

我是否患有阑尾炎？

阑尾炎早期有时较难诊断。每天因腹部症状到急诊科就诊的很多人中，只有几个人有阑尾炎。医生已经为您进行诊视，且认为您不大可能有阑尾炎，但因为症状可能改变，因此并非总是可以100%确定。

接下来24小时应遵守以下事项，这很重要：

- ◆ 休息——避免运动或吃力的活动。
- ◆ 正常饮食摄取。
- ◆ 确保身边有人随时注意您的情况。
- ◆ 避免旅行，尤其是长时间或到边远地区旅行。
- ◆ 建议服用单纯止痛药物，比如扑热息痛（2片（每片500mg）每天四次）。
- ◆ 一旦以下任一情况发生，请看全科医生或回到急诊科：
 - ◆ 加深或持续疼痛
 - ◆ 持续呕吐
 - ◆ 高烧
 - ◆ 夜汗、寒颤或发抖
 - ◆ 病情未改善

我们预期您的症状将自行消退，但请遵守以上建议，这一点很重要。如有顾虑请立即寻求进一步帮助。

若您有任何问题，请在离开医院前向医生或护士咨询。

医嘱：

寻求帮助：



如需急诊请去往距您最近的医院
急诊科或拨打000。

2014年8月由ECI编写，基于皇家北岸医院急诊科出院信息
(Royal North Shore Hospital ED Discharge Information) —
也可在 www.ecinsw.com.au 网站在线查阅

Published Aug 2016. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES