المستشفى:

الاعتناء بالجروح

الاعتناء بالجروح

لقد تم تنظيف جرحك الآن، وفي الغالب ستكون هناك ضمادة عليه. في بعض الجروح، يتم استخدام قطب (غُرز) وقطع رقيقة من شريط لاصق (قطع معقّمة) وصمغ إمّا واحدٍ منها أو كمجموعة. وقد يلزم إعطاء حقنة مقويّة ضد الكزاز إذا لم يكن لك حماية كافية. وإذا كان تم استخدام مخدّر موضعي فإن تأثيره سيتلاشى بعد 30 – 60 دقيقة وقد تحتاج لاستخدام مسكّنات الألم.

الشفاء

ستتكوّن خثرة دموية وقشرة في الساعات الـ24 الأولى بعد إصلاح جرحك. يجب عدم تنظيفهما أو نقرهما لأنهما جزء من عملية الشفاء.

من غير الطبيعي أن يزداد الألم بعد 24 ساعة أو الاحمرار أو الورم أو القيء. راجع طبيبك المحلي.

بالنسبة لبعض الجروح، خصوصاً التي على الوجه، قد يوصف مرهم كجزء من خطة إدارة جرحك.

الضمادات

يجوز استخدام ضمادة لحماية الجرح، تبعاً لموقعه. سيخبرك طبيبك أو الممرّض عن موعد تغيير الضمادة أو نزعها.

سحب الغُرز

لا يكون سحب الغُرز عادة مؤلماً، ويتوقف طول مدة إبقاء الغُرز على طبيعة الجرح ومكانه. عندما يكون هناك صمغ و/أو قطع مطهرة وليس غُرز، يمكنك "تشذيب" هذه القطع، لكن لا تنزعها.

أمور يجب أن تفعلها

حافظ على نظافة وجفاف الجرح.

استخدم مسكّنات ألم بسيطة، مثل البنادول والنيروفين

أبقِ الجزء المتأثر مرفوعاً.

راجع طبيبك العام أو ممرّضك الممارس، حسبما أشير عليك، لإزالة الغُرز. خذ هذه البطاقة معك.

أعطِ الجرح راحة لعدة أيام بعد إزالة الغُرز. وبعد ذلك يمكن لتدليك المكان بكريمات (اسأل الصيدلي) أن يساعد في تطرية نسيج قشرة الجرح.

أمور يجب الامتناع عنها

لا تستخدم محاليل أو كريمات مطهّرة لإزالة خثرة الدم.

لا تنقر قشرة الجرح لإزالتها.

لا تلعب بالغُرز.

متى تطلب المشورة

إذا زاد الألم في جرحك أو إذا لاحظت زيادة في الاحمرار أو الورم، عليك الاتصال بطبيبك العام

أعدّت هذه النشرة ECI في شباط/فبراير 2012 على أساس معلومات مجموعة شبكة العلاج الفيزيائي المنبثقة من أقسام الطوارئ في نيو ساوث ويلز.
وهي متوافرة أيضاً في الموقع www.ecinsw.com.au.
Arabic

الاعتناء بالجروح

ما الذي تفعله – يُرجى أن تطلب من طبيبك أو ممرّضك أن يملأ هذا الجزء

الضمادات

يجب إزالة الضمادة بعد

.....أيام بواسطة

بواسطتك أنت ☐

بواسطة طبيبك/ممرّضك ☐

القطب (الغُرز)

لديك:

غُرز يمكن سحبها ☐

غُرز تذوب ☐

لديك ..... غُرز.

يجب إزالة الغُرز التي يمكن سحبها بعد

..... أيام بواسطة طبيبك/ممرّضك.

أنت مسؤول عن ترتيب موعد مع ممرّضك الممارس لإزالة الغُرز.

تعليمات:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

القطع المعقّمة

يمكن إزالة القطع المعقّمة بعد

.....أيام

لإزالة القطع المعقّمة يجب نقع الجرح في ماء بارد مع ترك القطع المعقّمة في مكانها ثم سلخها عن الجلد بانتباه.

الصمغ

لا يحتاج الأمر لإزالة الصمغ. إذ أنه سيسقط عندما يلتئم الجرح. لا تنقر الصمغ لإزالته.

عند استخدام القطع المعقّمة والصمغ معاً يمكنك "تشذيبها" لكن أتح لها المجال للتساقط عن الجرح بذاتها. لا تنقعها ولا ترفعها.

علاج آخر

مضادات حيوية.....

تسكين الألم.....

مرهم.....

دواء آخر.....

طلب المساعدة:

في حال وجود طارئ طبي توجّه إلى أقرب قسم للطوارىء أو اتصل على الرقم 000.

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Oct 2017. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

إبراء من المسؤولية: هذه المعلومات الصحيّة هي لأغراض التوعية العامة فقط. استشر طبيبك أو المحترف الصحي الآخر الذي يقوم برعايتك للتأكّد من أن هذه المعلومات مناسبة لك.