

首次驚厥發作

何為驚厥？

驚厥、痙攣或抽搐均為用來形容異常腦電活動的詞彙。驚厥發作的人通常手臂、腿及身體有同步急動。驚厥發作前可能會有奇怪的情緒或感覺。

人們通常不瞭解驚厥時具體發生了什麼。

驚厥有很多不同類型。原因常常未知。首次驚厥發作並不意味著您接下來會患上癲癇。

有些驚厥是由於大腦受傷或疾病引起的。其它類型的驚厥可能是藥物或毒品、戒酒或戒除其它藥品、低血糖或極端電解質異常造成的。

年幼的孩子如果發燒可能會有驚厥，但僅有極少數孩子在首次驚厥發作後會發展成為癲癇。

我為何會驚厥發作？

有些人更容易患上驚厥。缺乏睡眠或患上使人虛弱的疾病可能引起驚厥。請告知醫生您正在服用什麼藥品或藥物，尤其是如果近期服藥有變化，這一點非常重要。

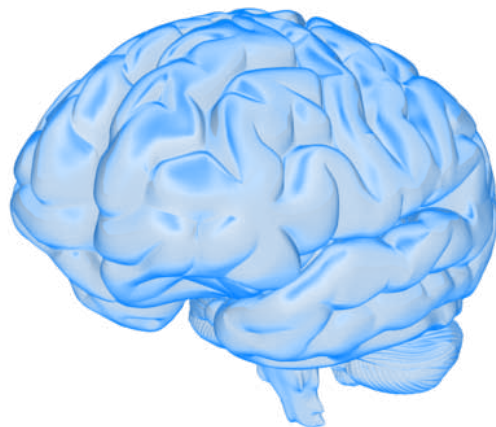
現在怎麼辦？

如果這是您首次驚厥發作，醫生將對您進行徹底檢查，確保神經系統運行正常。接下來通常要進行驗血和腦部CT掃描。如果這些結果都正常，您可能就可以回家。（請注意：CT掃描在較小的中心可能無法立即做，但發作後幾天內進行也是可以的）CT掃描是一種特殊檢查，使用X射線及電腦生成人體橫斷面影像。

其它更為詳細的檢查也有必要，比如腦電圖（EEG）。腦電圖是腦電活動的圖像記錄。此類檢查一般是在驚厥發作48小時內在門診進行。

醫生應安排您到驚厥門診或專門治療驚厥疾病的神經專科醫生處就診。

首次驚厥後使用藥物預防再次發生驚厥是很少見的。通常只有在第二次驚厥後，或者病史、檢查或化驗結果有異常，才會開始使用藥物。



首次驚厥發作

有什麼事情是我現在不能做的？

在去神經專科醫生處就診並獲得許可前，不能駕車或操作重型或危險機械。根據法律，您將需要出具可以安全駕駛的證明。


不建議游泳或獨自沐浴，使用熱水時要格外小心。在淋浴房或盆中先擰開冷水龍頭，並將熱水溫度調低，這對任何家庭來說都是良好安全做法。

淋浴、盆浴及任何情況下的流水，對部分人容易引發驚厥。

若您在進行檢查前或去神經專科醫生或驚厥門診就診前再次驚厥，應立即去往急診科就診。

醫囑：

尋求幫助：

 如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。

還有什麼其它風險？

如果您在閱讀這份情況說明書，說明您不熟悉驚厥。在您和醫生更了解您的情況之前，您應當格外小心。

您的家庭、工作和休閒活動可能帶來一些風險。請自問“我在這個情況下一旦驚厥發作會不會受傷？”如果會，就暫時避免該情況。

若您有持續驚厥疾病，您應當能控制風險並恢復正常生活，這一點很重要。大多數人在一年內就能應對自己的驚厥狀況。

澳大利亞癲癇協會（Epilepsy Australia Affiliates）及各類社區機構可以提供安全對照自檢單。澳大利亞癲癇協會網站是個很好的出發點：

<http://www.epilepsyaustralia.net/>

複診

您的腦電圖檢查時間是 _____

您去驚厥門診/神經專科醫生處首次就診的時間是 _____

給您處方的藥物是 _____

