

Πόνος στην Κοιλιά

Πού οφείλεται ο πόνος που αισθάνομαι στην κοιλιά;

Η διάγνωση του πόνου στην κοιλιά είναι καμιά φορά αρκετά δύσκολη. Μπορεί να σας έχει δει και εξετάσει ένας γιατρός και ίσως να έχετε υποβληθεί σε ερευνητικές εξετάσεις. Τα συμπτώματά σας έχουν αξιολογηθεί ως απίθανο να αποτελούν ενδείξεις μιας σοβαρής αιτίας κοιλιακού πόνου (για παράδειγμα μιας πάθησης που να χρειάζεται εγχείρηση). Ωστόσο, δεν είναι πάντα δυνατόν να είναι κανείς σίγουρος 100%.

Είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις εξής προφυλάξεις για τις επόμενες 24 ώρες:

- ◆ Ξεκούραση — αποφεύγετε τις σωματικές ή επίπονες δραστηριότητες.
- ◆ Κανονική διατροφή και λήψη υγρών.
- ◆ Βεβαιωθείτε ότι είναι κάποιος γύρω σας για να σας προσέχει.
- ◆ Αποφεύγετε τα ταξίδια, προπάντων όταν χρειάζεται να ταξιδέψετε για πολλές ώρες ή σε απομακρυσμένες περιοχές.
- ◆ Συνιστάται η λήψη απλών παυσίπονων όπως η παρακεταμόλη/paracetamol (2 χάπια των 500mg το καθένα 4 φορές την ημέρα).
- ◆ Δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή επιστρέψτε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών αν συμβεί οποιοδήποτε από τα ακόλουθα:
 - ◆ Αυξημένος ή συνεχιζόμενος πόνος
 - ◆ Συνεχής εμετός
 - ◆ Πυρετός
 - ◆ Νυχτερινές εφιδρώσεις, ρίγη ή τρεμούλα
 - ◆ Η κατάσταση σας δεν βελτιώνεται.

Ο γιατρός/Οι γιατροί στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών σήμερα θεωρούν ότι είναι μάλλον απίθανο να υπάρχει κάποια σοβαρή αιτία για τον πόνο στην κοιλιά σας. Ωστόσο, μπορεί να είναι ακόμα νωρίς στην πορεία της ασθένειας ή η ασθένειά σας να αλλάξει. Γι' αυτό είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις παραπάνω συμβουλές και να ζητάτε βοήθεια αν ανησυχείτε.

Αν έχετε τυχόν απορίες, ρωτήστε τους γιατρούς ή τις νοσοκόμες πριν φύγετε από το νοσοκομείο.

Οδηγίες:

Αναζήτηση βοήθειας:



Σε περίπτωση ιατρικής έκτακτης ανάγκης πηγαίετε στο πλησιέστερό σας τμήμα επειγόντων περιστατικών ή τηλεφωνήστε στο 000.

Τη δημοσίευση επιμελήθηκε η ECI τον Αύγουστο 2014 με βάση το ενημερωτικό φυλλάδιο Royal North Shore Hospital ED Discharge Information (Πληροφορίες Εξόδου από το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Νοσοκομείου Ρόγιαλ Νορθ Σορ — διατίθεται επίσης στο διαδίκτυο www.ecinsw.com.au)



Emergency
Care Institute
NEW SOUTH WALES