

## Каковы симптомы?

Симптомы делирии возникают внезапно и включают в себя изменения физического и психического состояния человека. Некоторые люди, имеющие делирий, могут:

- казаться потерянными и забывчивыми
- не знать время суток или местонахождение
- быть не в состоянии концентрировать внимание
- действовать иначе, чем обычно
- иметь изменения в своих жизненных функциях, включая мобильность, способность ухаживать за собой
- быть очень возбужденными, сонными, тихими и замкнутыми или иметь комбинацию этих состояний
- иметь изменения в отношении привычек, связанных со сном, например бодрствование ночью и сонливость днем
- испытывать чувства страха, недовольства, раздражительности, злости или печали
- видеть то, чего нет, но это кажется им вполне реальным
- терять контроль над мочевым пузырем или кишечником (недержание).

## Что вызывает делирий?

Делирий часто связан с основным физическим заболеванием или инфекцией. Другие распространенные причины делирия у пожилых людей включают в себя:

- трудности с посещением туалета (запор или невозможность опорожнить мочевой пузырь)
- обезвоживание или недоедание
- сильную боль
- лекарства, в том числе «без рецепта»
- злоупотребление алкоголем
- отказ от алкоголя, сигарет или лекарств, особенно снотворного
- изменения в окружающей среде человека, такие как госпитализация.

Причину установить не всегда возможно.

## Как начинается делирий?

Симптомы делирия возникают очень быстро, обычно в течение нескольких часов или дней. Поведение человека также может меняться в течение одного дня.

Делирий иногда ошибочно принимают за деменцию или депрессию, поэтому важно, чтобы родственники и друзья уведомили медицинский персонал о любых внезапных изменениях психического состояния человека.

## Как долго длится делирий?

Делирий обычно длится всего несколько дней, но иногда он длится неделями или даже месяцами.

Если проблему делирий не решить быстро, то может продлиться время пребывания пациента в больнице и могут наступить серьезные осложнения, таким как падения, пролежни и даже смерть.

## Это случится снова?

Люди, которые испытали делирий, имеют более высокий риск повторного делирия.

## Как лечится делирий?

Персонал проведет тщательное медицинское обследование для выявления и лечения первопричины делирия. Если выявлена физическая проблема, будет предоставлено соответствующее лечение (например, антибиотики для лечения инфекции мочевыводящих путей).

Лечение иногда направлено на уменьшение симптомов и снижение риска осложнений.

## Роль семьи и опекунов

На человека с делирием общение со знакомыми людьми действует успокаивающе. Семьям и опекунам рекомендуется проводить время с любимым человеком.

Члены семьи и опекуны могут также предоставить ценную информацию персоналу, ухаживающему за человеком, страдающим делирием. Важно уведомлять персонал о любых внезапных изменениях психического или физического состояния человека.

**Лицам, предоставляющим уход, оказываетесь поддержку.** Пожалуйста, сообщите медсестрам, нужна ли вам или другим членам семьи поддержка.

## Как помогать и заботиться

- Говорите медленно и ясно. Назовите себя и данного человека по имени.
- Избегайте споров.
- Всячески помогайте данному человеку иметь достаточное количество нужной пищи и жидкости.
- Напомните данному человеку о месте, дате и времени. Держите шторы в его комнате открытыми в течение дня. Знание времени суток может уменьшить спутанность сознания.
- Если данный человек обычно носит очки или слуховые аппараты, помогите надеть их и убедитесь, что они работают. Нарушение зрения или слуха может усугубить спутанность сознания.
- Если данный человек возбужден или агрессивен, не пытайтесь его сдерживать. Если он хочет походить, позвольте ему это сделать, но постарайтесь убедить его, что он защищен от падения и что в этом месте нет опасностей.
- Принесите вещи, которые помогают напомнить данному человеку о доме, такие как фотографии, халат, радио или плеер с любимой музыкой.
- Сообщайте сотрудникам любую личную информацию, которая может помочь успокоить и ориентировать данного человека, такую как имена членов семьи и друзей, хобби, важные события и т.д.

## Что такое делирий?

Делирий является распространенной медицинской проблемой, которая характеризуется изменениями психической функции.

Делирий и его симптомы развиваются в течение короткого периода времени - в течение нескольких часов или дней. Обычно он длится всего несколько дней, но может сохраняться и дольше.

Делирий встречается чаще у пожилых людей, но может возникнуть в любом возрасте. Он может быть серьезным заболеванием.

Во многих случаях делирий можно предотвратить. Лечение делирия основывается на выявлении и лечении основных причин.

## Кто в опасности?

Лица, которые

- очень больны или слабы
- имеют когнитивные нарушения (в прошлом или настоящем), включая деменцию, интеллектуальную инвалидность или травму головного мозга
- ранее имели делирий
- находятся в возрасте старше 65 лет или старше 45 лет, если речь идет об аборигенах и жителях островов Торрессова пролива
- принимают много лекарств или недавно изменили лекарства
- имеют хирургическую процедуру, например операцию сердца, бедра или неврологии
- испытывают депрессию
- имеют плохое зрение и / или нарушение слуха.

## Насколько распространен делирий?

Приблизительно каждый пятый пожилой человек, поступивший в больницу, и около половины жителей учреждений по уходу за престарелыми испытывают делирий на той или иной стадии ухода за ними. Делирий может возникнуть в любом возрасте.

*Если у вас есть какие-либо вопросы или озабоченность по поводу делирия, поговорите со своим местным врачом или обратитесь к сотрудникам больницы.*

### Контакты

#### Carers Australia - NSW Carer Line

1800 242 636  
[www.carersaustralia.com.au](http://www.carersaustralia.com.au)

#### My Aged Care

1800 200 422  
[www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)

#### National Dementia Helpline

1800 100 500

#### Dementia Australia

[www.dementia.org.au](http://www.dementia.org.au)

#### NSW Agency for Clinical Innovation

Программа по уходу за госпитализированными пожилыми людьми, имеющими спутанность сознания [www.aci.health.nsw.gov.au/chops](http://www.aci.health.nsw.gov.au/chops)

Adapted with permission from Northern NSW Local Health District and Delirium Care Pathways, Department of Health and Aging, Canberra. 2010.

This brochure has been produced as part of the Care of Confused Hospitalised Older Persons Program and funded through the NHMRC Cognitive Decline Partnership Centre, 2018.

2NACI08 март 2020 г. 0061 03/20



# Delirium Делирий

**Эта брошюра содержит информацию для людей, которые подвергаются риску делирия или имели делирий, а также для их семей и опекунов.**

