώτερης σπονδυλικής στήλης	Από 3 έως 20 εξετάσεις.
Σπινθηρογράφημα πνεύμονα αιματώσεως-αερισμού	Τουλάχιστον 5 εξετάσεις.
Αξονική τομογραφία εγκεφάλου (με μολύβδινη ποδιά πάνω από την κοιλιά)	Περίπου 50 εξετάσεις.
Αξονική τομογραφία θώρακος (με μολύβδινη ποδιά πάνω από την κοιλιά)	Από 3 έως 6 εξετάσεις.
Αξονική τομογραφία κοιλιάς	Από 1 έως 3 εξετάσεις.

Η μόνη εξέταση που θέτει σε έναν μικρό κίνδυνο το έμβρυο είναι η αξονική τομογραφία κοιλιάς. Η συγκεκριμένη εξέταση, όπως και όλες οι υπόλοιπες, πραγματοποιείται μόνο εάν ο κίνδυνος για εσάς ή το έμβρυο είναι μεγαλύτερος εάν δεν υποβληθείτε στη διαγνωστική εξέταση. Εάν έχετε τυχόν ανησυχίες ή απορίες ή θέλετε περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στον ιατρό σας.

## Ερ.: Πώς μπορώ να ελαχιστοποιήσω τον κίνδυνο;

Την ημέρα της εξέτασης μην παραλείψετε να ενημερώσετε τον ακτινολόγο ότι είστε έγκυος. Ο ιατρός σας μπορεί να αποφασίσει να ακυρώσει, να αναβάλει ή να τροποποιήσει την εξέταση προκειμένου να μειωθεί η δόση της ακτινοβολίας. Ή, ανάλογα με τις ιατρικές σας ανάγκες, ο ιατρός σας μπορεί να αποφασίσει να προχωρήσει αναλογιζόμενος τον μικρό κίνδυνο. Σε κάθε περίπτωση, πρέπει να συζητήσετε το ζήτημα με τον ιατρό σας. Εάν υποβληθείτε σε ακτινογραφία, συνήθως η κοιλιά σας καλύπτεται με μία μολύβδινη ποδιά, η οποία μειώνει τη δόση της ακτινοβολίας σε αμελητέα ποσότητα. Η δόση της ακτινοβολίας που λαμβάνετε είναι μεγαλύτερη στην περίπτωση της ακτινογραφίας κοιλιάς, καθώς σε αυτή την περίπτωση δεν μπορείτε να φορέσετε τη μολύβδινη ποδιά. Άλλες εξετάσεις που ίσως χρειαστεί να κάνετε και οι οποίες περιλαμβάνουν μεγαλύτερη δόση ακτινοβολίας είναι το σπινθηρογράφημα πνεύμονα (αιματώσεως-αερισμού) και οι αξονικές τομογραφίες.

## Ερ.: Τι συμβαίνει εάν ανακαλύψω ότι είμαι έγκυος μετά την ακτινογραφία;

Μην πανικοβάλλεστε εάν έχετε υποβληθεί σε ακτινογραφία ή αξονική προτού ανακαλύψετε ότι είστε έγκυος. Μην ξεχνάτε ότι η πιθανότητα να βλάψει η ακτινογραφία εσάς ή το έμβρυο είναι μικρή. Εάν ανησυχείτε, πρέπει να απευθυνθείτε στον ιατρό σας ή τον επαγγελματία υγείας που θα μπορέσει να σας καθοδηγήσει.

Δήλωση αποποίησης: Οι ιατρικές πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο παρόν προορίζονται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Να απευθύνεστε πάντοτε στον ιατρό ή τον ειδικό υγείας σας για να βεβαιωθείτε ότι οι εν λόγω πληροφορίες είναι σωστές για την περίπτωσή σας



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES