扁桃腺炎

何為扁桃腺炎?

扁桃腺炎是發生在扁桃腺的炎症。扁桃 腺位於咽喉後部。

最常見的病因是病毒,比如普通感冒病 毒,但有時是細菌,比如鏈球菌。

年輕人患此病時可能會患上腺熱或傳染 性單核細胞增多症。

醫生應告知您的病情最可能是以上哪一種。

我為何會患上扁桃腺炎?

造成扁桃腺炎的病毒和細菌通過人類直接接觸傳染,即使通過呼吸同一空間的空氣也能傳染。

沒有絕對有效的方法預防該病傳染,但 是經常洗手,咳嗽及打噴嚏時捂住嘴會 有很大幫助。

治療

病毒性扁桃腺炎沒有具體治療方式,但 充分止痛,使得您得以補充充足水分是 很重要的。

細菌性扁桃腺炎可以用抗生素來治療, 但並非必要,因為感染會隨著時間自行 消退。

更嚴重的病例可能需要類固醇來減輕腫 脹及發炎,若您無法下嚥,還需要通過 靜脈滴注(Ⅳ)補充水分。

止痛

簡單止痛藥,比如撲熱息痛及布洛芬, 對大多數嗓子疼痛就夠用了。向醫生咨 詢使用消炎藥(如布洛芬)對您是否安 全。

喉糖、喉嚨噴霧劑或漱口水也可能很有效。向本地藥劑師詢問哪一種對您最有 好處。

飲水

如果不飲水,很快就會脱水。

取決於身材及所處的氣候,每24小時應 飲用約2升水。

充分止痛可以幫助您做到這點,但如果 您仍無法飲水,請回到醫院就醫。

進食

健康成年人幾天不進食是安全的。

糖尿病患者及年幼的兒童需要保持進食。 如果您屬於這種情況,請向醫生詢問未 來幾天進食如何安排。

扁桃腺炎

需要注意些什麼?

有時候細菌性扁桃腺炎可能會發展成為 扁桃腺膿腫,或者在更少見的情況下會 發生頸部其它位置膿腫。這通常需要手 術進行感染部位引流。

膿腫的症狀為:

- ◆ 聲音改變
- ◆ 張嘴困難
- ◆ 難以下嚥
- ◆ 疼痛惡化。

殴 II :

若您對任何新症狀感到擔憂,您應到急診部或當地醫生處複診。

尋求幫助:



如需急診請去往距您最近的醫院 急診科或撥打000。



酉 "甸 "			

Published Oct 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)