

Νεφρολιθίαση

Τι είναι η νεφρολιθίαση;

Οι πέτρες των νεφρών σχηματίζονται από ανόργανες ουσίες που περιέχονται στα ούρα για διάφορους λόγους, ορισμένοι εκ των οποίων μπορούν να προληφθούν.

Το μέγεθός τους μπορεί να ποικίλει από 1-2 mm έως και πάνω από 8-10 mm. Κατά κανόνα, όσο μεγαλύτερη είναι η πέτρα τόσο πιο απίθανο είναι να μην δημιουργήσει προβλήματα. Οι περισσότερες πέτρες είναι μικρές και αποβάλλονται μέσω των ούρων.

Οι μεγαλύτερες μπορεί να επικαθίσουν σε οποιοδήποτε σημείο του ουροποιητικού συστήματος και όταν κολλήσουν προκαλούν πόνο. Οι πέτρες στους νεφρούς είναι πιο διαδεδομένες στους άντρες παρά στις γυναίκες και εξακολουθούν να σχηματίζονται σε όλη τη ζωή τους.

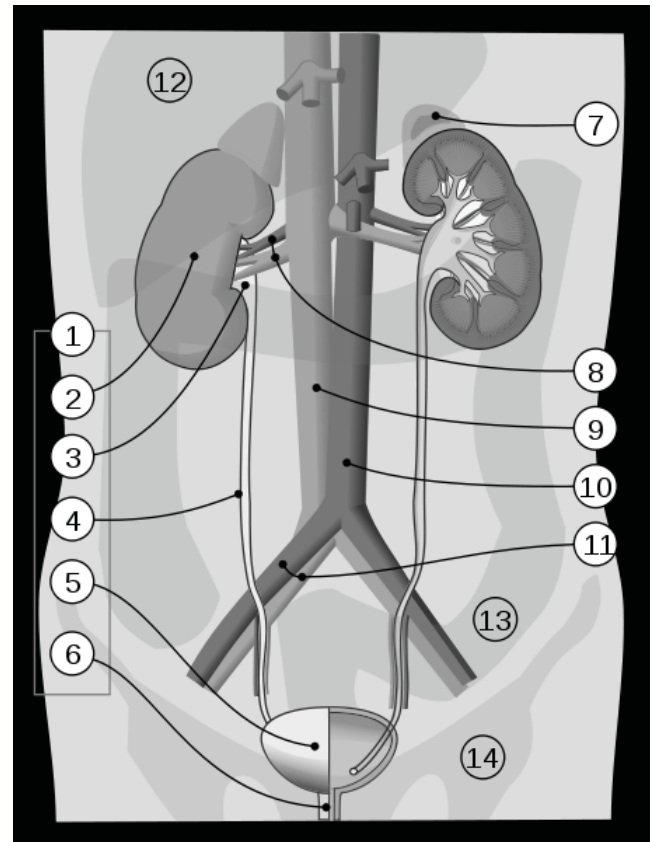
Τι μπορεί να προκαλέσει μία πέτρα;

Οι πέτρες αυτές καθ' αυτές δεν αποτελούν πρόβλημα μέχρι να επικαθίσουν στο ουροποιητικό σας σύστημα, σε οποιοδήποτε σημείο από τον νεφρό έως την κύστη. Όταν βρίσκονται στην κύστη συνήθως δεν προκαλούν προβλήματα.

Συνήθως παρουσιάζεται οξύς πόνος στη μία ή την άλλη πλευρά της μέσης, ο οποίος έρχεται σε κύματα και ενίοτε μεταφέρεται στη βουβωνική χώρα και τα γεννητικά όργανα.

Γιατί νοσήσατε;

Πολλές φορές δεν αποδίδονται σε ένα συγκεκριμένο αίτιο αλλά συνήθως οι πέτρες σχηματίζονται όταν υπάρχει συμπίκνωση ούρων. Αυτό συμβαίνει συνήθως όταν δεν πίνετε αρκετό νερό. Κάποιες διατροφικές συνήθειες σχετίζονται με τον σχηματισμό πετρών, όπως η κατανάλωση πολύ μεγάλων ποσοτήτων φυλλωδών λαχανικών (μεγαλύτερων από τις φυσιολογικές). Με τις πέτρες έχουν συσχετιστεί και κάποιες λοιμώξεις του ουροποιητικού.



Jordi March iNogue, 2010, Ουροποιητικό Σύστημα, 25.05.2012
<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Urinary_system.svg>

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. Ουροποιητικό σύστημα | 9. Κάτω κοίλη φλέβα |
| 2. Νεφρός | 10. Κοιλιακή αορτή |
| 3. Νεφρική πύελος | 11. Κοινή λαγόνια αρτηρία |
| 4. Ουρητήρας | 12. Συκώτι |
| 5. Ουροδόχος κύστη | 13. Παχύ έντερο |
| 6. Ουρήθρα | 14. Πύελος |
| 7. Επινεφρίδιο | |
| 8. Νεφρική αρτηρία και φλέβα | |

