

扁桃腺炎

何為扁桃腺炎？

扁桃腺炎是發生在扁桃腺的炎症。扁桃腺位於咽喉後部。

最常見的病因是病毒，比如普通感冒病毒，但有時是細菌，比如鏈球菌。

年輕人患此病時可能會患上腺熱或傳染性單核細胞增多症。

醫生應告知您的病情最可能是以上哪一種。

我為何會患上扁桃腺炎？

造成扁桃腺炎的病毒和細菌通過人類直接接觸傳染，即使通過呼吸同一空間的空氣也能傳染。

沒有絕對有效的方法預防該病傳染，但是經常洗手，咳嗽及打噴嚏時捂住嘴會有很大幫助。

治療

病毒性扁桃腺炎沒有具體治療方式，但充分止痛，使得您得以補充充足水分是很重要的。

細菌性扁桃腺炎可以用抗生素來治療，但並非必要，因為感染會隨著時間自行消退。

更嚴重的病例可能需要類固醇來減輕腫脹及發炎，若您無法下嚥，還需要通過靜脈滴注（IV）補充水分。

止痛

簡單止痛藥，比如撲熱息痛及布洛芬，對大多數嗓子疼痛就夠用了。向醫生諮詢使用消炎藥（如布洛芬）對您是否安全。

喉糖、喉嚨噴霧劑或漱口水也可能很有效。向本地藥劑師詢問哪一種對您最有好處。

飲水

如果不飲水，很快就會脫水。

取決於身材及所處的氣候，每24小時應飲用約2升水。

充分止痛可以幫助您做到這點，但如果您仍無法飲水，請回到醫院就醫。

進食

健康成年人幾天不進食是安全的。

糖尿病患者及年幼的兒童需要保持進食。如果您屬於這種情況，請向醫生詢問未來幾天進食如何安排。

扁桃腺炎

需要注意些什麼？


有時候細菌性扁桃腺炎可能會發展成為扁桃腺膿腫，或者在更少見的情況下會發生頸部其它位置膿腫。這通常需要手術進行感染部位引流。

膿腫的症狀為：

- ◆ 聲音改變
- ◆ 張嘴困難
- ◆ 難以下嚥
- ◆ 疼痛惡化。

若您對任何新症狀感到擔憂，您應到急診部或當地醫生處複診。

尋求幫助：

 如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。



醫囑：
