

# 안면 신경마비가 생겼습니까?

## 안면 신경마비란?

안면 신경마비는 얼굴에 생기는 마비입니다. 이는 얼굴 한쪽에 일시적(거의 대부분의 경우)으로 생긴 다양한 정도의 근육 마비를 의미합니다.

근육에 공급되는 신경이 어디에선가 방해받을 때 안면 신경마비가 생깁니다. 안면 신경은 눈깜박거림, 눈감음, 미소짓기 및 눈살 찌푸리기를 통제합니다. 안면 근육을 통제하는 것 외에도 안면 신경의 많은 신경 섬유들이 눈물 땀 및 침샘을 통제하며 피부 건조, 눈 건조 및 구강 건조를 일으킵니다.

**안면 신경마비는 중풍의 한 종류가 아닙니다.**

안면 신경마비의 진단은 임상적 소견(의사의 진찰)에 근거하여 그리고 중풍과 같이 안면 신경마비를 일으킬 수 있는 다른 가능성 있는 원인들을 제외시킨 후에 내려집니다. 안면 신경마비의 진단을 확실히 하기 위한 특별한 임상 검사는 없습니다.

근전도 검사가 신경 손상의 존재를 확인하고 신경 손상의 정도와 범위를 결정할 것입니다. 이 검사는 보통은 응급실에서 시행하지 않습니다. 혈액 검사가 때로는 당뇨병이나 감염 질환같은 다른 질병들을 동시에 갖고 있을 때 이를 진단하는데 도움이 될 수 있습니다. 컴퓨터 단층(CT scan)검사나 자기 공명 영상(MRI)검사는 임상 의료진의 소견에서 요구할 때만 시행됩니다.

## 어떤 증상을 느낄까요?

경증의 근력 약화에서 완전 마비까지 다양하게 느낄 수 있습니다. 증상은 얼굴의 한쪽 혹은 드물게는 양쪽에서 볼 수 있는 비틀림, 약화, 혹은 마비를 포함합니다. 다른 증상은 눈꺼풀이나 입의 처짐, 미각 장애 및 한쪽 눈의 과도한 눈물을 포함할 수 있습니다.

갑작스럽게 생겨서 48시간 내에 절정에 이르는 이런 증상들은 흔히 얼굴의 심각한 비틀림을 가져올 수 있습니다.

다른 증상으로는 턱 주위와 귀 뒤의 통증과 불편감, 한쪽 혹은 양쪽 귀에서 소리가 남, 두통, 미각 상실, 마비가 온 쪽의 소리에 대한 과민반응, 언어 손상, 어지러움증 및 먹고 마시는 것의 어려움들이 포함될 수 있습니다.

## 왜 안면 신경마비가 생긴 걸까요?

안면 신경마비는 얼굴 근육을 관할 하는 신경이 붓거나 염증이 있거나 혹은 눌렸을 때 일어나며 얼굴 근육의 약화 혹은 마비를 가져옵니다. 그러나 이런 손상의 원인이 정확히 무엇인지는 알려지지 않았습니니다.

대부분의 과학자들은 바이러스 감염이 원인이라고 믿습니다. 감염에 대한 반응으로 안면 신경이 붓고 염증이 생기면 안면 신경관 내에 압력이 생기고 국소 빈혈이 생깁니다(신경에 피와 산소 공급의 제한). 좀 더 경한 증상의 경우에는 신경이 덜 손상된 경우입니다.

안면 신경마비는 또한 인플루엔자 혹은 독감 같은 증상이나 두통, 만성 중이염 감염, 고혈압, 당뇨, 유육종증, 종양, 라임병 및 두개골절 혹은 얼굴손상과 같은 외상과 연관성이 있습니다.

흔히 안면 신경마비의 원인을 알 수가 없습니다.

# 안면 신경마비가 생겼습니까?

## 치료는 어떻게 합니까?

치료는 환자가 갖고 있는 다른 질병이나 밝혀낸 안면 신경마비의 원인에 따라 다릅니다. 프레드니손 (prednisone)과 같은 스테로이드제나 진통제가 주요 치료입니다.

치료에 있어서 다른 중요한 사항의 하나는 눈을 보호하는 것입니다. 안면 신경마비는 눈꺼풀의 자연스런 깜박임을 방해하여 눈이 자극과 건조에 노출되게 합니다. 그러므로, 눈을 촉촉하게 유지하고 눈을 조각 물질이나 손상으로부터 보호 (특히 밤에) 하는 것이 중요합니다. (하루 동안에 한 시간마다 사용하는) 인공 눈물 안약과 같은 윤활 안약제 혹은 안연고 (밤에 사용)나 젤, 그리고 눈안대가 또한 효과적입니다. 만일 눈에 통증이 있으면 즉시 의사의 진찰을 받으십시오.

안면 신경을 자극하고 근육의 긴장을 유지시켜 주는 물리 치료가 어떤 환자들에게는 효과가 있습니다. 회복이 일어나기 전의 안면 마사지와 운동이 근육의 영구적 수축 (근육의수축과 단축)을 방지하는데 도움이 될 수 있습니다. 마비가 온 얼굴 쪽에 수분과 함께 따뜻한 온도를 가하면 통증을 가라앉히는데 도움이 됩니다.

일부 환자들에게는 효과가 있을 수 있는 다른 치료로는 휴식 취하는 법, 침술, 전기 자극, 생환류 치료법, (비타민 B12, B6 및 아연을 포함)한 비타민 치료가 있습니다.

## 좋아 질 수 있습니까?

안면 신경 마비가 있는 사람들의 예후는 일반적으로 매우 좋습니다. 신경 손상의 정도가 회복의 정도를 결정합니다. 증상의 호전은 점차적으로 이뤄지며 회복시간은 다양합니다. 치료를 받았든지 혹은 안받았든지 간에 대부분의 사람들이 처음 증상이 있는 후 2주 내로 좋아지기 시작하며 대부분은 완치가 되어 3내지 6개월 내에 정상적인 기능으로 돌아갑니다. 그러나 어떤 이들은 증상이 더 길어질 수도 있습니다. 소수의 경우에 증상이 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 드물게는 얼굴의 같은 쪽이나 반대 쪽에서 안면 신경마비가 재발할 수 있습니다.

## 다음 절차는?

흔히 가정의 (GP)에게 후속 진찰을 받도록 보내질 것입니다. 또한 전문의에게 후속 진찰을 받도록 보내질 수도 있습니다.

처방에 따라 약을 복용하고 증상이 더 심해지고 아프면 즉시 가정의 (GP)에게 진찰을 받으십시오.

## 지침:

---

---

---


---

---

---

---

## 도움 요청:

 의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.

