

임신 시 X레이나 CT 촬영의 위험

Q. 임신 중 X레이나 CT 촬영을 해도 괜찮은가?

X레이나 CT 촬영에서 발생하는 방사선이 태아에 미치는 잠재적인 위험에 대해 항상 염려가 있어 왔습니다. 때때로 특별한 의학적 필요에 따라 의사가 X레이가 필요하다고 판단할 때가 있습니다. 이러한 결정은 X레이 촬영에 따르는 위험과 X레이 촬영으로 얻게 되는 정보의 이로운 점을 균형적으로 잘 판단한 후 내려지게 됩니다.

Q. 어떤 위험이 있는가?

임산부와 태아에 대한 위험은 아주 적으며 X레이 촬영을 하지 않음으로 발생하는 위험이 해당 방사선의 위험보다 훨씬 더 큰 경우도 있습니다. 흔히 주된 관심사로 여겨지는 기형아 출산의 경우, 임신 초기(첫 3개월)에 과다하게 많은 용량에 노출되었을 때에 한해 발생합니다. 저용량 방사선에 대한 주된(실제로는 아주 적은) 위험은 아동암에 관한 것입니다. 일반적으로 임신 상태에서 태아는 저용량의 생활 방사선에 노출되어 있습니다. 태양에서 방출하는 것과 같은 생활 방사선의 20배 이상의 양에 태아가 노출되었을 경우에만 암 발생 위험이 감지됩니다. 이 정도 수준의 방사선에 노출이 되면 아동암 발생 위험이 1/500이 됩니다.

Q. 안전한 촬영 횟수는?

아래의 표를 보면 **각각의 촬영을 몇 차례까지 하면** 태아에게 잠재적으로 해로운 양(생활 방사선의 20배 이상)에 이르는지를 알 수 있습니다.

X레이나 스캔의 종류	횟수
골반 X레이	5-30회
하부 척추 X레이	3-20회
V/Q 폐 스캔	약 5회 또는 그 이상
두부 CT 스캔(하복부에 납으로 된 가운을 걸친 채)	약 50회
흉부 CT 스캔(하복부에 납으로 된 가운을 걸친 채)	3-6회
복부 CT 스캔	1-3회

태아에게 적으나마 위험을 초래하는 주요 검사는 복부 CT 스캔입니다. 이 검사는, 다른 검사와 마찬가지로, 임산부와 태아에 미치는 위험이 검사를 하지 않을 때보다 크지 않을 때에 한해 실시됩니다. 여전히 걱정이 되고, 의문사항이 있거나 보다 상세한 정보가 필요하다면 의사에게 문의하십시오.

Q. 위험을 최소화하는 방법

검사 당일 방사선 기사에게 임신 사실을 분명히 말해야 합니다. 의사가 검사를 취소 또는 연기하거나 방사선 양을 줄이도록 결정할 수도 있습니다. 또는, 의학적인 필요에 따라 의사가 위험을 최소화하여 검사를 진행하도록 결정을 내릴 수도 있습니다. 어떤 경우든, 이 문제에 대해 의사와 논의를 해야 합니다. X레이를 실시하게 된다면 방사선량을 무시할만한 수준으로 감소시키기 위해 하복부에 납으로 된 가운을 걸친 채 촬영을 하게 됩니다. 납으로 된 가운을 착용하지 않은 채 하복부 부위를 X레이로 촬영하면 조사량이 높아집니다. 이 밖에 조사량이 높은 검사는 폐 스캔(V/Q 스캔)과 CT 스캔입니다.

Q. X레이 촬영 후 임신 사실을 알게 되었을 때

X레이나 스캔 실시 후 임신 사실을 알게 되더라도 당황하지 마십시오. X레이가 임산부나 태아에 해를 미칠 가능성은 아주 미미하다는 것을 기억하십시오. 걱정이 되신다면 조언을 해 줄 의사나 의료 전문가에게 언제든지 문의하십시오.

주의: 본 건강 정보는 일반 교육 목적으로 만들어진 것입니다. 본 정보가 본인에게 적합한지 확인하기 위해서는 의사나 보건 전문가와 상의해야 합니다.

