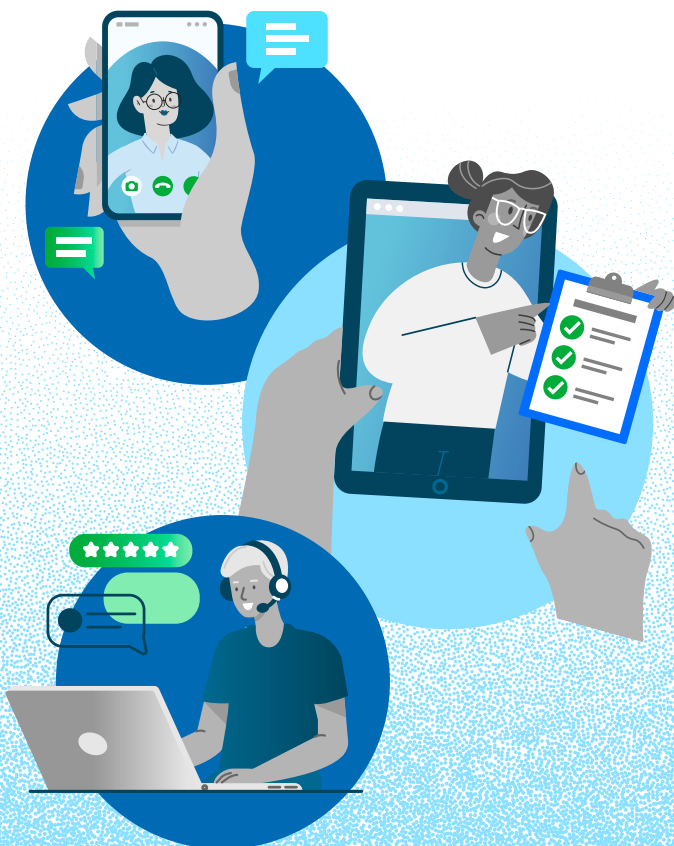


مراقبت مجازی چیست؟

مراقبت مجازی از تکنالوژی برای حمایت از مراقبت شما و ارتباط شما با فراهم کننده خدمات صحتان استفاده میکند.

شما میتوانید از وسیله های روزمره مانند تلفون، تلفون موبایل، کمپیوتر یا تابلت خود برای وصل کردن استفاده کنید.



این بدان معناست که شما میتوانید از هر مکانی - در خانه، محل کار، مکتب یا هر مکان مناسب دیگر - به مراقبت های صحتی دسترسی داشته باشید.

شروع مکالمه

اگر شما مطمئن نیستید که چگونه با فراهم کننده خدمات صحتی خود صحبت کنید یا شما احساس ناراحتی میکنید، در اینجا چند نظری فراهم شده است.



"سلام، من ترجیح میدهم اپوینتمنت بعدی من از خانه باشد. من میخواهم در باره مراقبت مجازی به عنوان یک انتخاب برای مراقبت های صحتی ام صحبت کنم."

"سلام، من چیزهای زیادی در باره مراقبت مجازی شنیده ام و من میخواهم در باره اینکه چگونه آن میتواند بخشی از مراقبت من باشد صحبت کنم."

"سلام، به دلیل مشکلات ترانسپورت/ برنامه کاری/ محدودیت های فیزیکی، مراجعه حضوری به کلینیک برایم مشکل است. من میخواهم در باره مراقبت مجازی به عنوان یک انتخاب برای اپوینتمنت بعدی ام صحبت کنم."



ببینید

معلومات بیشتر و راهنما برای استفاده کننده مراقبت مجازی و آغاز مکالمه.



مراقبت مجازی



آیا برای من و فامیلم مناسب است... امروز؟



Agency for
Clinical Innovation

من چگونه بفهمم که مراقبت مجازی برای من و فامیلم مناسب است؟

چک لیست مناسب بودن مراقبت مجازی شش سوال ساده است که به شما کمک میکند که بفهمید آیا مراقبت مجازی انتخاب مناسبی برای شما و فامیل تان در حال حاضر است یا نیست.

شما میتوانید از پاسخ های خود برای آغاز گفتگو با فراهم کننده خدمات صحتی خود در باره مراقبت مجازی استفاده کنید.

ضرورتها و ترجیحات شما و فامیل تان میتواند به مرور زمان تغییر کند - آنچه امروز برای شما مناسب است ممکن است فردا برای شما مناسب نباشد. این مهم است که در طول مسیر مراقبت های صحتی خود، مرتباً چک لیست را مرور کنید.

شما میتوانید در هر زمانی نظر خود را در باره نحوه دریافت مراقبت خود تغییر دهید.

ترکیبی از مراقبت حضوری و مجازی، که گاهی اوقات مراقبت ترکیبی نامیده میشود، ممکن است بهترین گزینه برای شما باشد.

چک لیست مناسب بودن مراقبت مجازی



یا این چک لیست میتواند به حیث راهنمایی برای گفتگو با فراهم کننده خدمات صحتی شما استفاده شود.

اگر شما به هر سوالی پاسخ **نخیر** یا **مطمئن نیستم** بدهید، آنها میتوانند در باره مراقبت مجازی به شما کمک کنند یا در باره نگرانی های تان با شما صحبت کنند.

اگر شما به بیشترین سوالات پاسخ **بلی** بدهید، مراقبت مجازی میتواند در حال حاضر برای شما مناسب باشد.



مراقبت مجازی	بلی	نخیر یا مطمئن نیستم
آیا شما به مراقبت مجازی علاقه دارید؟	☐	☐
اعتماد به نفس		
آیا شما معتقد هستید که ضرورت های مراقبت های صحتی شما با مراقبت مجازی برآورده شده میتواند؟	☐	☐
فضا/جای		
آیا شما به فضا/جای مناسبی دسترسی دارید؟	☐	☐
جای باید خصوصی، آرام و بدون مزاحمت باشد، مثلاً خانه، محل کار، کتابخانه		
تیکنالوژی		
آیا شما به تکنالوژی مورد ضرورت خود دسترسی دارید؟	☐	☐
مثلاً سمارت تلیفون، تابلت، اینترنت پایدار، وای فای.		
کمک		
آیا شما در صورت ضرورت، یک شخص حمایتی دارید که بتواند به شما کمک کند؟	☐	☐
این میتواند برای حمایت فیزیکی یا تخیکی باشد.		
یک مراقبت کننده ممکن به دلایل امنی، مثلاً عدم تعادل روی پایهای تان، لازم باشد.		
حمایت		
آیا شما اعضای فامیل، مراقبان یا سایر فراهم کنندگان مراقبتی دارید که شما مایل باشید برای حمایت از مراقبت خود آنها را در نظر بگیرید؟	☐	☐