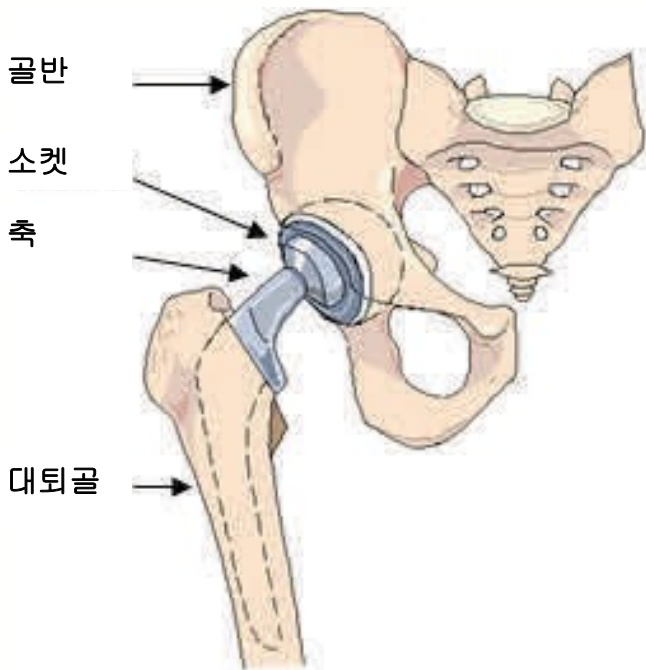


보형물 삽입 고관절 탈구 - 둔부

고관절 탈구에 대해 알아보기

고관절은 공 모양과 소켓 모양의 뼈가 결합해 있는 관절입니다. 대퇴골(다리 위쪽)의 맨 위에 있는 공 모양의 뼈는 골반에 있는 비구라고 불리우는 소켓 모양의 뼈에 꼭 들어맞게 되어 있습니다. 공 모양의 뼈와 소켓 모양의 뼈는 관절 캡슐이라고 불리우는 연한 조직으로 둘러싸여 있으며 이들이 비구 내에 있는 대퇴골 상부를 유지시켜 줍니다.



고관절 전체 대체시술을 받은 사람의 최대 7% 정도가 탈구를 경험합니다: 이 수치는 시술기술의 발달과 함께 점차 감소하고 있습니다. 탈골의 50%는 시술 후 최초 12 개월 이내에 발생하고 해당 환자들의 50%에게 이후 다시 탈골이 발생합니다.

고관절 대체 시술 시 관절 캡슐이 개봉됩니다. 이로 인해, 특히 고관절에 무리가 가는 자세를 취할 때, 고관절 탈구로 이어지는 위험이 발생합니다.

알아야 할 사실

- 탈구가 반복적으로 발생하면 수술이 필요할 수도 있습니다.
- 일부 사람들의 경우 탈구가 발생하기 전에 뻣히거나 미끌어지는 듯한 느낌이 들기도 합니다
- 일부 환자의 경우 짐머(Zimmer) 보행 보조기나 무릎을 고정시키는 무릎 부목을 착용하기도 합니다.

회복을 돕는 조언

고관절 교정 시술 후 정확한 위치에 고관절이 맞춰졌는지 확인하기 위해 여러차례 X 레이 촬영이 있을 것입니다.

대체 시술 시 투여된 진정제 효과가 사라지면 퇴원을 할 수 있습니다.

대체 시술 후 처음 걸으려고 할 때 불안해지는 것은 당연합니다. 물리치료사가 퇴원 준비 시 거동을 원활히 할 수 있도록 돕습니다.

환자들 대부분은 보행 보조기없이 걸을 수 있으며 통증이 사라졌다는 것을 알게 됩니다. 이렇지 않은 경우 다시 입원을 해야 합니다.

보형물 삽입 고관절 탈구 - 둔부

집에 있을 때 도움이 되는 조언

자세:

앉기 - 고관절이 항상 무릎보다 높은 곳에 위치해야 합니다. 높은 의자를 이용하거나 방석을 접어 좌석 높이를 높이도록 하십시오. 의자나 소파에 받침대를 깔면 높이를 높일 수 있습니다. 자동차 시트는 낮은 경우가 많으므로 차에 타기 전에 이를 확인해야 합니다. 앉아 있을 때는 고관절 각도가 80 도 이상이 되지 않도록 몸을 앞으로 굽히지 말고 움직임을 최소화합니다.

잠자기 - 잠을 잘 때는 반듯이 누워서 다리가 꼬이거나 안쪽으로 말리지 않도록 베개를 다리 사이에 끼워둡니다.

예방 조치

- 발 끝이 안쪽을 향하지 않도록 하십시오
- 다리를 꼬지 마십시오
- 수술받은 다리를 80 도 이상으로 구부리지 마십시오.



집에 있을 때 유용한 도움말:

욕실 - 변기 위에 장치하는 보조기구를 사용하면 앉을 때 고관절이 지나치게 구부러지지 않도록 좌석 위치를 높일 수 있습니다.

가구 - 지나치게 몸을 굽히는 일이 없도록 벽장의 맨 아래쪽 서랍에는 물건을 넣어두지 마십시오. 물건 집게는 바닥의 물건을 집는 데 유용한 도구입니다.

지시사항:

추후 처치

- 1-2 주 내로 정형외과 전문의의 재검을 받아야 합니다. 응급 부서 의사가 상황에 따라 추후 처치에 대해 조언을 할 수도 있습니다.
- 거주 지역에 따라 사설이나 병원에서 실시하는 물리치료가 주선될 것입니다.

도움 구하기:

+ 의학적으로 응급 상황일 경우, 가까운 응급 부서로 가거나 000 번으로 전화하십시오.

