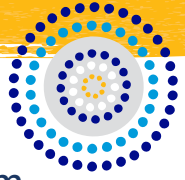


3

Tìm một bác sĩ giỏi

Những gì giới trẻ cần biết về việc tìm một bác sĩ giỏi

Tìm một bác sĩ (GP) giỏi tại địa phương là điều quan trọng trong kế hoạch chuyển tiếp của bạn. Tờ dữ kiện này sẽ giúp bạn hiểu được những gì cần tìm và tại sao.



Bạn và bác sĩ toàn khoa

- Mọi người đều nên có một bác sĩ địa phương (còn gọi là bác sĩ toàn khoa [GP] hoặc bác sĩ). Bác sĩ của bạn là điều hợp viên y tế chính yếu cho bạn.
- Nên sớm tìm một bác sĩ nếu bạn chưa có. Nên chọn bác sĩ nào mà bạn cảm thấy thoải mái khi gặp, và họ tôn trọng bạn bằng cách lắng nghe.
- Nên tìm bác sĩ mà bạn tin cậy và có thể thảo luận với họ về sức khỏe của mình.
- Bác sĩ của bạn thường là chuyên gia y tế đầu tiên để bạn liên lạc nếu bắt đầu cảm thấy không khỏe.
- Bác sĩ có thể hỗ trợ sức khỏe tâm thần và thể chất cho bạn và sẽ hợp tác với các chuyên viên y tế khác nếu việc này cần thiết cho bạn.
- Bác sĩ có thể giới thiệu bạn đến gặp các bác sĩ chuyên khoa hoặc các chuyên viên y tế khác.
- Bác sĩ toàn khoa thì dễ gặp hơn bác sĩ chuyên khoa, và họ xử trí tất cả các vấn đề sức khỏe.
- Việc có được mối quan hệ tốt với bác sĩ sẽ giúp bạn dễ kiểm soát sức khỏe của mình.
- Tìm được bác sĩ riêng cho mình có nghĩa là bạn không cần phải giải thích lại về sức khỏe và các vấn đề cuộc sống của mình mỗi khi gặp một bác sĩ mới.
- Bạn cần tìm một bác sĩ thích hợp cho mình. Bạn là người chủ động và bác sĩ là đối tác kiêm điều hợp viên của bạn.

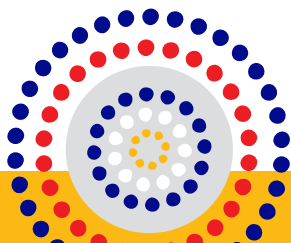
Tìm một bác sĩ

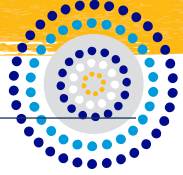
- Thử tìm bằng cách hỏi gia đình mình và bạn bè gần nhà xem họ có biết bác sĩ nào giỏi, hoặc bạn có thể liên lạc Trapeze hoặc Điều hợp viên Chuyển tiếp của ACI.
- Xem thử các trang mạng sau đây để tìm một bác sĩ trong khu vực của bạn:
 - www.healthdirect.gov.au
 - <https://healthengine.com.au>

Dự các cuộc hẹn bác sĩ

- Hầu hết các cuộc hẹn với bác sĩ đều khoảng 5-15 phút. Nếu nghĩ rằng mình sẽ cần thêm thời gian, thì khi gọi đến nhân viên lễ tân để đặt hẹn, bạn nên yêu cầu cuộc hẹn dài hơn.
- Tỏ ra lịch sự và thân thiện với nhân viên lễ tân là điều có thể hữu ích vì họ là người liên lạc chính của phòng mạch.
- Điều quan trọng là nên điện thoại và hủy bỏ cuộc hẹn nếu bạn không đến được. Nhớ đặt hẹn cho lần khác.

GET THE FACTS





Tổn phí của việc gặp bác sĩ

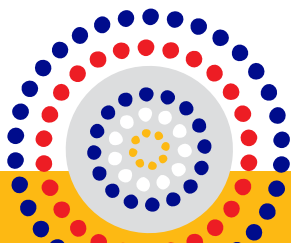
- Có phí tổn khác nhau về việc gặp bác sĩ.
- Một số bác sĩ 'bulk bill' (gửi hóa đơn trực tiếp đến Medicare) nghĩa là bạn không phải xuất tiền túi ra trả.
- Một số bác sĩ khác có thể tính hóa đơn trực tiếp với bạn, nghĩa là bạn có thể phải trả khoản sai biệt giữa lệ phí bác sĩ và những gì được Medicare bao trả.
- Nên hỏi nhân viên lễ tân xem bác sĩ sẽ tính 'bulk bill' không, một cuộc hẹn thông thường sẽ tốn bao nhiêu và Medicare sẽ trả lại bạn bao nhiêu.
- Đừng ngần ngại mà hãy hỏi xem bác sĩ có thể tính 'bulk bill' không, nhất là khi bạn có thẻ Health Care Card (Thẻ Chăm sóc Y tế).

Muốn biết thêm thông tin, xem các tờ dữ kiện 'Các câu mà người trẻ nên tự hỏi để tìm một bác sĩ giỏi' và 'Các vấn đề tài chính trong các dịch vụ y tế người lớn'.



© State of New South Wales (Agency for Clinical Innovation) 2020.
[Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 licence](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). For current information go to: aci.health.nsw.gov.au The ACI logo is excluded from the Creative Commons licence and may only be used with express permission. Next review 2026.

**GET THE
FACTS**



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

