

첫 발작

발작이란?

경련이나 경기라고도 하는 발작은 뇌 속의 비정상적인 전기적 활동을 묘사할 때 사용되는 모든 용어를 가리킵니다. 발작을 가진 사람들은 주로 팔, 다리 및 신체에서 동시에 발생하는 격렬한 움직임을 가집니다. 발작 이전에 이상한 느낌 혹은 감각을 체험할 수도 있습니다.

발작을 가질 때 사람들은 무엇이 일어나는지 인식하지 못할 때가 많습니다.

발작의 유형은 다양합니다. 원인은 알려져 있지 않은 경우가 많습니다. 첫 발작이 생겼다고 해서 간질로 진단되는 것은 아닙니다.

일부 발작은 뇌 손상 혹은 뇌 질환의 결과로 발생합니다. 기타 발작은 약물 및 약물의 결과일 수도 있고 알코올 혹은 기타 약물로부터의 금단 증세 때문일 수도 있습니다. 저혈당 혹은 심지어 극심한 전해액 비정상에 기인할 수도 있습니다.

아동의 경우 열이 있을 경우 발작이 생길 수도 있지만 첫 발작이 있는 아동 중에 매우 소수만이 간질로 진단이 됩니다.

왜 지금 나에게 발작이 생기나요?

발작에 더 취약한 사람들이 있습니다. 수면 부족 혹은 기력을 쇠하게 하는 질환이 발작을 촉발시킬 수도 있습니다. 복용하는 모든 약물 혹은 약물에 대해 의사에게 알리는 것이 중요합니다. 최근의 복용에 변화가 생긴 경우 특히 더 알려야 합니다.

이제 어떤 절차가 있게 되나요?

이것이 당신에게 첫 발작인 경우, 의사가 철저하게 검진하여 신경계가 정확하게 작용하는 지를 확인할 것입니다. 그리고 나서 대개 혈액 검사 및 뇌 CT 촬영이 있게 될 것입니다. 이러한 검사에서 문제가 없으면 퇴원해도 됩니다. (주의: CT 촬영은 작은 센터에서 바로 가능하지 않을 수도 있는데 차후 며칠 이내에 촬영해도 괜찮음). CT 촬영은 X-레이 및 컴퓨터를 이용하여 신체를 단면 촬영하는 특수 검사입니다.

EEG (뇌전도) 등 좀 더 정밀한 테스트도 필요합니다. EEG는 뇌의 전기 활동에 대한 그래픽 기록입니다. 이러한 검진들은 외래 환자 형식으로 진행되며 발작이 생긴 지 48 시간 이내에 이루어지는 것이 보통입니다.

의사는 당신을 발작 클리닉 혹은 발작 증세 치료 신경과 전문의에게 의뢰해야 합니다.

약품 복용은 첫 발작 이후에 차후 발작을 방지할 목적으로는 거의 시작하지 않습니다. 약물 복용은 대개 두 번째 발작이 있을 경우, 혹은 과거 병력이나 검진 혹은 테스트 결과에 특이한 사항이 있는 경우에만 시작됩니다.



첫 발작

지금 금해야 될 사항이 있나요?

신경과 전문의와 예약 검진을 하여 허락을 받기 전에는 운전을 하거나 중형 혹은 위험한 기계 작동을 할 수 없습니다. 법 규정에 의해 운전해도 안전하다는 증명을 받아야 합니다.

수영 및 혼자 목욕하는 것은 권장되지 않으며 온수를 사용할 때는 특별한 주의가 필요합니다. 가정에서의 안전 조언으로는 샤워실 혹은 세면대에 찬물을 먼저 틀고 온수의 온도를 낮추는 것이 좋습니다. 어떤 상황에서이든 샤워 목욕 및 흐르는 물은 어떤 사람에게는 발작의 원인일 수도 있는 듯합니다.

테스트를 받기 이전에 혹은 신경과 전문의나 발작 클리닉을 보기 이전에 또 다른 발작이 온 경우, 즉시 응급실로 가야 합니다.

어떤 다른 위험이 있나요?

이 안내자료를 읽고 있다면, 당신은 처음으로 발작을 경험했을 것입니다. 당신과 의사가 당신의 상태에 대해 좀 더 알게 되기까지 주의를 더욱 기울여야 합니다.

가정과 직장 및 여가 활동은 다소 위험이 있을 수도 있습니다. 자신에게 "이 상황에서 발작이 발생하면 내가 다칠 수 있을까?" 라고 자문해 봅니다. 다칠 수 있을 경우, 지금 그 상황을 피하도록 합니다.

지속적인 발작 증세가 있을 경우 위험을 통제할 수 있도록 하고 정상적인 삶으로 돌아가는 것이 중요합니다. 대부분의 사람들은 일 년 내에 발작 증세가 통제됩니다.

안전 점검표는 호주 간질 협회 및 여러 지역 단체에서 가능합니다. 호주 간질 협회 웹사이트는 첫 출발점이 될 수 있습니다: <http://www.epilepsyaustralia.net/>

지침:

후속 검진

EEG 예약 시간은 _____

_____입니다.

첫 발작 클리닉 / 신경과 전문의와의 예약 시간은 _____

_____입니다.

제공 받으신 약품은 _____

_____입니다.

도움 요청:



의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.



Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES