

التهاب القناة البولية

ما هو التهاب القناة البولية؟

التهاب القناة البولية عدوى في جزء أو أجزاء من الجهاز البولي - المثانة أو الكليتين، أو حتى الإحليل أو الحالبين. وهي أكثر شيوعاً لدى النساء، وأكثر احتمالاً لأن تصيب صغيرات السن جداً أو المسنات.

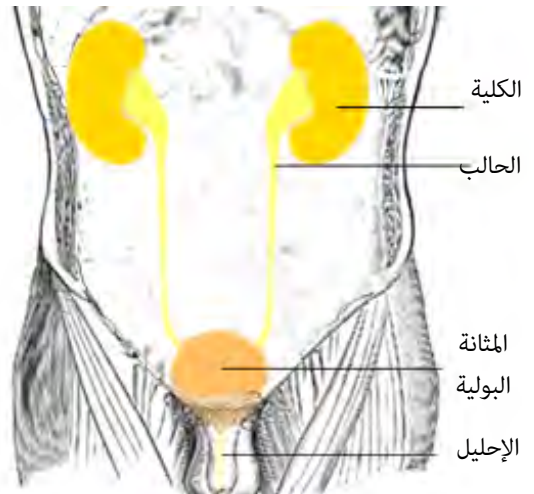
ما الذي يسبب التهاب القناة البولية؟

تسبب البكتيريا عادة التهاب القناة البولية. تدخل البكتيريا عادةً القناة البولية من الأمعاء أو الشرج، عبر الإحليل (الأنبوب الذي يخرج عبره البول من المثانة). وقد تنتقل البكتيريا أحياناً عن طريق مجرى الدم.

كذلك فإن أنواع العدوى المنقولة جنسياً، مثل الـ «كلاميديا (المتدثرة)» قد تسبب التهاب القناة البولية. وقد تصيب أنواع العدوى هذه الرجال والنساء على السواء. وإذا تم تشخيص إصابة فرد بها، فإن الشخص أو الأشخاص الذين يمارس معهم الجنس سوف يحتاجون إلى فحص ومعالجة لتجنب تجدد العدوى واحتمال حصول مضاعفات خطيرة.

ما هي أنواع التهابات القناة البولية؟

يمكن وصف التهابات القناة البولية من خلال الجزء الذي تصيبه في القناة البولية.



المصدر:

[<http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/>](http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/)

<File:Urinary_tract_en.png

التهاب الإحليل

يسبب التهاب الإحليل ألماً عند التبول والاحساس الدائم برغبة في التبول. وفي الغالب يجعلك هذا الالتهاب تتبول كميات صغيرة من البول بصورة متكررة.

التهاب المثانة

يسبب التهاب المثانة أعراضاً مثل أعراض التهاب الإحليل، علاوةً على ألم في أسفل البطن.

التهاب حوض الكلية - التهاب الكلية.

وأنواع العدوى الخاصة بالكلية أكثر خطورة. ويشعر المرضى المصابون بالتهاب الكلية بتوعك شديد. وقد تعاني مما يلي:

ارتفاع في الحرارة ونفاض (برديّة)

ألم في الخاصرتين

ألم في الظهر

غثيان وفقدان الشهية.

ويعتبر وجود الدم في البول من الأعراض الشائعة لالتهاب القناة البولية، وقد يحصل في أي من أنواع التهابات القناة البولية.

العلاج

يتوجب أخذ عينة من الدم لتفقد وجود أي عدوى.

تُستخدم عادةً المضادات الحيوية لعلاج العدوى وينبغي أن تأخذ جرعة المضادات الحيوية كاملة، حتى ولو شعرت بتحسن لأن البكتيريا قد لا تزال موجودة.

ويمكن أن تكون التهابات القناة البولية مؤلمة وهناك خطوات يمكنك اتخاذها لتساعد في التخفيف من مسببات الإزعاج لك:

اشرب كميات وافرة من المياه

خذ قسطاً كبيراً من الراحة لمساعدة جسمك على محاربة العدوى

احرص على تصفية مثانتك بالكامل في كل مرة تذهب للتبول

استخدم أكياساً ساخنة، كقناني الماء الساخن ملفوفةً بمنشفة، على بطنك أو ظهرك للإراحة من الألم.

التهاب القناة البولية

متى ينبغي أن أراجع طبيبي؟


يُفترض أن تشعر بتحسن بعد ٢٤ ساعة من أخذ المضادات الحيوية. راج طبيبك العام إذا لم تتحسن صحتك.

احصل على رعاية طبية عاجلة إذا بدأت تشعر بمزيد من التوعك أو بارتفاع في الحرارة أو بردية، أو إذا شعرت بعدم رغبة بالطعام. قد يشير هذا إلى مشكلة صحية أكثر خطورة.

قد يُطلب منك أن تزور طبيبك العام لتراجع معه نتائج الفحوصات التي أجريت لك في قسم الطوارئ. يستغرق تحضير نتائج زرع البول عادةً حوالي ٣ أيام، وبإمكان طبيبك الاتصال للحصول على النتائج.

التعليمات:

الحصول على المساعدة:

في الحالات الطارئة اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ أو اتصل بـ 000. 



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES

ما الذي يزيد من احتمال إصابتي بالتهاب القناة البولية؟

◆ نوع الجنس

النساء أكثر عرضة للإصابة بالتهابات القناة البولية. يعود هذا جزئياً إلى قصر طول الإحليل عند النساء.

◆ السكري

المصابون بالسكري أكثر عرضة للتهابات بالإجمال.

◆ الرجال الذين يعانون من مشاكل في البروستاتة

يمكن أن يمنع تضخم البروستاتة المثانة من التصريف كما يجب، مما يؤدي إلى العدوى.

◆ الأشخاص الذي لديهم قسطرات بولية وشذوذ في القناة

البولية

القسطرات والشذوذ البنيوي للقناة البولية (الخلقي)، أو بنتيجة إصابة أو جراحة). قد يعني ضعف مناعة القناة البولية ضد العدوى.

الوقاية

في الغالب يمكن الوقاية من التهاب القناة البولية لدى النساء بإبلاء العناية لبضع خطوات صحية رئيسية:

◆ مسح الشرج من الأمام إلى الورا بعد الذهاب إلى المرحاض (فهذا يقلل من نشر البكتيريا من الشرج إلى الإحليل).

◆ التبول بعد الجماع على الفور.

◆ قد يزيد الحجاب العازل الأنثوي (وبعض وسائل منع

الحمل الأخرى) من احتمال الإصابة بالتهابات القناة البولية، لذا راجعي طبيبك العام بشأن الخيارات البديلة.

تشمل الإجراءات العامة الأخرى:

◆ منع الاجتفاف - ينبغي أن يبدو البول صافياً بلون قشة القمح، وليس أصفر غامقاً.

◆ التبول عند الشعور بحاجة إلى ذلك، عوضاً عن الانتظار والتأجيل لفترات طويلة من الوقت.