

الاعتناء بالجروح

الاعتناء بالجروح

لقد تم تنظيف جرحك الآن، وفي الغالب ستكون هناك ضمادة عليه. في بعض الجروح، يتم استخدام قطب (غرز) وقطع رقيقة من شريط لاصق (قطع معقمة) وصبغ إما واحدٍ منها أو كمجموعة. وقد يلزم إعطاء حقنة مقيّية ضد الكزاز إذا لم يكن لك حماية كافية. وإذا كان تم استخدام مخدّر موضعي فإن تأثيره سيتلاشى بعد 30 - 60 دقيقة وقد تحتاج لاستخدام مسكّنات الألم.

الشفاء

ستتكوّن خثرة دموية وقشرة في الساعات الـ 24 الأولى بعد إصلاح جرحك. يجب عدم تنظيفهما أو نقرهما لأنهما جزء من عملية الشفاء.

من غير الطبيعي أن يزداد الألم بعد 24 ساعة أو الاحمرار أو الورم أو القيء. راجع طبيبك المحلي.

بالنسبة لبعض الجروح، خصوصاً التي على الوجه، قد يوصف مرهم كجزء من خطة إدارة جرحك.

الضمادات

يجوز استخدام ضمادة لحماية الجرح، تبعاً لموقعه. سيخبرك طبيبك أو الممرّض عن موعد تغيير الضمادة أو نزعها.

سحب الغرز

لا يكون سحب الغرز عادة مؤلماً، ويتوقف طول مدة إبقاء الغرز على طبيعة الجرح ومكانه. عندما يكون هناك صبغ و/أو قطع مطهرة وليس غرز، يمكنك "تشذيب" هذه القطع، لكن لا تنزعها.

أمر يجب أن تفعلها

حافظ على نظافة وجفاف الجرح.

استخدم مسكّنات ألم بسيطة، مثل البنادول والنيروفين

أبقِ الجزء المتأثر مرفوعاً.

راجع طبيبك العام أو ممرّضك الممارس، حسبما أشير عليك، لإزالة الغرز. خذ هذه البطاقة معك.

أعطِ الجرح راحة لعدة أيام بعد إزالة الغرز. وبعد ذلك يمكن لتدليك المكان بكريمات (اسأل الصيدلي) أن يساعد في تطرية نسيج قشرة الجرح.

أمر يجب الامتناع عنها

لا تستخدم محاليل أو كريمات مطهرة لإزالة خثرة الدم.

لا تنقر قشرة الجرح لإزالتها.

لا تلعب بالغرز.

متى تطلب المشورة

إذا زاد الألم في جرحك أو إذا لاحظت زيادة في الاحمرار أو الورم، عليك الاتصال بطبيبك العام

الاعتناء بالجروح

ما الذي تفعله – يُرجى أن تطلب من طبيبك أو ممرضك أن يملأ هذا الجزء

القطع المعقمة

يمكن إزالة القطع المعقمة بعد
.....أيام

لإزالة القطع المعقمة يجب نقع الجرح في ماء بارد مع ترك
القطع المعقمة في مكانها ثم سلخها عن الجلد بانتباه.

الصمغ

لا يحتاج الأمر لإزالة الصمغ. إذ أنه سيسقط عندما يلتئم الجرح.
لا تنقر الصمغ لإزالته.

عند استخدام القطع المعقمة والصمغ معاً يمكنك "تشذيبها" لكن
أتح لها المجال للتساقط عن الجرح بذاتها. لا تنقعها ولا ترفعها.

علاج آخر

مضادات حيوية.....

تسكين الألم.....

مرهم.....

دواء آخر.....

طلب المساعدة:

في حال وجود طارئ طبي توجه إلى أقرب قسم
للطوارئ أو اتصل على الرقم 000.



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES

الضمادات

يجب إزالة الضمادة بعد
.....أيام بواسطة

بواسطتك أنت

بواسطة طبيبك/ممرضك

القطب (الغرز)

لديك:

غرز يمكن سحبها

غرز تنوب

لديك غرز.

يجب إزالة الغرز التي يمكن سحبها بعد

..... أيام بواسطة طبيبك/ممرضك.

أنت مسؤول عن ترتيب موعد مع ممرضك الممارس لإزالة
الغرز.

تعليمات:
