

피부 베임 및 긁힘

심각하게 베인 상처

출혈이 많은 베인 상처 (깊은 상처)는 직접 압박으로 처치해야 합니다. 베인 상처 주위의 의복을 제거하고 깨끗한 붓대 (깨끗한 천 혹은 타월도 가능)를 베인 상처 위에 놓고 눌러 줍니다. 가능하다면 접착력이 없는 패드를 붓대 밑 상처 위에 놓는 것이 이상적입니다. 가능하다면 상처 부위를 심장 위쪽으로 올립니다. 붓대가 피로 적셔지면, 붓대를 제거하지 말고 다른 붓대를 그 위에 놓도록 합니다. 훈련된 임상 혹은 응급처치 지원을 받을 때까지 계속 누르고 있어야 합니다.

깊은 상처가 생기고 아래 중 하나라도 해당되면 앰블런스를 부르십시오:

- ◆ 현기증, 숨가쁨 혹은 흉통.
- ◆ 출혈이 천천히 흐르는 것 이상으로 지속되며 멈출 수 없음.
- ◆ 뼈 골절도 새로 생긴 것으로 생각됨.
- ◆ 상처가 안구 내로 들어감.
- ◆ 혈액 희석제를 복용.

앰블런스를 부르지 않을 경우, 모든 깊은 상처는 2시간 이내에 의사나 간호사에게 진찰을 받아야 합니다.

의료 처치가 필요한 기타 베인 상처

아래 중 어느 것이든 발생할 경우 2-6시간 내에 의사나 간호사를 보아야 합니다:

- ◆ 출혈을 멈추지 못하는 상처, 베임 혹은 긁힘 (찰과상).
- ◆ 몇 밀리미터 이상의 상처나 베임 그리고 베인 면이 서로 잘 붙지 않음 (즉, 상처가 "열린 상태"). 이러한 상태는 봉합 (꺾매), 조직 접착제 혹은 스테이플로 붙일 수도 있음.
- ◆ 눈꺼풀에 얇은 찰과상 이상으로 깊게 베인 상처.

- ◆ 인간 혹은 동물이 깨물은 상처, 혹은 무언가를 내리 치다가 손에 생긴 베인 상처.
- ◆ 베인 상처의 밑 부분을 볼 수 없는 경우, 특히 관절 (예: 손가락 관절 혹은 마디) 혹은 무릎 위의 상처.
- ◆ 오염된 물에서 생긴 베인 상처 혹은 찰과상.
- ◆ 약 한 시간 후에 통증이 더 심해지는 베인 상처.

의사나 간호사를 만나기 이전에:

- ◆ 상처에 출혈이 계속될 경우, 깊은 상처에는 붓대와 직접 압박을 실시하고 필요하면 상처 부위를 들어 올림.
- ◆ 상처에서 출혈이 없을 경우:
 1. 다량의 깨끗한 수돗물로 씻고 오염 물질이나 눈에 보이는 이물질 (깨진 조각 등)을 제거.
 2. 베인 상처 위에 깨끗한 붓대 (혹은 깨끗한 천이나 타월)를 올려 놓음. 접착력이 없는 패드를 베인 상처 바로 위에 놓는 것이 권장됨.

경미한 베인 상처 및 찰과상 (긁힘)

경미한 베인 상처 및 찰과상은 많은 경우 대체로 가정에서 치료될 수 있습니다. 치료 단계는 아래와 같습니다:

1. 베인 상처를 완전하게 세척하고 눈에 보이는 모든 오염 물질이나 이물질 (깨어진 조각 등)을 상처에서 씻어 냅니다. 이렇게 하기 위한 최상의 방법은 대체로 다량의 수돗물을 사용하고 필요하면 이물질을 제거하기 위해 거즈나 깨끗한 와셔를 사용합니다. 소독제나 비누 혹은 세척제는 사용하지 않습니다. 세척 효과를 주지 않고 이미 상처가 난 조직에 해를 가할 수 있습니다. 오염 물질과 이물질을 모두 제거하지 못할 경우 2-6 시간 이내에 의사나 간호사를 보도록 합니다.

피부 베임 및 긁힘

2. 베인 상처나 찰과상 부위에 깨끗한 붓대를 감습니다. 작은 상처에는 종종 Band-Aid® 혹은 유사한 것으로 충분합니다. 더 넓은 부위 및 손가락과 같은 불규칙적 형태의 신체에는 약국에서 적절한 붓대를 구하도록 합니다. 머리카락이나 눈 부위 등 까다로운 곳에는 붓대 사용이 가능하지 않을 수도 있습니다. 그러한 경우는 대체로 붓대를 사용하지 않아도 충분하지만 대신에 해당 부위를 가능하면 지속적으로 청결하게 하고 건조시키도록 합니다.
3. 소독 크림은 필요하지 않습니다. 감염된 베인 상처의 대체적인 요인은 베인 상처 내의 오염물이므로 소독 크림은 이에 대해 효과가 없을 것입니다.
4. 매일 씻을 때를 제외하고 (샤워나 목욕을 할 때), 붓대를 깨끗하고 건조한 상태를 유지하며 매일 갈아 줍니다. 샤워나 목욕 후에 붓대를 제거하고 베인 상처나 찰과상 부위를 가볍게 세척한 후에 새로운 붓대를 사용합니다.
5. 그렇게 하지 않을 경우, 치료가 될 때까지 상처를 지속적으로 건조시킵니다. 경미한 찰과상을 보다 심한 모든 베인 상처가 있을 때는 수영을 피합니다.
6. 통증이 증가하거나 베인 상처 주위에 발진이 있을 경우 혹은 고름이 나올 경우, 의사를 보도록 합니다.


지침:

당신은 _____에 상처를 입었으며 _____로 관리되었습니다.

_____의 붓대가 사용되었습니다. _____일 후에 이 붓대를 착용하고 샤워를 할 수 있습니다.

_____일 후에 _____를 보도록 하십시오.

도움 요청:

 의료 응급 상황시 가장 가까운 응급실로 가거나 000으로 연락하십시오.

파상풍

파상풍은 심각한 (치명적일 수도 있는) 감염으로서 베인 상처 내의 오염 물질을 통해 전염되어 몸 전체에 영향을 미칩니다. 이는 파상풍 주사로 예방할 수 있습니다. 현재의 예방주사 일정에 따라 생후 첫 6개월 내에 3번의 파상풍 주사가 실시되며, 4세 및 7학년 때 촉진 예방주사를 맞습니다. 과거에는 일정이 달랐습니다.

베인 상처 혹은 찰과상이 생겼고 아래 사항 중 어느 것이라도 해당될 경우 하루 내에 파상풍 주사를 맞기 위해 의사나 간호사를 보아야 합니다:

- ◆ 파상풍 예방주사를 맞은 지 10년 이상이 되었거나 마지막 예방주사가 언제였는지 기억할 수 없을 경우.
- ◆ 지금까지 3번 미만의 파상풍 예방주사를 맞았거나 몇 번 맞았는지 잘 모를 경우.
- ◆ 마지막 파상풍 주사를 맞은 지 5년 이상이 되었고 베인 상처에 오염 물질이 있었거나 베인 상처가 깊을 경우.

기억할 사항:

- ◆ 베인 상처에 출혈이 심할 경우, 직접 압박을 하고 해당 부위를 심장보다 높이 올립니다.
- ◆ 깊이 베인 상처는 즉각적인 의료 조치가 필요합니다.
- ◆ 경미하게 베인 상처 및 찰과상은 대체로 가정에서 치료할 수 있지만, 적절하게 세척할 수 없는 베인 상처, 동물이나 인간이 깨물은 상처, 무엇인가를 내리치다가 손에 생긴 베인 상처, 눈꺼풀이나 관절에 생긴 베인 상처 혹은 오염된 물에서 생긴 베인 상처 등은 의료 처치를 받도록 합니다.
- ◆ 파상풍 예방주사 일정을 따라 주사를 맞도록 하십시오.

