환자 정보지

Wound Care Patient

병원:

상처 관리

상처 관리

상처를 깨끗이 처리한 후, 대부분 드레싱 처치가 이루어집니다. 일부 상처의 경우, 꿰매기(봉합), 가는 띠 모양의 접착 테이프(상처 접착 테이프), 풀 등이 단독으로 또는 복합적으로 사용됩니다. 상처부위를 적절하게 보호하지 않았다면 병원에서 파상풍 면역주사를 놓을 수도 있습니다. 국소 마취제가 사용되었다면 30-60 분 정도 지난 후 마취가 풀리므로 진통제를 복용해야 할 수도 있습니다.

회복

상처에 대한 처치가 이루어진 후 최초 24 시간 이내에 딱지가 생깁니다. 상처가 낫는 과정이므로 씻어내거나 떼어내지 마십시오.

24 시간이 지난 후 통증이 심해지거나 홍반, 부종, 고름이 생기는 것은 이상 증세이므로 지역의사를 찾아가야 합니다.

일부 상처의 경우, 특히 얼굴에 상처가 난 경우, 상처 관리 계획의 일환으로 연고가 처방되기도 합니다.

드레싱

상처 부위에 따라 상처 보호를 위해 드레싱이 실시되기도 합니다. 의사나 간호사가 언제 드레싱을 갈고 제거할 건지 이야기할 것입니다.

실밥 제거

실밥 제거는 보통 아프지 않으며 봉합 기간은 상처의 부위와 정도에 따라 다릅니다. 봉합하지 않고 풀이나 상처 접착 테이프를 사용한 경우, 테이프 끝부분을 잘라 낼 수는 있지만 떼어내서는 안 됩니다.

"해야 하는 것"

상처를 깨끗하고 건조하게 유지**하십시오**.

파나돌과 뉴로펜 같은 일반 진통제를 복용**하십시오**.

상처 부위가 위쪽에 위치하도록(들어 올려지도록) **하십시오**. 조언받은 대로, 실밥을 제거할 때는 일반의나 전문 간호사를 찾아 **가십시오**. 본 카드를 지참하십시오.

실밥을 제거한 후 며칠 동안은 상처 부위를 그대로 놓아 **두십시오**. 이후, 크림제(약사에게 문의)를 이용해 해당 부위를 마사지하면 흉터 조직을 부드럽게 하는 데 도움이 됩니다.

"하지 말아야 할 것"

소독용제나 크림으로 딱지를 제거**하지 마십시오**.

딱지를 뜯어내지 **마십시오.**

실밥으로 장난치지 **마십시오.**

도움말을 구해야 할 때

상처의 통증이나 홍반, 부종이 심해질 때, 일반의에게 연락해야 합니다.

2012 년 2 월 ECI 에서 작성. 다음 웹사이트를 통해서도 확인할 수 있습니다. www.ecinsw.com.au

상처 관리

해야 할 일 — 의사나 간호사에게 이 부분을 작성해 달라고 요청하십시오

드레싱

드레싱 제거는 .....일
후에 다음 사람이 합니다.

본인 ☐

의사/간호사 ☐

봉합(꿰매기)

봉합은 다음과 같습니다:

실밥을 빼는 봉합 ☐

실밥이 용해되는 봉합 ☐

.....바늘 꿰맸습니다..

실밥은 .....일

후에 의사/간호사가 제거합니다.

본인 스스로 전문 간호사와 약속을 정해 실밥을 제거해야 합니다.

지시사항:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

상처 접합 테이프

상처 접합 테이프는 .....일
후에 제거할 수 있습니다

상처 접합 테이프를 제거하려면 테이프를 붙인 채 상처 부위를 찬물로 적시고 조심스럽게 떼어내야 합니다.

풀

풀은 제거할 필요가 없습니다. 상처가 나으면 풀은 저절로 떨어집니다. 풀을 떼어내지 마십시오.

풀과 상처 접합 테이프를 함께 사용한 경우 끝 부분을 잘라내기만 하고 저절로 떨어지도록 내버려 두십시오. 적시거나 떼어내지 마십시오.

기타 처치

항생제 .....

진통제 .....

연고 .....

기타 .....

도움 구하기:

I 의학적으로 응급 상황일 경우, 가까운 응급 부서로 가거나 000 번으로 전화하십시오.

Emergency Care Institute
NEW SOUTH WALES

Published Jun 2015. Next Review 2025. © State of NSW (Agency for Clinical Innovation)

주의: 본 건강 정보는 일반 교육 목적용으로 만들어 진 것입니다. 본 정보가 본인에게 적합한지 확인하기 위해서는 의사나 보건 전문가와 상의해야 합니다.