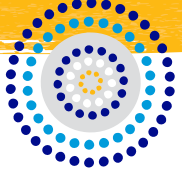


3

العثور على طبيب عام (GP) جيد

ما يحتاج الشباب إلى معرفته بشأن العثور على طبيب عام (GP) جيد

يُعتبر العثور على طبيب محلي جيد (GP) جزءًا مهمًا من تخطيط رحلتك الانتقالية. سوف تساعدك نشرة المعلومات هذه على فهم ما يجب أن تبحث عنه ولماذا.



العثور على طبيب عام

حاول أن تسأل أفراد العائلة والأصدقاء الذين يعيشون بالقرب منك عما إذا كان بإمكانهم التوصية بطبيب عام جيد، أو اتصل بـ Trapeze أو منسق ACI للمراحل الانتقالية.

جرب هذين الموقعين للعثور على طبيب عام في منطقتك:

www.healthdirect.gov.au -

<https://healthengine.com.au> -

حضور مواعيد الطبيب العام

تستغرق معظم مواعيد الطبيب العام ما بين 5 دقائق و15 دقيقة. إذا كنت تعتقد أنك ستحتاج إلى وقت أطول من ذلك، فاطلب من موظف الاستقبال أن يحجز لك موعدًا طويلًا.

قد يكون من المفيد أن تكون ودودًا ومهذبًا تجاه موظف الاستقبال لأنه هو حامى العيادة الطبية.

من المهم الاتصال وإلغاء موعدك إذا لم تتمكن من الحضور. تأكد من تحديد موعد آخر.

أنت وممارسك العام

يجب أن يكون لكل شخص طبيب محلي (يسمى أيضًا ممارس عام أو GP). وطبيبك العام هو المنسق الطبي المركزي لك.

إذا لم يكن لديك طبيب عام، فابحث عن طبيب في أقرب وقت ممكن. اختر طبيبًا تشعر بالراحة معه ويحترمك من خلال الإصغاء إليك.

ابحث عن طبيب عام تثق به ويمكنك التحدث معه بشأن صحتك.

طبيبك العام هو عادة أول مهني للرعاية الصحية يتواصل معك إذا بدأت تشعر بتوعدك.

يمكن للطبيب العام أن يدعم صحتك النفسية والبدنية، وهو سيعمل مع المهنيين الصحيين الآخرين إذا كان ذلك لازمًا لك.

يمكن لطبيبك العام أن يحيلك إلى أطباء اختصاصيين أو غيرهم من المهنيين الصحيين.

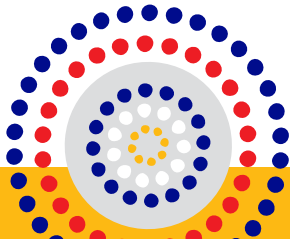
الأطباء العامون أكثر توفرًا من الأطباء الاختصاصيين وهم يتعاملون مع كافة القضايا الصحية.

إن وجود علاقة جيدة مع طبيبك العام سيساعدك على التحكم في صحتك.

العثور على طبيبك الخاص يعني أنك لست مضطرًا لمواصلة شرح مشكلاتك الصحية والحياتية في كل مرة لشخص جديد.

تحتاج إلى العثور على طبيب عام يناسبك. فأنت صاحب الأمر وطبيبك العام هو شريكك والقائم بالتنسيق.

GET THE
FACTS



1

2

3

4

5

6

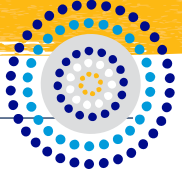
7

8

9

10





للمزيد من المعلومات، انظر نشرتي
المعلومات بعنوان 'أسئلة يطرحها الشباب
على أنفسهم للعثور على طبيب عام (GP)
جيد' و 'القضايا المالية في خدمات صحة
البالغين'.

تكلفة مقابلة الطبيب العام

تختلف تكلفة مقابلة الأطباء العاميين.

يقوم بعض الأطباء العاميين بما يسمّى 'تحصيل الأتعاب
مباشرة من النظام' ('bulk bill')، ممّا يعني عدم دفع تكلفة
من جيبك الخاص.

قد يقوم أطباء عامون آخرون بإصدار فاتورة لك، ممّا يعني
أنه يجب عليك دفع الفرق بين رسومهم وما يغطيه نظام
مديكير.

من المستحسن أن تسأل موظف الاستقبال عمّا إذا كان
الطبيب العام سوف 'يحصل أتعابه مباشرة من النظام' وكم
ستكلف الاستشارة العادية ومقدار ما سيعود إليك منها من
نظام مديكير.

لا تخف من السؤال عمّا إذا كان يمكن للطبيب العام أن
يحصل أتعابه مباشرة من النظام، خاصة إذا كان لديك
Health Care Card.



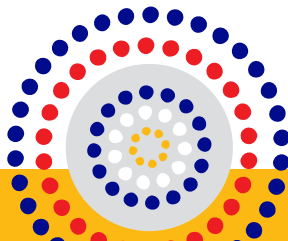
© State of New South Wales (Agency for Clinical Innovation) 2020.

[Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 licence.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

Next review 2026.

For current information go to: aci.health.nsw.gov.au The ACI logo is excluded from the Creative Commons licence and may only be used with express permission.

**GET THE
FACTS**



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

