

# 妊娠早期出血

妊娠早期出血令人十分煩惱，但這並不一定意味著您將流產。流產在臨床妊娠中發生率為10-20%。

如妊娠在出血後繼續進展，出血將不會影響孩子。

若出血由流產引起，沒有任何治療方式或療法能夠阻止流產發生。

儘管如此，去看醫療專業人士很重要，因為：

- ◆ 若您的血型未知，且需要進行針對某些血型的治療，可能需要驗血
- ◆ 若出血量很大並有腹部絞痛和疼痛，您可能需要緊急護理
- ◆ 有宮外孕的可能，這是指受精卵在子宮外（常常在輸卵管內）生長。如果妊娠早期出血並有疼痛，則必須判斷是否是宮外孕。宮外孕是嚴重的狀況，意味著您應當立即就醫或前往急診科(Emergency Department (ED))。宮外孕由不同原因造成，僅1%的懷孕是宮外孕。但因為其嚴重性，一旦您有出血和疼痛就需要先排除宮外孕的可能。

## 其它造成早期出血的原因

通常出血的原因無法確定，妊娠仍將正常繼續。

著床時可能會有出血（受精卵附著于子宮壁時），通過超聲波掃描可以發現是否是這個情況。

與妊娠並不直接相關的原因也可能引致出血，比如良性息肉和宮頸問題。

一般來說，如果出血停止，胚胎超聲波結果正常，則無需進行其它檢查。如果出血持續則可能需要進一步檢查和測試。早期出血如未引致流產，對孩子就不會造成任何傷害。

## 到達急診科後有何過程？

到達急診科後會對您進行檢查，並取脈搏和血壓。您必須告知臨床醫生所有您妊娠的已知情況以及症狀，比如疼痛和出血量。

建議進行什麼檢查以及實際進行的檢查很大程度上取決於懷孕時間及症狀，但可能會進行以下全部或部分檢查。

對女性和她的家人來說這是非常令人煩惱的時刻，因此要獲得家人的支援，並告知家人您的顧慮，這很重要。若您是獨自前來急診科，感到難以承擔，則應與急診科員工交談，他們能幫助您。

## 可能進行的檢查

### 內檢

在某些情況下這可能會對以下情況的確認有幫助：

- ◆ 出血的可見原因
- ◆ 疼痛的明顯原因（比如宮頸血塊）
- ◆ 以根據日期的已知胎齡為準，評估子宮大小。

### 超聲波

超聲波掃描通常在懷孕約六周後會有幫助。首先，它可以告訴我們是否胚胎位於子宮，而非宮外孕，宮外孕是很嚴重的情況。使用陰道探頭的話，從約六周起可以看到孩子的心臟，這不會傷害孩子。陰道探頭放入陰道的感覺與內檢類似，使用它的原因是因為這樣比從腹部觀看更清楚。

### 驗血

驗血是為了測量孕激素人絨毛膜促性腺激素（HCG）水準是否符合當前懷孕階段（以最後一次月經為準）。通常測試需要重複來檢查荷爾蒙水準是否正常上升。

# 妊娠早期出血

您可能需要通過驗血檢查血型，若您知道自己的血型請告知臨床人員。

## 驗尿

孕期泌尿系統感染很常見，可能使尿液中有血跡。

## 檢查之後有何事項？

首先，急診治療最重要的方面將基於確保您的安全及狀態穩定，若您感到疼痛，也要確保疼痛得到控制。

後期事項，或接下來需要由誰進行治療，或您需要做什麼，很大程度上取決於您的具體情況。

### 若認為妊娠仍可持續：

若檢查結果正常或無法做出結論，出血已停止或僅有少量出血，則無需進行積極治療或改變日常活動，但需要避免劇烈活動。

建議在流產或先兆流產期間或之後不要使用衛生棉條，因為這會帶來感染的輕度風險。

若您可以接受，可以有性行為。出血或疼痛情況後進行性行為並未被證明會增加流產的危險。

### 如果診斷為完全或不完全流產：

若您完全或不完全流產，醫生或護士將告知您有何選擇方案。您將獲得資訊，協助您知情後做出選擇。

### 轉介到早期妊娠評估服務（EPAS）？

專注服務門診病人的早期妊娠評估服務(EPAS) 在新南威爾士州大多數大型或中等大小的醫院中都有。您通常可以在當天或第二天獲得診視。

## 尋求幫助：



如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。

## 如果以下情況發生，您應看醫生或去急診科：

無論您的現狀如何，都要做好情況變化的準備。大量出血及絞痛可能預示著會流產，有以下情況時請去急診科：

- ◆ 出血量變大 (每小時浸透兩片衛生巾以及/ 或者有50分硬幣大小的大血塊)
- ◆ 嚴重腹部疼痛或腹部絞痛，尤其是疼痛範圍廣，且肩膀疼痛的情況
- ◆ 感到渾身不適，發燒，或發抖（寒顫）
- ◆ 感到暈眩
- ◆ 有陰道分泌物。

## 您的煩惱是重要的

妊娠及妊娠期出現的問題可能讓您感到十分煩惱，這很正常。出血可能是妊娠的第一個信號，您將不得不同時應付妊娠的消息，及流產的可能性。這是複雜的想法和感受，您應當要求並會被提供情緒及心理疏導支援。

很多資源可供您使用，包括早期妊娠資訊中心 ([www.earlypregnancy.org.uk](http://www.earlypregnancy.org.uk))。

若您離開急診科以後有顧慮，請要求全科醫生轉介您尋求幫助，這對您的身心健康很重要。

## 醫囑：

---

---

---

---

---



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES