

Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση (DVT)

Τι είναι η θρόμβωση DVT;

Θρόμβωση DVT σημαίνει τον σχηματισμό θρόμβων αίματος μέσα στις βαθιές φλέβες του σώματος. Οι εν τω βάθει φλέβες βρίσκονται όπως θα περίμενε κανείς βαθιά μέσα στα άκρα και στο σώμα μας σε αντίθεση με τις επιφανειακές φλέβες που βλέπουμε στα χέρια και τα μπράτσα μας.

Η θρόμβωση DVT εμφανίζεται συνήθως στις γάμπες και στους μηρούς. Αυτό συμβαίνει γιατί το αίμα συσσωρεύεται στα πόδια λόγω της βαρύτητας. Αυτό χειροτερεύει όταν τα πόδια σας είναι ακίνητα για μεγάλα χρονικά διαστήματα όπως συμβαίνει όταν έχετε το πόδι σας στο γύψο και όταν κάθεστε για πολλές ώρες στριμωγμένοι όπως κατά τη διάρκεια αεροπορικών πτήσεων.

Γιατί έπαθα θρόμβωση DVT;

Επεισόδια θρόμβωσης DVT σπάνια μπορεί να προκληθούν από μια βαθύτερη τάση σχηματισμού θρόμβων με ή χωρίς ακινησία ή άλλη πρόκληση. Μερικές από τις βαθύτερες αιτίες αυτού του φαινομένου έχουν κληρονομικό χαρακτήρα και πιθανόν να έχετε στενούς συγγενείς που είχαν θρόμβωση. Είστε περισσότερο επιρρεπής στη θρόμβωση όταν το σώμα σας υπόκειται σε στρες όπως π.χ. μετά από ένα σοβαρό τραύμα ή χειρουργική επέμβαση, μια σοβαρή ασθένεια ή όταν έχετε ενεργό καρκίνο. Το κάπνισμα, η εγκυμοσύνη, τα υποκατάστατα ορμονών ή το αντισυλληπτικό χάπι που χορηγείται από το στόμα και η παχυσαρκία αυξάνουν τις πιθανότητες δημιουργίας θρόμβου.

Ακινησία παρουσιάζεται όταν:

- ◆ Νοσηλεύεστε σε νοσοκομείο για μια ιατρική πάθηση.
- ◆ Έχετε υποβληθεί πρόσφατα σε μια σοβαρή εγχείρηση ή υποστεί σοβαρό τραυματισμό.
- ◆ Έχετε το πόδι ή το χέρι σας στο γύψο.
- ◆ Κάθεστε για μεγάλο χρονικό διάστημα (περισσότερες από 6 έως 8 ώρες).

Ποια είναι τα συμπτώματα και οι ενδείξεις θρόμβωσης DVT;

Πόνος και πρήξιμο είναι τα κυριότερα συμπτώματα ενός επεισοδίου θρόμβωσης DVT. Μερικές φορές το μέρος γύρω από έναν θρόμβο αίματος μπορεί να το νιώθετε πιο θερμό από τους γειτονικούς ιστούς.

Γιατί είναι η θρόμβωση DVT επιβλαβής για μένα;

Η θρόμβωση DVT που περιορίζεται στις φλέβες του ποδιού μπορεί να προκαλέσει πόνο, φλεγμονή (ερεθισμό) και εξέλκωση (πληγές) στο δέρμα ή βλάβη στις φλέβες του ποδιού. Ωστόσο, αν ο θρόμβος αποκολληθεί και ταξιδέψει μέσω του κυκλοφορικού συστήματος προς τους πνεύμονες, αυτό μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες στη λειτουργία των πνευμόνων και της καρδιάς. Η κατάσταση αυτή είναι γνωστή ως πνευμονική εμβολή (PE). Η πνευμονική εμβολή μπορεί να απειλήσει τη ζωή και είναι μια σοβαρή ασθένεια.

Η διάγνωση θρόμβωσης DVT: Πώς ανιχνεύονται οι θρόμβοι αίματος;

Η διάγνωση της θρόμβωσης DVT που βασίζεται μόνο στα συμπτώματα μπορεί να είναι δύσκολη. Συχνά ο ασθενής υποβάλλεται σε φλεβικό υπερηχογράφημα Doppler για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση. Τα υπερηχογραφικά μηχανήματα χρησιμοποιούν ηχητικά κύματα για να ανιχνεύουν τη ροή του αίματος στις φλέβες και τις αρτηρίες. Ένας θρόμβος μπορεί να ανιχνευτεί λόγω της μειωμένης ροής αίματος στις φλέβες. Το υπερηχογράφημα είναι ανώδυνο και δεν έχει σοβαρές παρενέργειες. Χρησιμοποιούνται επίσης εξετάσεις αίματος για να βοηθήσουν στην ανίχνευση θρόμβων ή να αποκλείσουν την παρουσία τους.

Τι θεραπεία υπάρχει;

Όταν σας έχει γίνει διάγνωση θρόμβου το πιθανότερο είναι να σας αρχίσουν θεραπεία με αντιπηκτικά που αραιώνουν το αίμα. Αυτά μπορεί να χορηγούνται με τη μορφή ενέσεων στο μπροστινό μέρος της κοιλιάς σας και με χάπια. Ποια θεραπεία θα κάνετε και για πόσον καιρό εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως αν κάτι συγκεκριμένο οδήγησε στη δημιουργία του θρόμβου ή αν εμφανίστηκε απρόκλητα.

Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση (DVT)

Είναι επικίνδυνα τα αντιπηκτικά;

Διατρέχετε κίνδυνο ελαφράς και σοβαρής αιμορραγίας όταν παίρνετε αντιπηκτικά και ο όποιος κίνδυνος αιμορραγίας υπάρχει για σας θα αξιολογηθεί από το γιατρό ή τους νοσηλευτές σας. Πρέπει να συζητήσετε οποιοσδήποτε ανησυχίες έχετε με τη νοσοκόμα ή το γιατρό σας. Σοβαρή αιμορραγία είναι η αιμορραγία που συμβαίνει στον εγκέφαλο, το μάτι και το έντερο και που μπορεί να είναι δύσκολο να σταματήσει. Οποιαδήποτε αιμορραγία, οπουδήποτε στο σώμα, που δεν μπορούν να την σταματήσουν, έχει τη δυνατότητα να εξελιχθεί σε κάτι σοβαρό. Αν δεν αισθάνεστε καλά, γνωρίζετε ότι αιμορραγείτε ή ανησυχείτε πρέπει να δείτε αμέσως ένα γιατρό. Όταν δείτε ένα γιατρό ή νοσοκόμα για οποιοδήποτε λόγο πρέπει να τους πείτε ότι παίρνετε αντιπηκτικά.

Οδηγίες:

Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίνετε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES

Επιστρέψτε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών αν:

- ◆ Έχετε αιμορραγία που δεν μπορείτε να τη σταματήσετε
- ◆ Δεν αισθάνεστε καλά
- ◆ Έχετε ανησυχίες ή προβλήματα με τα φάρμακά σας και δεν μπορείτε να δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό
- ◆ Δυσκολεύεστε ν' αναπνεύσετε, αισθάνεστε ότι θα λιποθυμήσετε ή ότι η καρδιά σας δεν χτυπά ομαλά.

Το επόμενο ραντεβού σας είναι με:

- ◆ Την Κοινοτική νοσοκόμα που θα σας επισκεφθεί την...
...../...../.....
- ◆ Πρέπει να δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό την
...../...../.....
- ◆ Έχετε ραντεβού στα εξωτερικά ιατρεία την
...../...../.....

Τα φάρμακα που πρέπει να παίρνετε είναι:

- ◆ Clexanemg
Οδηγίες
- ◆ Warfarinmg
Οδηγίες
- ◆ Άλλοmg
Οδηγίες