

눈에 이물질이 들어갔을 때

이물질이란?

눈에 들어 간 물질을 의학용어로 이물질이라 합니다. 작은 먼지나 씨앗, 식물 부스러기, 나무 조각, 금속 부스러기, 유리, 심지어 작은 벌레까지도 눈에 들어 갈 수 있습니다. 이물질은 이리저리 돌아다닐 수도 있고 눈 표면에 박힐 수도 있으며 눈꺼풀 아래에서 발견되기도 합니다.

누구나 눈에 이물질이 들어갈 수 있으나 특히 절삭이나 연마 작업이 일어나는 건설현장과 같은 근로 환경에서 자주 발생합니다.

증상

눈에 이물질이 들어가면 대부분의 경우 눈을 깜박이거나 문지르게 됩니다. 이렇게 눈을 문지르는 것은 삼가야 합니다. 많은 경우 이물질은 눈물에 씻겨 눈 가장자리로 빠져 나오며, 더 이상 문제를 야기하지는 않습니다.

이물질이 눈에 남아 있거나 각막(눈의 투명한 부분) 표면에 긁힌 상처를 남기게 되면 증상이 발생합니다.

해당 증상으로는 눈을 깜박이거나 눈을 감은 채 눈동자를 움직일 때 통증이 느껴지고 무언가 눈에 들어있는 듯한 느낌 등이 있습니다. 눈이 충혈되고 눈물이 나게 됩니다. 이물질이 크거나 시선 내에 자리하면 시야가 흐려지거나 빛에 민감해지기도 합니다.

이물질이 문제를 야기하는가?

이물질이 들어가거나 이물질이 들어있는 느낌이 들 때 제대로 처치를 하지 않으면 감염이나 상처같은 각막 손상을 야기시킵니다. 의사를 찾아가면 이물질을 제거하거나 각막 손상으로 진단을 내린 후, 거의 대부분 처방을 내려 주거나 항생성분을 포함한 물 안약이나 연고를 줄 것입니다. 대부분의 상처는 이런 처치로 문제없이 치료됩니다.

이물질이 금속인 경우, 소금기가 있는 눈물때문에 녹이 슬게 되고 이 때문에 이물질을 제거한 이후에도 녹고리가 남아 있을 수 있습니다.

이것이 어디에 있느냐에 따라 의사가 이를 제거해야만 하는 경우도 생깁니다. 고속으로 움직이는 기구에서 튀어나온 일부 이물질의 경우 눈동자를 관통할 수도 있고 이런 경우 심각한 결과를 초래할 수도 있습니다.

치료

의사가 진료를 할 때, 운전 면허시험에서 사용하는 것과 같은 표로 시력을 검사할 것입니다.

의사나 간호사가 눈에 마취 물약을 넣을 것입니다. 잠깐 따끔할 것이나 통증은 금새 사라집니다. 이후 보다 철저하게 눈 검사가 실시되며 이물질이 제거됩니다. 이물질은 눈세척이나 직접 눈으로 보면서 탈지면봉으로 제거하는 방법, 또는 의사가 세극등 현미경을 이용해 확대해 보면서 바늘로 제거하는 등 다양한 방법으로 제거됩니다.

금속 이물질이 눈에 들어갔다고 의심되는 경우 특수 X 레이 검사가 실시될 것입니다.

크로람페니콜과 같은 항생성분을 포함한 물약이나 연고를 눈에 넣어 줄 것입니다. 해당 항생제를 의사의 지시대로 사용합니다. 보통 하루 4 회 사용합니다. 증상이 사라진 후 하루 동안은 4 회 사용하고 그 이후로도 적어도 사흘은 사용합니다.

한 시간 쯤 지나 국소 마취제 효과가 사라지게 되면 눈이 매우 아플 수 있으니 알약으로 된 진통제를 복용하십시오. 국소 마취제 물약은 가정에서 사용할 수 없습니다.

안대는 이물질 제거 후 회복이나 통증 감소에 도움이 되지 않고 각막 찰과상을 야기할 수 있기 때문에 요즘은 사용하지 않습니다.

콘택트 렌즈는 의사가 괜찮다고 할 때까지 사용하면 안 됩니다.

눈에 이물질이 들어갔을 때

물 안약이나 연고를 넣는 법

물 안약: 머리를 뒤로 젖히고 눈을 뜬 채 아래 눈꺼풀을 당겨 내립니다.

물 안약 병을 쳐다보면서 천천히 짭니다.

반대쪽 손으로 약병을 든 채 콧잔등에 대고 적당한 높이를 맞춥니다. 물 안약이 아래 눈꺼풀과 눈 사이의 공간으로 들어갑니다.



연고: 아래쪽 눈꺼풀을 당겨 내리고 연고를 아래쪽 눈꺼풀을 따라 짜 넣습니다.

용기 끝을 눈에 닿지않게 하고 손으로 용기 끝을 만지지 마십시오.

눈을 1-2회 깜박이고 난 후 1분 정도 눈을 감고 있습니다.

예방법

고속으로 움직이는 동력 기구를 사용할 때나 물체가 눈으로 날아 들 수 있는 활동을 할 때는 아주 조심합니다.

항상 눈 전체를 가리는 보호기구를 착용합니다- 고글이나 보호안경이 이에 속하며 선글라스나 보통 안경은 해당되지 않습니다.

눈에 부상이 발생하거나 이물질이 들어 간 것으로 의심되면 의료적 조치를 취해야 합니다.

조심해야 할 일

원근감에 문제가 있을 때는 운전이나 기계 사용을 하지 마십시오.

통증이나 진통제는 집중에 방해가 되므로 집에서 휴식을 취하는 것이 가장 안전합니다.

응급처치

눈에 이물질이 들어가면 물로 씻어냅니다. 직접 이물질을 제거하려고 시도하지 마십시오.

지역의사를 찾아갑니다.


추후 처치

추후 진료를 받는 것이 매우 중요합니다. 안과전문의를에게 보내지거나 지역 일반의로부터 상담을 받아야 할 수도 있습니다.

이틀이 지난 후에도 눈에 차도가 없으면 보다 전문적인 의료적 조치를 취해야 합니다.

지시사항:

도움 구하기:

 의학적으로 응급 상황일 경우, 가까운 응급 부서로 가거나 000 번으로 전화하십시오.

