

# التجلط الوريدي العميق

## ما هو التجلط الوريدي العميق؟

يعني التجلط الوريدي العميق حصول جلطات دموية في الأوردة العميقة في الجسم. والأوردة العميقة موجودة كما تشير تسميتها في عمق الأطراف والجسم مقارنةً بالأوردة السطحية التي نشاهدها على اليدين والذراعين.

ومن المواضع التي يحصل فيها التجلط الوريدي العميق عادةً الساقين والفخذين، والسبب هو أن الدم يصب في الساقين بسبب الجاذبية. وتزيد حدة المشكلة عند عدم تحريك الساقين لفترات طويلة بسبب وجود جيرة على الساق مثلاً أو خلال فترات الجلوس الطويلة في أماكن ضيقة مثل السفر بالطائرة.

## ما سبب إصابتي بالتجلط الوريدي العميق؟

من النادر أن يحصل التجلط الوريدي العميق بسبب استعداد كامن للإصابة بجلطات دموية أو بدون عدم الحركة أو غيرها من الأسباب. ويعود بعض الأسباب الكامنة لهذه الحالة إلى التاريخ العائلي وقد يكون لديك أقرباء مباشرون أصيبوا بجلطات. ويزيد استعداد إصابتك بالجلطات عندما يكون جسمك تحت وطأة ضغط بعد إصابة أو جراحة كبيرة، أو اعتلال شديد، أو إذا كان لديك سرطان فاعل. ومن الأسباب الأخرى المحتملة لحصول الجلطة التدخين أو الحمل أو المعالجة بتعويض الهرمونات أو أقراص منع الحمل أو البدانة.

## تشمل أسباب انعدام الحركة ما يلي:

التواجد في المستشفى بسبب اعتلال طبي.

الخضوع لجراحة كبرى أو التعرض لإصابة كبيرة مؤخراً.

وجود جيرة (جبس) على ساقك أو ذراعك.

الجلوس لفترة طويلة (أكثر من ٦ إلى ٨ ساعات).

## ما هي أعراض وعلامات الإصابة بالتجلط الوريدي العميق؟

الوجع والتورم هما عادة العرضان الرئيسيان للتجلط الوريدي العميق. وأحياناً قد يكون هناك شعور بحرارة في الموضع المحيط بالجلطة الدموية أعلى من الحرارة في الأنسجة المجاورة.

## ما هو ضرر الإصابة بالتجلط الوريدي العميق؟

يمكن أن ينجم عن التجلط الوريدي العميق المحصور في أوردة الساق وجع أو التهاب وتقرح أو عطب في أوردة الساق. لكن إذا تجزأت الجلطة وانتقلت عبر مجرى الدم إلى داخل الرئتين، فإنها قد تؤثر على وظائف الرئتين والقلب؛ وتعرف هذه الحالة بالصمة الرئوية. وقد تهدد الصمة الرئوية الحياة وتعتبر اعتلالاً خطيراً.

## تشخيص التجلط الوريدي العميق: كيف يتم اكتشاف الجلطات الدموية؟

من الصعب تشخيص التجلط الدموي العميق بناءً على الأعراض لوحدها. لذا يُطلب في أحيان كثيرة إجراء فحص دوبلر وريدي بالموجات فوق الصوتية للتأكد من التشخيص. وتتقضى هذه الموجات فوق الصوتية تدفق الدم في الأوردة والشرايين ويمكن بواسطتها اكتشاف وجود تجلط بسبب زيادة تدفق الدم في الأوردة. وفحص الموجات فوق الصوتية غير مؤلم وليس له أية آثار جانبية كبيرة. كذلك تُستخدم فحوصات الدم للمساعدة في اكتشاف الجلطات الدموية أو إقصاء احتمال وجودها.

## ما هو العلاج الموجود؟

عندما يتم تشخيص إصابتك بجلطة دموية يُرجح أن يتم وصف مرقق للدم لك كبدائية. يمكن أن يكون ذلك بشكل حقنة في الجهة الأمامية من بطنك مع أقراص. ويتوقف ما سيوصف لك ومدة أخذه على عدة عوامل، كوجود سبب أدى إلى التجلط أو إذا بدا عدم وجود عامل محرّض لحصول الجلطة.

# التجلط الوريدي العميق

## هل تشكّل مرققات الدم خطراً؟

يُحتمل أن تتعرض لنزف بسيط أو خطير إذا كنت تأخذ مرققات الدم، ويقوم الطبيب السريري بتقييم أي خطر عليك من حصول النزف. وينبغي أن تناقش أية مخاوف لديك مع ممرضتك أو طبيبك. والنزف الخطير هو النزف الذي يحصل في الدماغ والعينين والأمعاء والذي قد يصعب إيقافه. كذلك فإن أي نزف في أي مكان آخر في الجسم لا يمكن إيقافه. كما يشكّل خطراً. لذا ينبغي أن تراجع الطبيب فوراً إذا شعرت بتوعك أو علمت بوجود نزف أو كانت لديك مخاوف. وعندما تراجع الطبيب أو الممرضة لأي سبب كان ينبغي أن تخبرهما أنك تأخذ مرققات الدم.

## ارجع إلى قسم الطوارئ في الحالات التالية:

- إذا كان يحصل لك نزف لا يمكنك إيقافه
- إذا شعرت بتوعك
- إذا كانت لديك مخاوف أو مشاكل تتعلق بأدويةك ولا يمكنك مراجعة طبيبك العام بشأنها
- إذا شعرت بقصور في النفس أو بالإغماء أو بأن قلبك ينبض بصورة غير طبيعية.

## موعدك التالي هو مع:

سوف تزورك ممرضة المجتمع في...

...../...../.....

يجب أن تراجع طبيبك العام في

...../...../.....

لديك موعد مع عيادة المرضى الخارجيين (outpatient) في

...../...../.....

الأدوية التي يجب أن تأخذها هي:

Clexane.....ملغ

الإرشادات.....

Warfarin.....ملغ

الإرشادات.....

خلافه.....ملغ

الإرشادات.....

## التعليمات:

---



---



---



---



---



---




---



---

## الحصول على المساعدة:

في الحالات الطارئة اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ  
أو اتصل بـ 000. 



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES