

# شيء في عينك

## ما هو الجسم الغريب؟

وقد يتعيّن إزالة الجسم الغريب على يد اختصاصي إكلينيكي تبعاً للمكان الذي يوجد فيه ذلك الجسم. وبعض الأجسام الغريبة، مثل تلك التي تتطاير من الأدوات الكهربائية عالية السرعة، يمكن أن تخترق مقلة العين، وقد تنجم مضاعفات خطيرة عن ذلك.

## العلاج

عندما يراك الاختصاصي الإكلينيكي سيفحص بصرك باستخدام ذات الجدول الذي يتم اختباره به للحصول على رخصة القيادة.

سيضع الطبيب أو الممرّض بعض قطرات مخدّر في عينك، وهي تجعلك تشعر بحرقة لبرهة ومن ثمّ يجب أن يتوقف الشعور بالألم. يمكن عندئذٍ فحص العين بتوسّع أكبر وإزالة أي جسم غريب. يمكن إزالة الجسم الغريب بطرق مختلفة، منها غسل العين باستخدام قطعة قطن تحت النظر المباشر أو استخدام إبرة مع منظار، مثل المصباح الشقي، لإعطاء الإكلينيكي رؤية أفضل.

إذا كان هناك اشتباه بوجود جسم غريب معدني في عينك سيتم تصويرك بالأشعة السينية.

سيوضع في عينك قطرة أو مرهم مضادات حيوية مثل chloramphenicol. استخدم هذه المضادات الحيوية في عينك حسب توجيهات الإكلينيكي، ويكون ذلك عادة 4 مرات في اليوم. تابع العلاج ليوم آخر بعد توقف الأعراض ولمدة 3 أيام على الأقل.

سيكون من المفيد استخدام دواء للألم على شكل أقراص لأن المخدّر الموضعي الذي تم استخدامه سيتوقف مفعوله بعد حوالي ساعة ويمكن أن يكون هناك ألم شديد في العين. إذ لا يمكن استخدام قطرة المخدّر في المنزل.

لا تُستخدم الآن رقع لكشوط القرنية أو بعد إزالة الأجسام الغريبة لأنها لا تسرع في الشفاء ولا تخفّف الألم.

إذا كنت تستخدم عدسات لاصقة فلا تستخدمها إلا بعد أن يسمح لك طبيبك بذلك.

المصطلح الطبي لشيء في عينك هو "جسم غريب". وهو يمكن أن يكون أي شيء بدءاً من ذرّة غبار صغيرة أو بذرة أو أية مادة نباتية أو قطعة خشب أو معدن صغيرة أو قطعة زجاج أو حتى حشرات صغيرة. يمكن أن تنتقل الأجسام الغريبة وأن تلتصق بسطح العين أو تكون تحت أي من الجفنين.

والجميع معرّضون لإمكانية حدوث ذلك لهم لكن خصوصاً أولئك الذين يعملون في أماكن يتم فيها القص أو الجليخ، مثل مواقع البناء.

## ما هي الأعراض

تؤدي معظم الأجسام الغريبة إلى رفّ عينك وحكّها. حاول أن تتجنّب حكّ عينك. في الكثير من الأحيان يزول الجسم الغريب بفعل الدمع الذي يخرج من طرف عينك ولا يحد مشكلة.

ستظهر عليك أعراض إذا بقي الجسم الغريب في عينك أو إذا خدش سطح القرنية (الجزء الصافي من العين).

هذه الأعراض هي الشعور بالألم عندما ترفّ أو تحرك عينك عند إغلاق الجفن، والشعور بوجود شيء في عينك. وقد تحمّر العين ويتدفق منها الدمع. إذا كان الجسم الغريب كبيراً جداً أو موجوداً في خط البصر فقد يصبح بصرك ضبابياً أو تصبح شديد الحساسية للضوء.

## هل الأجسام الغريبة مشكلة؟

قد يشير أي جسم غريب أو شعور بوجود جسم غريب إلى أن هناك كسّطاً على القرنية، وهو يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب والتندّب إذا لم تتم معالجته. عندما يراك الطبيب سوف يصف لك أو يعطيك دائماً تقريباً قطرة أو مرهم مضادات حيوية لاستخدامه بعد إزالة الجسم الغريب أو تشخيص الأمر على أنه كسّط على القرنية. تُشفى معظم الإصابات بهذا العلاج بدون مشاكل.

إذا كان الجسم الغريب معدنيّاً فإن الدموع المالحة تجعله يصدأ ويمكن أن تظل حلقة الصدأ حتى بعد إزالة الجسم الغريب.

# شيء في عينك

## الاحتياطات

لا تقُد سيارات ولا تستخدم آلات لأن تقديرك للمسافات قد يكون مختلفاً.

إن أدوية الألم وكذلك الألم بذاته من الأمور التي تؤثر على التركيز، ومن الأسلم البقاء في البيت.

## الإسعافات الأولية

إذا حدث ذلك مرة أخرى اغسل عينك بالماء. لا تحاول إخراج الجسم الغريب بنفسك.

توجه إلى طبيبك المحلي.

## متابعة العلاج

إن مواعيد المتابعة هامة جداً. قد تتم إحالتك إلى اختصاصي في طب العيون أو يُطلب منك مراجعة طبيبك المحلي.

إذا لم يظهر أن عينك آخذة بالتحسن بعد يومين احصل على مزيد من العناية الطبية.

## تعليمات:

---



---



---



---



---



---



---



---

## طلب المساعدة:

في حال وجود طارئ طبي توجه إلى أقرب قسم للطوارئ أو اتصل على الرقم 000.



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES

## كيف تستخدم قطرة العين والمرهم

**القطرة:** احن رأسك إلى الخلف وافتح عينيك واسحب الجفن التحتي إلى أسفل.

ركّز النظر إلى القطارة واعصرها برفق.

امسك القطارة بيدك المقابلة وارخ يدك على جسر أنفك لتحقيق الارتفاع المناسب. تنزل القطرات إلى الجيب الذي بين الجفن التحتي والعين.



**المرهم:** اسحب الجفن التحتي إلى أسفل وضع كمية صغيرة من المرهم بمقدار خرزة على طول الجفن التحتي.

لا تدع رأس أنبوب القنينة يلمس العين ولا تلمسه بيديك. رت عينك مرة أو مرتين وأبق العين مغلقة لمدة دقيقة.

## تدابير وقائية

توخي الحرص الشديد عند استخدام أدوات كهربائية عالية السرعة أو القيام بأعمال أخرى يمكن أن تنتج أشياء فيها إلى عينك.

اليس دائماً معدات واقية لكامل العين، وهذا يعني النظارات الواقية أو نظارات السلامة وليس نظارات الشمس أو القراءة.

اطلب العناية الطبية لإصابات العين أو الأجسام الغريبة المشتبه بها.