

# 尿路感染 (UTI)

## 何為尿路感染？

尿路感染是泌尿系統一部分或幾部分的感染——膀胱或腎臟，或甚至輸尿管及尿道。女性患病更為常見，且此病更容易影響很年輕及很年長的人群。

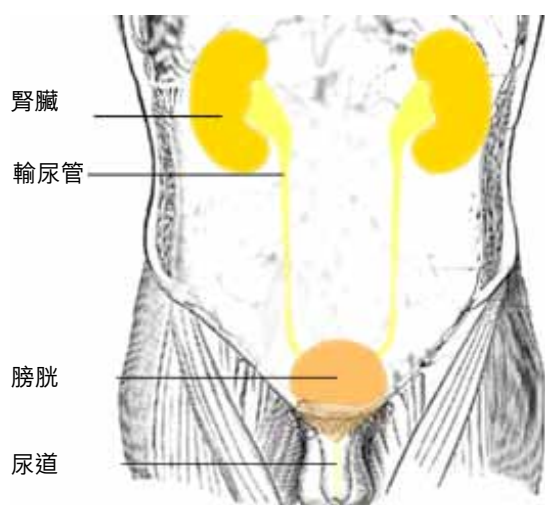
## 尿路感染由什麼原因造成？

尿路感染通常由細菌造成。細菌通常從大腸或肛門通過尿道（尿液離開膀胱的通路）進入泌尿系統。有時細菌也可能來自血流。

尿路感染也可能由性傳播感染造成，比如衣原體感染。男女均可能受此類感染影響。如果患者確診，患者伴侶也需要檢查和治療，以避免重複感染及可能很嚴重的併發症。

## 尿路感染的不同種類

尿路感染可以用受影響的部位來描述。



資訊來源: <[http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary\\_system#/media/File:Urinary\\_tract\\_en.png](http://en.wikipedia.org/wiki/Urinary_system#/media/File:Urinary_tract_en.png)>

尿道炎——尿道發炎。

尿道炎造成尿痛及尿意頻發。通常排尿量少，排尿頻繁。

膀胱炎——膀胱發炎。

膀胱炎與尿道炎症狀類似，同時伴有下腹痛。

腎盂腎炎——腎臟發炎。

腎臟感染更加嚴重。大多腎盂腎炎患者感到非常不適。

您可能會感到：

- ◆ 發燒及寒顫
- ◆ 恥骨區疼痛
- ◆ 後背疼痛
- ◆ 噁心及食欲喪失。

尿路感染的常見症狀是尿中帶血，任意一種尿路感染都可能造成尿中帶血。

## 治療

感染化驗要求取尿樣。

通常使用抗生素來治療此類感染。即使您感到好多了也要按照療程將抗生素服完，因為細菌可能還存在。

尿路感染可能很痛苦，但可以採取一些措施減輕不適：

- ◆ 大量飲水
- ◆ 充分休息，幫助身體對抗感染
- ◆ 確保每次排尿均排空膀胱
- ◆ 使用加熱包，比如用毛巾包住熱水瓶，放在腹部或後背減輕疼痛。

# 尿路感染 (UTI)

## 哪些因素會增加患尿路感染的風險？

### ◆ 性別

女性更容易患上尿路感染，部分原因是女性尿道短。

### ◆ 糖尿病

一般來說糖尿病患者更容易患上尿路感染。

### ◆ 患有前列腺疾病的男性

前列腺肥大可能使膀胱無法徹底排空，引致感染。

### ◆ 使用導尿管並有尿道異常的人士

導尿管及尿道結構異常（先天性或由於受傷或手術造成）可能意味著尿道對抗感染的防線較薄弱。

## 預防

女性尿路感染的預防常常可以通過以下關鍵衛生舉措達到：

- ◆ 如廁後從前向後擦拭（減少細菌從肛門到尿道的傳播）。
- ◆ 性行為後立即排尿
- ◆ 避孕膜（及其它避孕工具）可能增加尿路感染的風險，因此請與全科醫生討論其它避孕方案。

其它普通措施包括：

- ◆ 充分補水 — 尿液顏色應當是清澈的乾草色，而非暗黃色。
- ◆ 感到有尿意就排尿，不要長時間忍耐。

## 何時應看醫生

服用抗生素後24小時內應該就感到好轉了。如果沒有好轉請到全科醫生處就診。

若感到更加不適、發燒或寒顫，或食欲不振，請立刻就醫。這可能意味著您的病況更為嚴重。

您可能被要求去全科醫生處獲得在急診科進行的檢查結果。尿樣培養結果通常需要三天才能出來，全科醫生可以致電詢問結果。

## 醫囑：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 尋求幫助：



如需急診請去往距您最近的醫院急診科或撥打000。



Emergency  
Care Institute  
NEW SOUTH WALES