

# 皮膚割傷及擦傷

## 嚴重割傷

割傷後血液湧出（傷口深）應當直接壓迫治療：將傷口周邊衣物去除，在傷口上敷清潔敷料（乾淨的布或毛巾即可）並壓迫傷口。如果有的話，最好在敷敷料之前在傷口上覆蓋不粘襯墊。如有可能，將受傷的身體部位抬高，使傷口位於心臟位置以上。若敷料被血浸透，不要將其取下，而要在其上方再覆蓋一層敷料。一直保持壓迫傷口，直至有訓練有素的臨床人員或急救人員接手。

若傷口很深且有以下情況，請電召救護車：

- ◆ 感到頭暈、氣短或胸痛。
- ◆ 血流比慢滴還快，且無法止住。
- ◆ 您感覺可能又有骨頭折斷（骨折）。
- ◆ 創傷位於眼球。
- ◆ 若您在服用抗凝血藥物。

此外，所有深傷口均須在兩小時內由醫生或護士進行適當診視。

## 其它需要醫療的割傷

如有以下情況，應在2-6小時內看醫生或護士：

- ◆ 無法自行止血的割傷或擦傷(磨損)傷口。
- ◆ 傷口或割傷深度超過幾毫米，且傷口邊緣無法自行閉合(即傷口“裂開”)。此類傷口可能要用縫合（縫線）、組織膠或縫合釘來閉合。
- ◆ 眼皮割傷，且深度明顯深於淺表擦傷。

- ◆ 人畜咬傷，或由於用拳頭擊打而造成手部割傷。
- ◆ 無法看到傷口底部的割傷，尤其是如果割傷位置在關節上，比如手指關節或肘關節，或者是膝關節。
- ◆ 在污水中割傷或擦傷。
- ◆ 受傷約一小時後還越來越疼痛的割傷。

在看醫生或護士之前：

- ◆ 若割傷出血，應像處理深傷口一樣敷敷料並直接壓迫傷口。如有必要，將受傷的部位抬高。
- ◆ 如果傷口已停止出血：
  1. 以大量清潔水喉水清洗傷口，沖掉塵土或其它可見異物（碎片等）。
  2. 在傷口上敷清潔敷料（或乾淨的布或毛巾）。如果有的話，最好在傷口上直接覆蓋不粘襯墊。

## 輕微割傷及擦傷（磨損）

更輕微的割傷及擦傷通常可以在家中治療。步驟如下：

1. 徹底清潔割傷傷口，將所有可見塵土或其它異物（碎片等）清除。通常最好的清潔方法是使用大量乾淨水喉水沖洗，如有必要，可以用紗布或清潔的擦布移除髒物。不要使用抗菌劑、肥皂或清潔液，這些物質不能帶來清潔效果，反而會損害已經受傷的組織。如果您不能移除所有塵土和異物，應在2-6小時內看醫生或護士。


# 皮膚割傷及擦傷

2. 用清潔敷料覆蓋在割傷或擦傷的傷口上。小割傷用邦迪 (Band-Aid®) 創可貼之類的就通常足夠了。如果傷口面積較大或位於形狀不規則的身體部位，比如手指，請找本地藥劑師提供適當的敷料。若割傷或擦傷位置在較不方便的位置，比如頭髮中或眼睛附近，敷敷料可能不實際。這種情況下，通常不需要敷敷料，僅儘量保持傷處清潔乾燥就足夠了。
3. 沒有必要使用抗菌軟膏。引起割傷感染的原因通常是傷口中有塵土，抗菌軟膏不能解決這個問題。
4. 保持敷料清潔乾燥，沐浴或淋浴時除外，並每天更換一次。在淋浴或沐浴結束時移除敷料，輕輕清潔割傷或擦傷，換上新的敷料。
5. 此外，儘量保持割傷處乾燥，直至痊癒。若傷口不止是輕微擦傷，避免游泳。
6. 如果疼痛加劇，或傷口周圍發紅，或者開始滲膿，請就醫。

## 醫囑：

您的割傷位於\_\_\_\_\_使用\_\_\_\_\_治療。  
使用了\_\_\_\_\_敷料。您在\_\_\_\_天后可以淋浴，無需移除敷料。  
在\_\_\_\_天后請到\_\_\_\_\_處就診。

## 尋求幫助：

 如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。

## 破傷風

破傷風是一種嚴重（可能致命）的感染，由塵土帶入傷口，並影響全身。可以通過破傷風免疫療法來預防。目前的免疫時間安排是嬰兒出生後六個月內進行三次破傷風免疫，4歲時和上學後7年級時進行強化免疫。在過去該病的預防免疫時間安排不同。

若您有割傷或擦傷，並有以下情況，請在一天內看醫生或護士進行破傷風免疫。

- ◆ 上次打破傷風免疫至今已經十年以上，或您無法記起上次破傷風免疫時間。
- ◆ 您一生中接受的破傷風免疫少於三次，或不確定接受過幾次破傷風免疫。
- ◆ 上次接受破傷風免疫至今已經五年以上，割傷或擦傷的傷口中有塵土，或傷口很深。

## 需要記住的事項：

- ◆ 如果傷口湧血，直接壓迫傷口並將傷處抬高至心臟位置以上。
- ◆ 較深的割傷需要及時就醫。
- ◆ 較輕微的割傷及擦傷通常可以在家中治療。但如果割傷無法適當清潔、人畜咬傷、因用拳頭擊打而割傷手，眼皮或關節割傷，或者在污水中產生的割傷。
- ◆ 確保及時接受破傷風免疫。

